



## 关节炎很严重，换膝关节还是保膝关节？

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 韩晓峰

如今，膝关节炎患者越来越多，医学专业知识的匮乏让关节炎患者对于治疗感到迷茫和困惑。对于中、重度的膝关节炎，许多患者害怕听到“换关节”三个字，感觉手术治疗创伤巨大，康复漫长，还可能出现可怕的并发症。那么，有没有不换关节，保留膝关节的治疗方式，把创伤降低、把康复提前呢？答案是“有”，膝关节微创矫形治疗就是其中一种。



**爱膝之道** 如果您的关节出现问题  
拨打0371-65796135

### 膝关节微创治疗 术后当天下地活动

家住焦作山阳区的刘大妈今年63岁，年轻的时候是市文艺团的舞蹈演员。退休以后进了社区老年人自己组织的夕阳红舞蹈队，直到两年前右膝出现关节炎，才慢慢淡出了舞蹈队，希望休养能让膝关节早点好起来，效果却很不理想。

更让老太太烦恼的是10岁的孙女最近在兴趣班学跳舞，知道奶奶年轻时候是专业舞蹈演员，天天缠着老太太跳舞。刘大妈只能暗自叹气，她也想给疼爱的孙女把翩翩舞姿表演出来，但是膝关节真的“老”了。

刘大妈曾去当地的三甲医院看过，当大夫告诉她需要换关节解决时，老太太吓

得二话不说就直接回家了。儿子问起来老太太才说她很害怕“换关节”。

后经介绍，河南省直第三人民医院骨科治疗膝关节疾病很有特色，刘大妈就在儿子的陪同下来到医院。骨科沙宇主任医师在门诊接待了刘大妈一家。经过详细阅片、查体后初步诊断：右膝重度关节炎伴膝内翻，可以考虑胫骨高位微创矫形治疗。

刘大妈一听又紧张起来，得知是害怕“换关节”，沙宇主任轻松一笑，给她和家人解释了什么叫膝关节微创矫形，和以前大夫推荐的全膝关节置换有什么区别，当听到术后康复明显增快后老太太终于同意治疗。沙宇主任为老太太安排住院后完善化验检查，择期为刘大妈进行右侧胫骨高位矫形治疗，

术后一周刘大妈康复出院。

### 保膝微创技术和全膝关节置换大不同

2018年9月21日，中国研究型医院学会关节外科专业委员会膝关节保护与矫形学组在太原成立，沙宇主任作为河南区域代表以大会委员身份出席本次盛会。会后，沙宇接受本报记者采访时表示，膝关节保护与矫形中的“保护”两字，代表以微创、更易被患者接受的手术来解决患者膝关节炎，而非只局限于全膝关节置换这一种方法；“矫形”两字不仅代表矫正畸形，更包括如何用更小的创伤解决膝关节的严重退变。

膝关节微创矫形技术是从欧洲引进的膝关节炎治疗

方式，也是膝关节炎阶梯治疗的重要一环。其根本目的就是精确治疗膝关节病变部分，最大限度保护膝关节。通过最小的创伤解决膝关节炎，这是和全膝关节表面置换不同的地方。也是被专业人士亲切地称作“保膝治疗”的一种方案。

近年来，河南省直三院骨科把膝关节专科专病建设放在首位，集中优势力量专注膝关节病的研究，明确以关节微创、“保膝”为特色的发展方向。医院将骨科、康复、运动医学结合起来，成立了骨科康复运动医学联盟和骨关节康复标准化病区，便于更好地服务患者。已经在膝关节疾病的诊断治疗上取得突出进步，基本实现了膝关节病保守、微创、手术治疗一体化的目标。

### 李凌谈

## 突发胸痛，警惕急性心梗

急性心肌梗死(AMI)是一种致死性疾病，常可并发恶性心律失常、心衰、休克、猝死等。近年，AMI的发生率在我国呈明显上升趋势，且发病越来越年轻化。近日，我们成功救治一位49岁的急性心肌梗死患者。

这名男性患者当日上午因阵发性胸痛不适来门诊就诊，心电图发现多数导联ST-T改变，提示心肌缺血；询问病史发现，其5年前即出现阵发性胸痛，因症状较轻，没有正规诊治，有高血压病，有吸烟及饮酒等不良习惯。根据以上信息，高度怀疑冠心病不稳定型心绞痛，强烈建议住院进行冠脉造影术检查，明确诊断、治疗。但反复劝说无效，患者自觉身体素质好，仅要求药物治疗。

当日晚饭后，患者突然胸痛加重，疼痛难忍，立即来医院就诊。刚入急诊室，他突发意识丧失、四肢抽搐、面色苍白，心电图提示室颤，医护人员立即给予胸外心脏按压及电除颤等心肺复苏治疗，除颤后心电图提示急性前壁ST段抬高型心肌梗死。

