

牙齿缺失,咀嚼困难,吃饭无味,你还在拖着不管?

# 花1颗钱种3颗牙 错过这次真是你的损失

首届大河种牙节特价种植体颗数不多,好专家进口材料效果保障,单颗也能享特价  
大河报爱牙热线:0371-65795698

□大河报·大河客户端记者 李彬

大河报联合唯美口腔推出的首届大河种牙节活动近日拉开帷幕,种植牙“种1颗得3颗”活动一经推出便受到中老年读者的热烈欢迎,纷纷来电报名预约。

此次活动还推出3·8节看牙钜惠,矫牙3800元,美牙380元,全瓷牙3.8折,现在拨打大河报爱牙热线0371-65795698,即可享受年度看牙超低价。

## 缺牙不补危害大 牙槽骨萎缩种牙难

“缺牙10年受够了苦,每天喝粥度日,真是活受罪!”“牙龈常出血还恶心、呕吐,戴假牙稍微硬点都嚼不动,吃什么都不香!”“牙掉光了,饭越吃越少,药越吃越多,真折磨人!”

不少老人缺牙后没有及时修复,时间长了,牙槽骨严重萎缩。在传统

种植牙技术中,牙槽骨条件不好,需要经历从牙骨移植到植入种植体再到最后安装牙冠等多次手术,前后耗时半年左右,有些甚至通过植骨也无法满足种牙条件。因此,不少老人只能选择戴活动假牙来维护牙周的完整,非常不方便。

## 知名种植专家坐诊唯美 每天10个名额一号难求

大河报联合唯美口腔推出的首届大河种牙节活动受到中老年读者的热烈追捧,尤其是省内知名种植专家刘艳广主任活动期间每天开放的10个种牙名额,更是一号难求。

唯美口腔种植中心刘艳广主任已有十多年的种植经验,对计算机导航定位种植技术应用娴熟,在患者中拥有很高的声誉和口碑,尤其擅长微创种植、即刻种植、“一日得”种植、美学修复等牙齿种植疑难手术。他介

绍说,随着技术的发展,如今针对牙槽骨萎缩有了好的技术,也就是近年来火热的“一日得”种植技术。尽量利用剩余的骨量,通过数字化设计和方法,骨量即使很少,也能实现即刻种植即刻修复,口腔条件好的,当天就可以吃东西。

## 大河种牙节种1得3 进口种植体限时限额预约

首届大河种牙节种植牙种1颗得3颗,如果您或您的家人有牙齿单颗、多颗缺失、半口/全口牙缺失,牙槽骨严重萎缩、牙槽骨骨量严重不足,现在拨打本报爱牙热线预约种牙,可享受省级专家亲自种牙,还能获得以下优惠:

- 1.种植牙种1颗得3颗;
- 2.其他种植体享特价,厂家再补300元;
- 3.矫正牙低至3800元;
- 4.全瓷牙低至3.8折。



## 古人都知道 常食枸杞远离衰老



□宗景

“人生七十古来少,前除幼年后除老。中间光景不多时,又有炎霜与烦恼。”明代诗人唐伯虎的这两句诗道出了人生的短暂。正因为人生短暂,所以很多人都惧怕衰老,抗衰老也就成了古今不变的话题。

枸杞子药用,始载于《神农本草经》,称其“久服轻身不老,耐寒暑”。此后,历代本草都把枸杞子作为滋补益寿药。我国历代医学家、养生家都很重视枸杞。葛洪、陶弘景、孙思邈等历代医学界的老寿星都喜欢喝枸杞酒。民间也有泡制枸杞酒的习俗,并把它叫作“却老子”,意思是远距衰老。

“上品功能甘露味,还知一勺可延龄。”是唐代诗人刘禹锡称赞枸杞的诗句。此外,古代有关服食枸杞益寿延年的传闻也颇多。

《本草纲目》有山东蓬莱南丘村因食枸杞而长寿的记载;《刘松石保寿堂经验方》中载“地仙丹”,服后可长寿不衰,其方也是用枸杞制成。

现代研究显示,枸杞含有丰富的枸杞多糖、氨基酸、维生素、微量元素、SOD(超氧化物歧化酶)、生物碱(甜菜碱)等,具有增强免疫、降低血脂血糖、保肝、抗肿瘤、抗衰老等作用。

