



## 不必苦等1年,现在种牙1天得牙

稀奇事儿!一天没见,满口缺牙的李大爷竟得一口好牙。咋回事儿?大河报种牙专线:0371-6579 5671

□大河报·大河客户端记者 刘静



### 4个月种2颗牙 满口牙种了近2年

近年来,种植牙逐渐普及,身边不少人都种过牙。可深入聊起来却发现,同样是种牙,治疗过程却千差万别。李大爷种的满口牙,因为“神速”引来不少上门打听的人。赵大妈和王大婶也一起找到了李大爷来询问。

“我左下方的牙疼起来半个腮帮子都肿了,还经常出血,实在没办法就去看牙科。医生说,有两颗牙保不住了,建议种牙。我想只要能把牙疼治好,种就种吧。结果,拔牙等了1个月去种牙,种了牙又等3个月去戴牙,没少折腾。”王大婶在李大爷家开启了“吐槽模式”。赵大妈也诉苦:“我全

口缺牙啥也吃不了,去种牙没想到折腾了一两年。因为压槽骨没有了还要植骨,手术分了好几个月,做一次手术等好几个月。种个牙真是辛苦啊!”

### 缺骨别担心,种牙不等待 拔牙、种牙、戴牙1天完成

李大爷特别庆幸自己没受啥罪。“儿子带我去拜博口腔种的牙,用的TPP种

牙技术,拔牙、种牙、戴牙1天就全完成了,过程也不怎么辛苦。”

口腔专家分析,对于牙槽骨条件差、难以达到种植条件的患者,需要至少1~2年的修复期。拜博口腔引进了TPP穿翼板种植技术后,不仅省下一大笔骨粉骨膜的费用,也避免了多次手术,缩短手术时间,真正实现上午种牙下午用。

### 5月19日诺贝尔植体免费赢 加微信bybo55993333

大河报联合拜博口腔回馈读者:

- 1.术前检查免费做,方案满意再付钱;
- 2.进口种植牙3980元一价全包还送牙冠;
- 3.做欧洲种植体(含诺贝尔植体),享全场牙冠满799元减200元,特价除外;
- 4.种牙可领金龙鱼食用油1桶;
- 5.参与活动就有机会免费赢取终身质保种植体。

“我就种了2颗牙,还折腾了4个月才完事,老李你咋种牙这么快?”“我种的满口牙,用了快2年,你是在哪儿种的牙?”这两天小区出了个“名人”,满口缺牙的李大爷,竟然1天没见就把牙全种好了。详询大河报种牙专线:0371-6579 5671



## 菊花茶种类繁多 要如何选择?

□大河报·大河客户端记者 林辉

一杯菊花茶,清火、明目、养肝、抗菌,养生效果非常好。菊花茶味道清香有回甘,受到很多人的青睐。但是,菊花有很多种类,不同的菊花茶有没有区别?该如何选择适合自己的菊花茶呢?

《本草纲目》中有“菊之品九百种”的记载。生活中,常见的用作茶饮的菊花有贡菊、杭菊、胎菊等,这几种菊花各有所长,各自功效不一样。

贡菊 又称黄山贡菊、徽州贡菊、徽菊。贡菊花朵雪白,蒂呈绿色。贡菊有清肝明目、养肝养眼的作用。贡菊加枸杞泡茶,是手机族、电脑族的护眼良方。可疏散风热、平肝明目、清热解毒、降压。

杭菊 原产中国桐乡,朵大瓣宽,白色或黄白色,中心黄色,气清香、味甘微苦。善于疏风清热,常用于治疗风热感冒、头痛目赤、咽喉疼痛等。

胎菊 杭菊未开放的花蕾,被称为胎菊,是杭菊中的上品,清热解毒、疏散风热作用强于杭菊。

需要注意的是,菊花茶宜随泡随饮,不要隔夜。菊花茶中富含黄酮类物质,具有很好的抗氧化性能,能帮助人体清除体内自由基,有降低胆固醇、降血压等作用。但黄酮类物质十分不稳定,很容易被氧化,使茶水失去本来的黄色色泽,变成绿色,其保健作用也会有所下降。

## 脑内脓肿突发癫痫,显微镜下手术除病灶

——访郑州市第七人民医院神经外科专家马玉德

□大河报·大河客户端记者 魏浩

很多人误认为癫痫无法控制,也不能治愈。郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)神经外科一病区主任马玉德表示,患者接受及时、正规的治疗,七成的癫痫症状可得到控制;五六成患者,经过2~5年的治疗,也是可以痊愈的。因此,早发现、早诊断、早治疗是关键,而且越早干预,控制效果就会越好。

