



为什么你种牙用1年,别人才用1天?

不植骨、不等待,种牙、戴牙1天搞定! 大河报种牙专线:0371-65795671

□大河报·大河客户端记者 刘静

“我跟同事老刘一样,都是满嘴没牙了。老刘1天就把牙种好了,啥都能吃。我折腾了一年了,还要再等两个月才能戴上牙,饭也吃不好,真让我上火。”最近几天,邱老师提起种牙的事儿,就气不打一处来。为什么同样是种牙,两个人的差距却这么大? 大河报种牙专线:0371-65795671

种牙过程太受罪 苦苦熬了1年多

邱老太太退休前一直在一所名校当老师,2017年12月开始在一家诊所种牙,到现在已经过去1年多了,还要等两个月以后才能彻底结束治疗。“我种牙真是太受罪了,种牙前的准备工作做了1年,现在1年多了还没修好。”

原本以为,像她这样满口没牙的人种牙都这么难,可听说同样是满嘴没牙的同事老刘1天就把牙种好了,现在吃烧饼、啃肘子、咬苹果都没问题,日子过得特别滋润。她就赶紧去老刘家打听情况。

满口种牙只需1天 上午种牙晚上啃苹果

“快讲讲你的牙咋种得这么

快?”一到老刘家,邱老师就问。老刘说:“为了种牙,我提前做了很多准备工作。只找有TPP技术的医生,最后找到种植牙名家王中杰医生。王医生用TPP技术种牙、戴牙一天搞定,不用植骨、不用等好几个月,种牙当天晚上回家我就能正常吃饭了。”听完老刘的话,邱老师悔恨当初找口腔机构太草率,现在受了这么多罪。

TPP 疑难种植牙技术 不植骨、不等待、修复快

半口、全口牙缺失的患者,牙槽骨条件一般较差,大多数人难以达到种植条件。这种情况下,传统的种植手术需要分期进

行。整个修复过程算下来长达1年,甚至更久。而TPP疑难种植技术,可以让半口、全口疑难牙缺失患者,不用植骨、不用经历1年之久的修复期,可做到当天种牙,当天戴牙,当天吃饭。

加微信bybo55993333 享18.8元种植超级套餐

大河报联合拜博口腔回馈读者,现在拨打大河报种牙专线可享受18.8元种植超级套餐:

- 1.普通拔牙1颗
- 2.全口牙齿检查
- 3.意大利NewTomCT拍片
- 4.数字化3D模拟取模
- 5.种植博士、种植院长、种植主任免费预约

26年历史 50余城覆盖 200余家连锁

早春易受湿寒侵扰 温阳除湿 食鱼最好

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 高雯静 陈亚平

早春时节,早晚温差较大,人们易受湿寒侵扰,此时温阳除湿尤为重要。郑州大学附属郑州中心医院中医科主任医师孙保军介绍说,进鱼食类,有助于调和脾胃功能,增强机体免疫力,是最廉价而有效的春季食补选择。鱼肉味道鲜美,营养价值高,是体弱者进补食疗的最佳水产食品。

润肺降燥、益气消肿食鲤鱼 鲤鱼味甘性平,入肺肾经,补脾健胃,利水消肿,下气通乳。消化功能不好或有水肿症状的患者,都可多吃鲤鱼。春天虽渐暖,仍需润肺降燥,也应吃些鲤鱼。古方中有鲤鱼与赤小豆的搭配,有利水消肿、解毒排脓的功效。

催乳通脉、补虚强身食鲫鱼 鲫鱼味甘性平、健脾胃、利水消肿、通血脉,且营养较全。产后喝鲫鱼汤,也有催奶的作用,但感冒发烧者忌食,因为摄入过多会使体温升高。鲫鱼含优质蛋白,还可补虚、增强抗病能力,肝炎肾炎和高血压患者可常食用。慢性病患者应多食用,以补充优质蛋白,用它煮汤喝最好。

健脾胃、益消化食鲈鱼 鲈鱼性温味甘,入肝脾肾经,益脾胃。它含丰富蛋白质,易为人体吸收。春寒料峭时节正是鲈鱼肥美时,对消化不良或百日咳等患者有好处,其还可安胎。鲈鱼含钙、磷、锌、硒等都很多,对伤口愈合很有帮助。



补虚养肝、解毒止血食带鱼 带鱼味甘咸性温,入脾胃经,有补虚、解毒、止血等功效,适合产后体虚产乳不足者,还有养肝补血润肤养发等功效,常吃带鱼对人体心血管系统也有好处。带鱼的脂肪含量高于一般的鱼,且是不饱和脂肪酸,有降低胆固醇的作用。带鱼含有大量的镁元素,对人体新陈代谢有促进作用,对心血管有保护作用,建议心脑血管病患者常食。