常食枸杞于身体有益。枸杞为药食同源之品,用法多样,煮粥、泡水、煲汤、炖肉均可放入枸杞,常规用量6~12克,可长期食用,注意单次使用不要过量。

# 我省完成内地首例 “磁波刀”治疗帕金森病震颤

□大河报·大河客户端记者 魏浩 通讯员 崔冰心

2月28日,河南省人民医院成功完成内地首例帕金森病震颤“磁波刀”治疗。仅用3个小时的手术,就解除了患者5年的病痛。

当天上午,陈女士在家人和医生陪同下,坐着轮椅来到该院磁共振手术间。医院影像科主任王梅云、神经外科李海洋教授及神经内科马建军教授等专家组成员,为患者佩戴上立

体定向头架。在不间断磁共振扫描监测下,仪器精准锁定病灶及边界,医生反复确认无误后按下按钮,此时数百束高能超声波,对靶点进行超声消融,患者不住颤抖的右手随即安静下来。整个过程专家反复与患者沟通感受,并根据反馈调整治疗方案。

该院院长顾建钦称,磁共振引导聚焦超声(磁波刀)帕金森病震颤治疗中心于去年年底落户该院。此次对帕金森病震颤病人的成功治疗,在内地尚属首例。据介绍,以往的神

外科功能手术,多需要开刀或钻颅,有些还要在体内植入设备,因有创及费用昂贵让部分病人无法得到及时医治。

项目负责人王梅云称,磁波刀治疗帕金森病震颤最大的优点是无需开颅,病人也不需要全身麻醉,所以术后感染、出血风险极低。

目前,该院正在招募帕金森病震颤患者及特发性震颤患者,经临床和影像评估判断入组的患者,可减免治疗费用。

2019年,郑州市“大肠癌免费筛查”项目已正式启动——

# 在郑州,有这些症状可免费筛查大肠癌

市民拨打本报健康热线:0371-65795660即可申请报名

□大河报·大河客户端记者 林辉

“要不是参加了大肠癌免费筛查,我还以为自己便血是痔疮引起的呢!”今年67岁的陈先生提起自己参加肠癌筛查的经历十分感慨,“通过筛查,及时为我切除了进展期腺瘤,阻止病情恶化。早检查、早发现、早治疗,受益的是患者。”

## 大肠癌免费筛查三天 好评如潮

由本报联合郑州丰益肛肠医院开展的“大肠癌免费筛查”已于3月1日全面启动。在现场,前来筛查的市民络绎不绝,且很多人在检查后给予了高度评价。

69岁的沈先生今年是第二次参加免费筛查。他说,以前觉得,没感觉身体不适,没必要检查,何况自己年年体检,可自两年前同样重视体检的老友查出肠癌,就再不敢掉以轻心。

中华中医药学会肛肠分会副会

长、郑州丰益肛肠医院特邀专家刘佃温教授指出,大肠癌早期很难通过常规体检查出,必须做针对性检查。

## 被忽视的肠癌征兆 你查了吗?

“虽然大肠癌是可防治之癌,但早期发现却很难。”刘佃温教授表示,这是因为大肠癌早期症状不明显,且易与痔疮、息肉等混淆,除非早期筛查,否则很难早期感知,因此有以下高危症状,应及早排除恶变:

- 1.排便习惯改变:如之前排便很规律,但最近拉肚子或便秘的情况十分频繁;
- 2.长期便秘:大便困难或粪便变细,一次不能完全排尽,想排又排不净;
- 3.肛门疼痛或瘙痒:可能是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起;
- 4.肛门肿物脱出:指肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门;
- 5.便血:大肠癌早期首要症状。



## 免费查肠癌 拨打电话就能申请

大肠癌患者多为50岁以上中老年人,因此,刘佃温教授建议,40岁以上市民每年应主动进行一次大肠癌筛查。

刘佃温教授强调,其实肛肠疾病原因确诊很简单,一般检查花个三五分钟就可以,也没有痛苦与不适感,却可能因早检查治疗而多活几十年。目前,市民拨打本报健康热线就可申请免费筛查。

**提醒** 活动于3月1日开始接受预约,限额1000人,首日预约筛查近百人次,名额有限,敬请抓紧报名!

河南省中医院健康体检中心

# 三八节, 送你3场健康讲座

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 丁翠翠

生活节奏快,工作压力大,现代女性一方面是职场强人,另一方面又扮演着女儿、母亲、妻子等多重身份。时下,女性健康问题越来越多,尤其是乳腺癌和宫颈癌这两大女性高发疾病。

为庆祝三八节,当天上午9点,河南省中医院健康体检中心特举办3场健康讲座,为广大女性朋友送上健康的关怀。

讲座地点在该院综合楼北裙楼体检中心5楼会议室,内容分别为:陈红跃主讲《甲状腺结节治疗的新进展》、高海燕主讲《常见妇科病的预防与治疗》、樊艳主讲《如何认识乳腺癌》。

该中心还推出多项优惠措施,为女性朋友的健康保驾护航。即日起到3月20日,凡前去体检的女士将免费获赠相关妇科检查项目;套餐外体检项目9折优惠;陪同男士体检享受9折优惠。