



你的朋友圈，屏蔽父母了吗？

近半老人会玩微信，25.8%的年轻人屏蔽家人 专家：点赞刷圈，不如常回家看看

□大河报·大河客户端记者 樊雪婧 实习生 张倩宜

近日，一组腾讯研究院与深圳大学周裕琼教授团队联合发布的《吾老之域：老年人微信生活与家庭微信反哺》的调查火爆了网络，其中，关于父母和子女朋友圈的调查数据显示，近半老人会玩微信，但同时有25.8%的年轻人屏蔽了家人。

消息一发，便引发网友热议。有网友表示：“我和我妈天天互赞，特和谐。”也有网友表示：“自从老爸老妈有了微信，朋友圈再也不敢随便更新了。稍有不慎，就会一通电话打来追问。”

你的朋友圈屏蔽父母了吗？对此，大河报·大河客户端记者进行了走访。



青年人的微信平均好友数为

305.28 位



亲密好友



家人



老年人的微信平均好友数为

104.28 位



家人



亲密好友

近半数老人会玩微信 四分之一年轻人屏蔽家人

在报告中，这一组数据最引人关注：接受调研的1399位老年人中，49.6%的老人已经在使用微信；而老人和中年人在朋友圈屏蔽家人的占比都只有3%左右，但年轻人这一占比却达到25.8%。

郑州市民陈奶奶，是一名退休高中化学教师，今年80岁，自从学会用微信，陈奶奶就爱上了在朋友圈里发小视频。“同事和孩子们给我点赞，有时候也会给我评论，通过这个我们就有机会说说话。”她告诉记者，不仅如此，她和同事们还有一个群，退休后大家经常通过微信保持联络，分享各自的生活。

“时代在发展，孩子们都在

用微信，我们得努力才跟得上，不能因为怕玩不转就彻底放弃了。”和陈奶奶一样，因为怕跟不上儿女脚步而选择使用微信的老年人不在少数，方奶奶就是其中之一。

而她却有一个烦恼，儿子把她屏蔽在朋友圈之外了。“前段时间，侄子拿着手机给我看我儿子的新女朋友，而上一个是谁我都不知道。”

“我发了朋友圈 为什么不给我点赞？”

走访中，记者注意到，除了朋友圈屏蔽与否，点不点赞也成了年轻人和家人产生分歧的导火索。

“我的朋友圈都发出来半天了，你就这么忙，都没空给我点个赞？”夏雨说起被妈妈催赞的经历，十分无奈。她告诉记者，自从妈妈加入朋友圈，每条一条都要求她去点赞，如果不点赞便被妈妈认为是忽视。

“在单位忙得不可开交，工作起来喝水都顾不上，可老妈却打来电话，质问我为啥不给她点赞，说我忽视她。”

对此，老人们也颇有怨言。杨先生今年刚刚退休，从老家来到郑州帮忙照顾孙子，因为不点赞，杨先生曾和儿子吵了起来。“自己在朋友圈发东西，儿子根本关注不到。一说起没点赞，儿子就说天天见，有什么好点赞的。”

只想透过屏幕 看看孩子的生活

和点赞一样，无休止地转发所谓“权威”却毫无依据的养生鸡汤，聊天时钟爱的“土味”表情包，看到朋友圈立马追来的连环电话……走访中，不少80后、90后表示，不是不愿和爸妈分享，而是有时候确实沟通不了，为了避免不必要的争吵，屏蔽只是无奈之举。

“爸妈的朋友圈，好多都是假资讯，不少一点开就是小广告。”对此，吴女士表示很无奈也很担忧，为此，她曾多次提醒父母，并不奏效，父母依然乐此不疲地转发。

走访中，对于儿女的吐槽，不少老年人表示理解，他们并不是要孩子怎么样，只是想通过这一现代方式融入孩子的生活。

“平时说不了几句话，通过朋友圈，我能看看他在干什么，他有没有烦恼。”王女士表示，每次接到子女的微信消息时就很高兴，平时透过屏幕看到孩子们的生活也是一大乐事。

“也许孩子们是误解了，有时只是心情急切，想和孩子像朋友一样互动起来，可除了点赞，我们也不知道其他的互动方式了。”王女士说。

年轻人也要走出朋友圈 常回家看看

对此，国家二级心理咨询师宋珂珂表示，互联网时代日新月异，微信等即时聊天工具让父母和子女比以往多了不少交流，但也产生了不少问题。

“对于父母使用微信，青年人应该有更多耐心。”宋珂珂说，毕竟父母年纪大，手机使用不熟练，能够接受微信并使用已经值得庆祝，建议子女多鼓励他们，并接受老年人逐渐下降的接受速度与认知能力，不要因为学得慢、学不会就失去耐心。

此外，关于朋友圈屏蔽和点赞的问题，她表示，最根本的还是沟通不足，缺少交流。父母想知道孩子在做什么，孩子却嫌弃父母催得急，一来二去就产生争执。

“其实，父母想要的是一份关爱，点赞只是载体。和父母多互动，带着他们畅游网络世界，比如教他们看‘有营养’的公众号，拥有更多共同话题，从而增进交流。”

此外，她也表示，老人的幸福感来自子女的关爱，而微信只是载体与通道。“你点再多的赞，都不如你常回家看看，陪他们吃顿饭，带他们出去走走来得更为实在。”

教育短波

郑州大学 为准新生 设岗助学

□大河报·大河客户端记者 樊雪婧 实习生 张倩宜 通讯员 罗碧

“用助学岗位挣得自己的学费，这份钱拿得十分踏实，充分的体验也让我更珍惜大学生活，这比直接领取资助更重要。”来自河南新乡的护理学院准新生李苗苗激动地说。

这个暑假，郑州大学再次启动暑期提前设岗助学活动。和李苗苗一样，76名贫困考生提前到校，参加暑期勤工俭学。据了解，这些优秀生来自省内外的贫困家庭，为期20天活动中，他们将在图书管理、自行车摆放、学生工作助理等岗位服务，学校则将提供1500元的报酬。

郑州大学团委相关负责人表示：“学校不仅为学生提供交通及食宿，安排带薪助学岗位，还准备了建军节缅怀革命先烈、参观省博物院、优秀校友座谈等活动，在帮扶的同时促其立志，让贫困学生在大学生活中先行一步。”

