



缺12颗种4颗，老军人当天“长”出半口牙

植得七周年院庆倒计时开始，联合本报回馈读者，种植牙满5000元送2000元，进口种植体限量惊爆价2390元！大河报种植牙热线:0371-65795608

□大河报·大河客户端记者 刘静

退伍军人缺牙苦

71岁的刘老伯是位退伍军人，家住郑州国基路。一次战友聚会，老战友看他精神萎靡，人也消瘦，很关切。“都是缺牙惹的，有牙时没饭吃，有饭时没牙吃，奋斗了大半辈子，现在条件好了想着能安享晚年了，却连饭都吃不下了。”刘老伯感慨万分。“去种牙啊，我邻居大姐几乎全口牙都掉了，种了一口牙后整个人容光焕发。”刘老伯赶紧打听在哪儿种牙。“植得的高主任种的，她逢人就说，别提多感激了。”

次日，刘老伯就到植得口腔医院挂了高主任的号。高主任认真研究了她的口腔CT，发现下半口牙几乎全部

掉光，仅剩几个残根。压槽骨条件很糟糕，种植有难度。综合考虑后，制订了“种4颗牙根恢复12颗牙齿，恢复下半口咀嚼力”的ALL-ON-4即刻种植方案。

缺12颗种4颗 当天恢复半口牙

高主任借助德国麦哲伦计算机导航技术，通过计算机导航，将4颗种植体精准地植入牙槽骨内，在种植体的基台上安装“拱形连桥”牙冠，所有动作一气呵成，当天就为刘老伯恢复了半口牙。

“本来以为要种12颗，没想到4颗种植体就够了，省了一大笔钱，也没感觉疼，高主任太厉害了。”刘老伯很感激。

七年奋进，惊人蝶变

七年来，植得从占地200平方米的口腔门诊发展成占地2万多平方米的国家二级口腔专科医院，形成了以郑州植得口腔医院为核心，覆盖郑州、驻马店、信阳等地1院6门诊50社区服务中心的连锁布局，直接医护力量200余人，执业年限15年以上的主力医生占72%，年服务患者10万余人次。

植得口腔医院是德国ICX医学项目合作医院，全面引入了德国植体、德国技术、德国设备和德国服务标准。种牙时利用导航板导航，就像给医生装了“千里眼”，种牙快而精准。



患者在医院二楼等候拍片

中外种植大咖联合坐诊

11月10日起，植得院庆期间，德国口腔专家苏莱曼·阿夫萨力和韩国光州MIR医院院长韩延泰及国内众多种植大咖齐聚植得坐诊，市民将享受一场高度专业化的种植“盛宴”。

种植礼 种植牙每5000元送2000元。

感恩礼 进口种植体惊爆价2390元。

金蛋礼 到院消费就有机会砸金蛋赢洗衣机。

育儿之道

储藏阳气促生长 立冬时节 可给孩子做推拿

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 肖婧菁

11月7日立冬，此时节气衰微温度反复，也是流感易发时节，如果进行恰当的节气推拿可以帮助孩子冬天储藏更多的阳气、抵御寒冷，同时亦可促进宝宝身体生长、提高免疫力、强壮体质、让宝宝少生病。

据河南省直第三人民医院康复医学科医师崔艳平介绍，“节气推拿”，就是在节气前后，结合小儿自身的体质特点，采用穴位推拿方式，最大限度地调动机体的潜能以应对环境变化、抵御疾病的一种自然疗法。

“中医讲究天时、地利、人和，世界是一个整体，世界本身就是阴阳二气对立统一的结果。人与大自然是息息相关的，一年12个月，人体12天经络，一年24节气，人体24椎节。”崔艳平说，人生活在大环境中，大环境有变化，人体的气血也会有微妙的变化，治病和防病重点从24节气入手，会达到意想不到的效果。在节气当日和前后一天做小儿推拿调理，效果比平时要好上几倍。

据崔艳平介绍，这些孩子适合做节气推拿：

1.反复感冒的孩子。肺主治节，节气期间最易病邪犯肺，所以需要结合推拿增强肺功能。

2.有慢性疾病需要调理体质的孩子，如慢性鼻炎、慢性腺样体肥大、疳积、贫血等，借助大自然的力量春生夏长，秋收冬藏，因势利导，顺势而为来帮助孩子调理体质。

3.保健的孩子，上医治未病，预防永远大于治疗。

首批中国房颤中心示范基地名单公布

郑州市心血管病医院入选

□大河报·大河客户端记者 魏浩 通讯员 荣文翰

记者昨日获悉，中国房颤中心总部近日公布了首批43家中国房颤中心示范基地名单，郑州市心血管病医院（郑州市第七人民医院）成为河南省唯一获评单位。

据了解，要想成为中国房颤中心示范基地，必须满足包括每年100例以上的导管消融术，每年15例以上的左心耳封堵术等诸多硬性条件。在首批公布的43家示范基地中，多数位于北、上、广等一线城市，而地处中原地区的郑州市心血管病医院，则成为佼佼者。在河南省学术技术带头人、院长袁义强博士带领下，该院现已开展房颤射频消融术2000余例，开展左心耳封堵术140例，均处于我省领先

