



拔牙、种牙、戴牙，缺牙问题1次解决

3月16日，拜博口腔联合大河报推出“种植牙超级福利日”，瑞士ITI种植体低至7.9折，全瓷冠仅999元！大河报种牙专线：0371-65795671

□大河报·大河客户端记者 刘静

一颗种植牙，意味着对患者的一份承诺。3·15消费者权益保障日即将来临，拜博口腔联合大河报，携手瑞士ITI种植体厂家让利河南缺牙百姓：在3月16日“种植牙超级福利日”当天，仅需7.9折能用上质量过硬的高端种植牙瑞士ITI；仅需999元，原先只能买烤瓷冠的价格，可买到品质更好的全瓷冠。现在拨打电话或加微信bybo55993333即可参与购买！大河报种牙专线：0371-65795671

传统种牙3~12个月修复期，太折腾！

“一心想种牙吃好吃饭，折腾了7个多月，记不清往医院跑了多少趟，真折腾！”刚完成整个修复过程的李老爷子，逢人就要“吐槽”。

这种传统种植牙技术需要一个漫长的过程：先拔牙，等3个月创口恢复再种牙；再等3个月骨结合后戴牙，最终才能正常吃饭。遇到复杂的病例，还需要加入人工植骨环节，这又要增加

3~6个月的等待时间。前后加起来，种牙修复期需要3~12个月甚至更久，给患者造成了很多不便和痛苦。

“当天用”种植技术，种牙当天就能吃饭

“我爬山不小心摔断了两颗门牙，没想到种牙当天就能正常吃饭了。我还以为要像我叔一样，好几个月都不能戴牙呢。”张先生到

拜博口腔种牙时，门牙断裂只剩残根。考虑到美观和社交，张立钊博士建议使用“当天用”种植技术进行种植修复。最终，张先生接受了建议，拔残根、种牙、戴牙，一次性解决缺牙问题。

传统的种植体植入时间是在拔除残根3个月后方能植入种植体。它可能会使牙槽骨发生生理性吸收，常常导致种植时骨量不

足，牙龈随着骨组织吸收萎缩，使种植修复后美学效果差，“当天用”技术可有效避免上述问题。但是，这种技术是有条件的，必须遵循专业医生的建议配合治疗。

加微信bybo55993333 享受种植牙超级福利

- 1.种植检查套餐18.8元(含普通拔牙)；
- 2.韩国品质种植体种一送一；
- 3.瑞士ITI种植体7.9折限时优惠；
- 4.全瓷冠惊爆限时特价999元/颗；
- 5.3月16日签到就送牙线棒2盒。



小小陈皮藏着养生作用

□方健



提起陈皮，很多人不知道，要说“橘子皮”，几乎没有不知道的。陈皮来源于橘子皮，但不等于橘子皮。中国药典载，陈皮为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。采摘成熟果实，剥取果皮，晒干或低温干燥。中药陈皮，对陈皮里面的有效成分橙皮苷的含量、黄曲霉素、干燥度是有要求的，所以自行晾晒的橘子皮，严格来说不是中药，也就无从谈起中药的功效了。

中医认为，陈皮具有理气健脾、燥湿化痰的功效。而且别小看陈皮，养生保健作用还真不少：

- 1.健脾助消化：陈皮可促进消化液的分泌，排除肠管内积气，增加食欲，还有抗胃酸分泌作用，其对胃病和肠胃不适有很好的调理效果。
 - 2.对心脑血管的保健作用：陈皮对动脉硬化也有一定的预防作用，陈皮中所含的挥发油甲基橙皮苷有一定的降血压作用。
 - 3.祛痰平喘：陈皮含有的柠檬烯，能刺激支气管，引起腺体分泌增多，使痰液易咯出。
 - 4.抗氧化抗衰老：陈皮有清除氧自由基、羟自由基和脂质过氧化作用。
- 除此之外，陈皮还具有抗菌消炎、抗突变抗肿瘤、调节雌激素等作用。总之，小小陈皮不简单。而陈皮也有优劣之分，新会陈皮为陈皮中的优品，用来养生保健会更好。新会陈皮张仲景大药房有售哦。

小小关节镜，破解骨科大难题

——访郑州市第七人民医院骨科专家高明堂

□大河报·大河客户端记者 魏浩

很多人了解关节镜，是从体育明星受伤的新闻开始的。对于传统的关节手术，患者术后一般两三周才能下地活动；而通过微创关节镜手术，患者两三天就可下床活动。郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)骨科一病区主任高明堂表示，随着快速康复理念在骨科临床上的应用，此前看似较大的手术，现在也变得轻松许多。