### 小伙突发癫痫 脑中发现多个大肿块

今年25岁的小王,因患有先天性心脏病法洛四联症,来到郑州七院心外科准备手术。但在术前,小王出现了癫痫发作。进行颅脑磁共振检查后,医生发现了脑脓肿。经抗癫痫药物

治疗后,效果依然不佳。

神经外科一病区主任马玉德为其进一步检查,发现小王脑中有多个直径为四五厘米大小的脓肿。“因为患者还有先天性心脏病,手术及麻醉风险特别大。”经过精心的术前准备,马玉德主任在显微镜下,细心地为小王实施了手术。“术中密切保护脓肿附近的运动感觉区中央前后回,并完整切除了脓肿。”平稳度过危险期后,家人发现小王的四肢运动功能保留完整,随后治愈出院。

### 早诊早治很关键 出现相关症状及时就医

据最新流行病学资料显示,我国有将近千万名癫痫患者。马玉德称,癫痫发作时会出现抽搐、神志不

清、痉挛、感觉异常等精神症状。如果长期频繁发作,会对患者的身心、智力产生严重影响。

对于30岁以上的人癫痫发作,脑肿瘤是非常重要的原因,这种肿瘤以缓慢性生长的少突胶质瘤、脑膜瘤、星形细胞瘤多见。而脑脓肿又由细菌感染所致,以血源性多见,其次为中耳及鼻窦炎。因此专家提醒,在出现头痛、发热、抽搐、局部神经功能障碍等脑脓肿相关症状时,应尽快找专科医生诊断。

对于癫痫是否需要手术的问题,马玉德表示,只有出现以下情况时才需要手术治疗,一般包括:持续颅内压升高或症状加重;药物治疗后脓肿病灶没有缩小;脓肿病灶含气体(提示

某种特殊类型的细菌感染);病灶破溃;直径大于2厘米的脓肿病灶等。

### 专家名片

马玉德 主任医师,郑州市第七人民医院神经外科一病区主任。

从事神经外科工作29年,临床经验丰富。曾在国内脑外专科三甲医院工作多年,参加过中国援外医疗队。擅长显微手术治疗脑肿瘤、脑动静脉畸形、动脉瘤、椎管肿瘤、脑出血、重型颅脑损伤、脑积水的手术与救治。熟练掌握经鼻蝶手术治疗垂体瘤,颈动脉内膜剥脱术以及内镜下微创手术治疗脑出血、垂体瘤等颅内疾病,微血管减压治疗面肌痉挛、三叉神经痛等疾病。

## 坚持20多年,刘苏冰教授只做一件事:帮近视患者摘眼镜。现在我们——寻找这些屈光手术发展的亲历者

□大河报·大河客户端记者 魏浩 李燕红

“十几年前在武警医院,是刘苏冰教授给我做了近视手术。现在女儿也近视了,却不知去哪儿找刘教授。”近段时间,经常遇到读者询问刘苏冰教授的去处,以及是否还在做手术的问题,也引起了记者的好奇。

通过多个渠道,记者找到了刘苏冰教授。如今的她,依然是每天忙着做手

术。“这些年我只做了一件事,就是为近视的朋友摘掉眼镜。”刘苏冰说,无论是在武警医院,还是在视光眼科医院,作为国内较早开展这项手术的大夫,她切实感受到了屈光技术发展的魅力。

作为一名从业40余年的眼科医生,刘苏冰教授见证了近视手术在我省从无到有的发展历程。采访中,

刘教授也表达了对老患者的关心:曾经由她实施过屈光手术的朋友,现在的视力保持如何?有没有定期复查,或者在视力方面遇到新的问题?

为了助刘教授“圆梦”,大河报联合郑州视光眼科,寻找屈光手术发展亲历者,讲述你和刘苏冰教授的不解之缘。

扫描上方二维码,添加记者微信,由其邀请加入大河报&刘苏冰摘镜粉丝群,和其他10年、20年前摘镜的朋友分享感受。后期我们还会组织刘苏冰的专场见面会,说出你最想对她说的话。如果你刚好也有对近视手术的疑问,或想知道自己是否适合做手术,也可以联系记者为你打探。



### 公益活动

## 5月18日 产科大咖与您分享 孕期营养那些事儿

□大河报·大河客户端记者 林辉  
通讯员 李金隆 卜春梅

每年5月的第三周为“全民营养周”。5月18日(本周六)上午,郑州市妇幼保健院将围绕2019年全民营养周“健康中国,营养先行”的主题,开展“生命早期1000天,营养健康行动”专题讲座。上午9:00~10:20,在该院七楼大会议室,产科二区主任、营养科主任翟桂荣将指导广大孕妇及家属均衡膳食,合理营养度过健康孕期,保持完美体形,孕育健康宝宝。

凡活动当天前30名签到者与培训期间积极参加互动者,凭转介卡一个月之内均可至郑州市妇幼保健院营养门诊(门诊2楼15诊室)体验一次孕期体脂检测和营养指导。