水平，在全国各大医院居于前列。特别是在近期开展的左心耳封堵术全球跨境直播活动中，该院是中部地区唯一一家参与此项活动的医院。

心房颤动简称房颤，是最常见的心律失常，患者以老年人为主。随着我国老年人口的增加，我国已有800万~1000万房颤患者。房颤患者发生卒中的风险，是正常人的5倍及以上，缺血性脑卒中是房颤患者最常见、危害最大的并发症。郑州市房颤诊疗中心——郑州市心血管病医院心内科二病区主任赵育洁说，60岁以上人群中，每100人就有1人出现房颤。房颤并发症可怕，脑卒中更可怕，在脑卒中及并发症出现以前，如

何正确对待和治疗房颤，则显得更为重要。得了房颤后，需要第一时间到专业医生处就诊，做出最合理的治疗方案，最大限度降低脑卒中及并发症带来的危害。

房颤出现时，患者感觉胸口怦怦跳；小便次数增多；用手摸脉搏，跳动不规律；患者很容易疲劳；胸闷、头晕也是房颤的症状。如出现这些症状，最好到医院做心电图检查，必要时，做24小时动态心电图。

至于房颤患者的高危因素，专家介绍，主要包括高血压、高龄、糖尿病、脑卒中史、血管病变等。赵育洁提醒，当出现心慌、心悸、心脏不适等症状，要到医院就诊，确诊房颤时，既不要置之不理，也不



要过于紧张，最好到房颤中心咨询专业医生进行评估及后续治疗方案的确定。

目前，消融治疗是恢复和维持正常心律最常用的治疗方法；而对于高栓塞风险的房颤患者，经过评估，进行房颤消融+左心耳封堵术（部分可以选择一站式方式）既可以改善患者症状，又可以避免患者终身服用抗凝药，这也是今后治疗房颤的发展趋势。

“胖”就是病 需要及时就医

“世界糖尿病日”专家倡导科学解决方案

□大河报·大河客户端记者 林辉

数据显示，我省肥胖率排在全国第11位，高于平均水平，科学减重刻不容缓！在11月14日“世界糖尿病日”来临之际，为提高国人对于肥胖及肥胖合并糖尿病问题的重视程度，帮助更多胖友找到合适有效的减重方式，在河南省人民医院副院长孙培春教授的主持下，强生医疗在郑州举办了关于肥胖及肥胖合并糖尿病的科普教育活动。

据郑州大学一附院微创外科主任司亚卿教授介绍，胖就是病！对于肥胖者来说，II型糖尿病的患病率为非肥胖

者的5倍。糖尿病作为威胁人类健康的慢性疾病之一，会引起冠心病、肾病、视网膜病变及神经病变等并发症，而这些并发症会造成患者致死、致残。肥胖患者同时常伴有高血压和阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，易增加猝死发生率。

传统的减重方式大致可分为控制饮食、运动、减肥药和减肥产品，但这些手段的肥胖率很高。

郑州市中心医院胃肠外科主任高磊教授表示：“轻中度的肥胖人群，饮食和运动结

合，‘管住嘴、迈开腿’是最佳的减重措施；但对于BMI大于27.5的肥胖病人而言，医疗手段才能带来减重希望，患者应及时到大医院就诊。”

解放军第153中心医院普外科李雪平教授指出：“目前较为有效的微创解决方案有两种，腹腔镜胃旁路术和腹腔镜袖状胃切除术。袖状胃切除术的原理是减少胃容量、降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌，俗称‘胃变小了’；而胃旁路术是通过改变胃肠道结构、关闭大部分胃功能、减少胃空间和小肠长度来实现

的，俗称‘吸收少了’。这两种解决方案具有创伤小、出血少、痛苦轻、恢复快、疤痕隐蔽、并发症少等特点。相比不接受减重治疗的患者，减重治疗可降低83%的患糖尿病风险。”

在11月14日“世界糖尿病日”当天上午，郑州市中心医院、解放军第153中心医院、郑州市第二人民医院、郑州人民医院、新乡市第二人民医院、南阳市第二人民医院、南阳市第一人民医院、安阳市人民医院等医院将举办大型义诊活动，有相关问题可到现场咨询。