篮球健将受伤没在意 俩月后胳膊无法抬起

郑州某中学男生小蔡，是学校的篮球健将。两个月前，小蔡在打球中意外摔伤了左臂，但他没在意，休息几天后仍无好转，且胳膊无法抬起，痛苦万分。学校附近医院的医生诊断后表示没有骨折，建议止痛的同时，加强锻炼。

但两个月后，小蔡的症状反而越来越重。家人带他来到郑州市七院就诊，骨科一病区主任高明堂接诊后，完善了相关检查，诊断结果为肩袖损伤。

高明堂说，肩部运动损伤诸如肩袖损伤、盂唇损伤、肩关节不稳等疾病容易成为漏网之鱼，有这类损伤的患者在不正确的功能锻炼下，反而使症状不断恶化。“面对这些运动损伤，除少数能够保守治疗外，目前较常用、前沿的、有效的方就是关节镜手术。”

快速康复理念引导 患者轻松接受“大手术”

“减少住院时间、费用、减少痛苦，术后功能恢复最大化，是关节镜的主要优点。”高明堂说，关节镜属于一种微创内窥镜技术，术中

通过切开皮肤数个黄豆大小或更小的孔，将透镜、手术器具伸入关节内，而器械末端的透镜，则将整个关节结构在显示器上展示出来。医生通过放大的画面操作，诊断和治疗各种关节疾病，就显得轻松许多。

如今在郑州七院骨科，快速康复的理念已贯穿患者住院的整个过程。“从入院到出院，医护人员都尽量用较小的创伤、较短的时间，使患者获得较大的功能恢复。”高明堂主任举例说，传统的膝关节置换，患者术后一两周不能下床，但采用关节镜手术后，患者两三天

就可以下地活动。

专家名片>>

高明堂 主任医师、郑州市第七人民医院骨科一病区主任。

从事骨科临床研究工作20余年，精通骨伤、骨病，通晓运动系统慢性损伤，对关节疾患及骨科微创治疗有很深的造诣，擅长骨、关节疾患的微创治疗，近年主攻微创全膝、髌关节置换、人工膝关节表面置换、人工关节翻修、关节周围复杂骨折的内外固定。临床首创蛋壳技术治疗Stephens I II型跟骨畸形愈合，微创全膝关节置换术达到无血、术后2天下床3天负重行走，微创全髌关节置换术后2天负重。

河南首例！3D腔镜手术根治甲状腺癌

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 曹咏

3月9日，郑州大学第一附属医院甲状腺外科一科河医院区殷德涛教授团队完成了河南省首例“3D腔镜下全乳晕甲状腺癌根治术(甲状腺切除术+颈侧区淋巴结清扫术)”，填补了河南省该领域的空白，也标志着我省腔镜甲状腺癌根治技术又上了一个新台阶。

近年来，甲状腺癌的发病率越来越高，且女性患者

居多。目前，甲状腺癌的治疗方式仍以手术切除为主，包括传统开放甲状腺手术及腔镜甲状腺手术。传统开放甲状腺手术会在比较显眼颈部留下4cm~18cm的手术疤痕，尤其是甲状腺癌伴侧颈部淋巴结转移的患者，手术疤痕一般在15cm左右，这会严重影响颈部美观，并造成较大的心理负担，尤其对年轻女性患者。

而腔镜甲状腺手术使甲状腺手术切口缩小至0.5cm~1cm，且从颈前区移至胸部、腋窝、乳晕等隐蔽部位，避免常规手术对颈前外观的不良影响。

“腔镜技术近年来也由常见的2D腔镜逐渐向3D腔镜转变。”殷德涛教授说，与传统2D腔镜技术相比，3D腔镜技术改善了腔镜医生对深度的感知，还原了真

实的解剖视野，保留了完整的触觉反馈，具有明显的解剖优势，使组织间的间隙更清晰，定位犹如开放手术般精准，视野更开阔，大大提高了复杂手术操作的精度，缩短了操作的时间，同时增加了手术安全性，“3D腔镜甲状腺癌根治术(颈侧区清扫术)具有根治、安全、美观的三大优势，使其成为一种行之有效的术方式。”

健康维权“亮剑” 天天都是3·15

□大河报·大河客户端记者 魏浩

对违规保健品“亮剑”，为健康权益受侵害的读者维权，大河报天天健康编辑部的健康维权行动从未止步。如果您在就医、用药或健康咨询领域遭遇不公，或个人的健康利益受到伤害，都可以通过以下方式向大河报投诉：1.扫描本版上方二维码，在“大河微医”微信平台留言；2.拨打维权卫士电话：18937175770(微信)。

对于您的每条投诉和建议，我们将积极调查采访，并对典型事例进行报道。您的线索也将会为广大患者提供帮助，减少不必要的烦恼。