提升房颤和遗传性心血管病诊疗水平 河南两个医联体同时成立

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 曹咏

为优化医疗卫生资源配置,满足基层群众就医需求,规范化房颤及遗传性心血管病患者的全程管理,3月23日,“河南省房颤心律失常诊疗中心医联体”及“郑州大学第一附属医院心血管病医院遗传性心血管病医联体”正式成立。

郑州大学第一附属医院心血管病医院院长董建增介绍说,这两个医联体以郑大一附院心

血管病医院为依托,在房颤及遗传性心血管病领域分层推进技术交流、经验分享、人才培养、科研创新、远程会诊、信息共享、患者教育及双向转诊等全方位的合作,从而提升河南各地区在房颤及遗传性心血管病方面的诊疗水平,将优质医疗资源下沉基层,提升整体服务效能,实现医疗卫生体系的持续发展,让基层的老百姓看得起病、看得好病。

成立仪式上,与会领导和专家为94家医联体成员单位一一授牌。

仪式结束后,郑大一附院的专家、教授分别针对房颤和遗传性心血管病诊疗相关的知识和最新进展进行了现场讲座,同时对医联体接下来的工作重点进行了讨论,增进医联体参与者的相互了解,为未来的深度合作打下坚实的基础。

大河 每日养生

适合才好 这些人真该用西洋参

□大河报·大河客户端记者 林辉

随着人们养生保健意识的增强,如今很多人已经知道西洋参,并服用西洋参进行养生。

那么,哪些人适合用西洋参呢?

1.春困属于气虚者 西洋参补气养阴,清热生津。用于气虚阴亏、内热、咳喘痰血、虚热烦倦、消渴、口燥咽干。对于气虚兼有阴虚内热的春困者尤为适宜。

2.抗病力下降者 中医认为,“正气存内,邪不可干”,西洋参可以补气,人体正气充足,才能抵御外邪。

3.易疲劳者 西洋参中所含的氨基酸类、皂甙类成分,可以缓解疲劳,增加机体的免疫力。实验结果表明,西洋参饮片具有明显的缓解疲劳与增强人体运动耐力的作用。

4.心脑血管疾病人群 西洋参中的西洋参皂苷对动脉粥样硬化有防治作用;具有止血、抗血栓作



用;抗心律失常、抗心肌缺血、抗失血性休克作用。

5.高血压人群 西洋参所含人参皂苷可降低血压。

6.糖尿病人群 西洋参中的西洋参皂苷可降低血糖、调节胰岛素分泌、促进糖代谢和脂肪代谢。

西洋参可补气养阴、清热生津。对于上述人群表现为:潮热盗汗,五心烦热,口燥咽干等属气阴两虚之证者,用西洋参非常适合。取西洋参3~6克沸水冲泡代茶饮,可反复冲泡数次,最后将西洋参吃掉即可,简单方便。

聚焦妇幼微创技术 规范妇科内分泌诊疗 第二届“韵豫论坛”在郑举行

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 华小亚 尚睿

3月23日,由河南省妇幼保健协会、河南省抗癌协会主办,郑州大学第三附属医院承办的第二届“韵豫论坛”在郑州举行。论坛邀请了国内知名妇科专家进行精彩讲座、手术分享、疑难病例分享及点评,并就妇科诊疗技术新进展等前沿学术问题进行专题讨论交流。郑大三附院院长张小安、大会主席凌斌教授、省卫健委副主任谢李广为开幕式致辞。

谢李广在开幕式致辞中表示,提高生殖健康水平,做好女性健康服务,对于提高全民族健康具有重要意义。希望参会专家学者医生一起努力致力于提高女性健康水平,共同助力妇科诊疗事业发展。

本届“韵豫论坛”由第十届全国妇科内镜微创技术高端论坛、第六届妇科肿瘤新进展中原论坛、第五届科学避孕管理与计划生育服务研讨会、第四届妇科内分泌规范诊治培训班、第二届妇科单孔腹腔镜手术技术培训班组成。

在会议中,诸多国内知名专家根据多年的临床经验作了精彩的学术报告,讲述最新的学科知识,为参会人员开阔了临床思路,同时也对病人病情的认识有了新的高度。与会专家、学者共同探讨了当前妇产科的热点问题,一方面引领了妇产行业的发展方向,另一方面为国内专家学者提供交流合作平台。