急诊介入团队立即开通急性心梗的绿色通道，紧急联系导管室进行急诊冠脉造影及必要时支架置入术。我们带着除颤仪，一路跑进手术室，在路上及手术台上患者发生室颤4次，均除颤成功。之后，冠脉造影结果显示：前降支血管完全闭塞！血流中断！左回旋支和右冠脉均高度狭窄病变。在开通前降支血管后，患者再次出现一次室颤后发生心脏骤停，家属表示不惜代价抢救。经过近30分钟不间断抢救，患者恢复正常心跳，意识逐渐恢复。

我们尽快植入主动脉球囊反搏和临时起搏器双重保护，于前降支血管植入支架一枚。术后转至心内重症监护病房，患者在严密监护下，终于从鬼门关上回来了，经二次手术后安全出院。

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。通常原因是在冠脉不稳定斑块破裂、糜烂基础上继发血栓形成导致冠状动脉血管持续、完全闭塞。临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛，休息及硝酸酯类药物不能完全缓解，伴有血清心肌酶活性增高及进行性心电图变化，可并发心律失常、休克或心力衰竭，常可危及生命。在此提醒，疾病面前，年轻不是资本，要时刻关注自己的健康，遇到胸痛等症状，要及时就医，避免悲剧发生。

(李凌 郑州大学第一附属医院心血管内科主任)

### 白云山复方丹参研究中心杯“我的养生之道”有奖征文

□秦昌汉

## 爱惜自己才是真正拥有生活

我今年59岁，身高1.75米，谁也没想到，我的体重从以前的90多公斤降到了如今的70公斤。现在，见到我的亲友都有同感：人变精干了，精神饱满了。我自己也感觉到，现在的生活才是我真正拥有的生活。

41岁那年，我被提升为部门主管，手下有200多名员工。每天除了会议就是应酬，家里就像旅馆，很少在家落脚，就是这样的应酬，使得我变得越来越肥胖起来，腰围由原来的二尺七变成三尺四，体重增到90多公斤。每次回到家中，家人总会告诫我“不要以为肥胖就是健壮

的标志，要适可而止”。虽然当时我也能心领神会，但是身不由己，每次端起酒杯，也由不得自己。宁伤身体，不伤面子。就是这样，我因胃出血住进了医院。在医院里，我想了很多，再也不能与身体开玩笑。可一回到单位，我就不属于我自己了。后来，一位年仅43岁的好友不幸离开人世，才使得我真正觉醒。43岁是人生最好的年华，他却离开人世。一想到这里，我除了痛苦，最重要的就是认识到要学会爱惜身体。

于是，我主动要求去做技术工作。公司考虑到我的

职务和上班路程，给我安排了车，我坚决不要。每天早晨，我很早就起床，步行上班，每次都是甩开膀子挺胸大踏步运动，尤其是到节假日，我都要约朋友，骑着单车到野外郊游，我们周边的县、市几乎都跑遍了。不到半年时间，我的肩周炎也好多了，体重减了下来。不仅如此，在洗澡时，我还挺起胸部，一边将水对准肚皮，一边循环按摩，高声大唱。就是这样，我的“将军肚”自然而然消失了，自己感觉比以前活得更潇洒自如了。虽然我很少再被前呼后拥，心情却更平和，也许这就是真正的自我。

我非常重视早餐，经常变换花样，做到吃好吃饱。晚餐则是以稀的或喝点汤为主。我从不在外边购买饮料，最喜欢吃的是生黄瓜、生西红柿。我还把各种果蔬用榨汁机把汁水榨出来，当饮料喝，尤其是把苦瓜榨出水，当成饮料喝，正是这样使得大便畅通无阻，从没有出现过便秘现象。

如今，我虽然退出了领导岗位，离开了众多应酬，反而感觉这段时间比任何时候都开心，想到哪里就能到哪里，想怎么玩就怎么玩，再也没人前呼后拥地劝酒，因为我懂得爱惜自己的身体。

### 特别提醒

此次征文一定要从个人实际出发，谈个人感受，以治未病、亚健康调理以及养生保健为主题，分享自己在治未病以及亚健康调理方面的经历、经验、体会及观点。稿件内容积极向上、客观公正、言语不违背国家的法律法规、不诋毁和损害有关单位和个人，不变相做广告，不从网络中拼凑健康知识。

来稿请投：电子邮箱：ttjkdh@126.com，或者邮寄郑州市农业路东28号河南日报报业大厦602室 大河报健康编辑部收，邮编450008，电话：65795666。

奖项设置：一等奖1名：价值5000元健康大礼包；二等奖2名：价值3000元健康大礼包；三等奖5名：价值1000元健康大礼包；优秀奖10名：价值300元健康大礼包。

本次征文2019年1月18日截止。需提醒的是，征文活动中所有奖项内容均不兑换现金。

# 白云山®

## 复方丹参

专注心脑血管疾病研究

### 特约

研究中心

