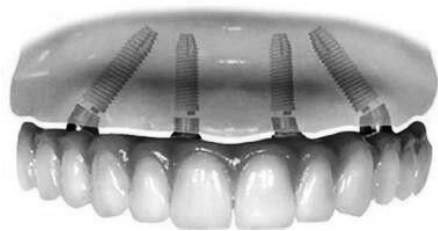




## 大河报公益种牙，限量招募70位缺牙人 1颗种植体、10颗种植牙冠免费送，赢奖率高达1/7！大河报种牙专线：0371-65795671

大河报·大河客户端记者 李燕红

“活动假牙实在是戴不住了，参加大河报的公益活动，主要想听专家讲讲种植牙，如果运气好，说不定还能免费种一颗。”“我缺了半口牙，还能种牙吗？”大河报“拯救缺牙人士”大型健康公益活动报名通道开启后，很多对种牙犹豫不决的人都开始行动了。本次公益活动面向大河报读者招募，仅限70位缺牙人参与，名额有限，抓紧机会报名吧！大河报种牙专线：0371-65795671



### 老太种牙无门提前见专家 特约专家说：“能种！”

“我不是冲着免费种植牙去的，我就想请大河报种牙专线帮我推荐个靠谱的专家。”家住郑州顺河路的赵大妈今年61岁，缺牙好多年一直没重视，后来想种牙了，牙槽骨却严重萎缩，好多医院都说种不上了。看到大河报做公益活动，就立刻要见大专家。在大河报种牙公益平台的推荐下，她见到了指定口腔机构的王中杰主任。

经过一系列的前期检查，王主任告诉赵大妈：“你这牙，搁前几年就连我也种不了。

那时，河南还没有引进TPP穿翼板和穿颧种植技术，现在有了这项技术就能种了。”赵大妈一听这话，激动地给儿子、儿媳、女儿、女婿挨个打电话，告诉他们这个好消息。TPP穿翼板、穿颧种植技术，可以充分利用面部翼板和颧骨作为种植位点，让牙槽骨严重萎缩骨量不足的患者也能用上种植牙。

### 大河报种牙公益活动 解决你的种牙疑难问题

牙槽骨严重萎缩，种不上？半口、全口缺牙，不好种？年纪太大，种牙怕不安

全？7月15日，大河报种植牙公益讲座将在河南日报报业大厦6楼会议室举办，一线种植牙权威专家现场为你讲解种植牙前沿技术，为你解决种植牙疑难问题。届时，70位缺牙者中会有11位赢得大奖，分别赠送1颗种植牙、10颗种植牙冠，赢奖率高达1/7。

### 报名7月15日公益讲座 10颗种植牙冠免费送

- 1.一线种植牙大咖亲临现场
- 2.1颗德国种植体免费送
- 3.10颗种植牙冠免费送
- 4.10张VIP洁牙卡免费送
- 5.70份大河报公益大礼包

## 患宫颈囊肿 不必太过紧张

大河报·大河客户端记者 林辉

很多女性在妇科检查时发现“宫颈囊肿”，也有不少女性在做彩超检查时被报告单上的“宫颈囊肿”诊断吓到以为患了宫颈肿瘤。河南省中医院生殖中心郑瑞君教授说，宫颈囊肿并不可怕，它就好似宫颈上长了几个小痘痘，一般不会引起患者不适，大部分情况下可以不用治疗。

宫颈囊肿，又称纳博特囊肿、纳氏腺囊肿，或简称纳囊。据郑瑞君教授介绍，其成因很简单，宫颈有许多腺体，腺体会

分泌出一些黏液，对阴道有润滑作用。正常情况下，腺体分泌出的黏液会经过腺体开口自由流出，但当宫颈管有炎症时，宫颈组织水肿，宫颈腺体开口处阻塞，腺管产生黏液便无法流出，就会滞留形成一个一个小囊泡，淡黄白色液体滞留在腺体内形成大小不一的囊肿，就是人们所说的宫颈囊肿。

“妇科检查时，浅部的宫颈囊肿可以被看到在宫颈表面突出单个或多个青白色小囊泡；深部的宫颈囊肿，妇科检查时

看不见，彩超检查可以看到宫颈囊性小暗区。”郑瑞君教授说，宫颈囊肿是宫颈管炎后遗症的一种，所以积极治疗宫颈管炎能够减少宫颈囊肿的产生。但已经形成的宫颈囊肿，一般不会自行消失，也不需要治疗。

郑瑞君教授说，大多数女性的宫颈囊肿很小，通常不会给女性身体带来影响，也不影响怀孕。但有极少数女性宫颈囊肿可能会长得很大，可能影响受孕，这时需要进行治疗。

## 耳朵被咬断 断耳重塑成功

大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 闫良玉

近日，当王先生再次来到河南省省立医院时，整个人精神已好了许多，当初断离的耳朵，除了受伤时留下的伤疤，已经完全恢复如初。

5月29日，家住郑州航空港的王先生与人发生冲突，右耳廓下半部至耳垂根部被对方咬断。受伤后的王先生被紧急送往了某医院救治，因伤情复杂，医院只是简单清创消毒，没有进行断耳再植。随后，王先生转至省立医院寻求帮助。

耳鼻喉科副主任医师刘晓涛介绍，王先生入院时，右耳垂根部

已完全断离，且错过断耳再植的最佳时间，导致缺损部分缺血性坏死，无法进行断耳再接手术。鉴于王先生的需求，刘晓涛召集团队，讨论治疗方案，最终决定进行右耳廓成形术。

刘晓涛和韩莱、崔莎医生一起实施手术，在王先生颈部取一块健康的皮肤，转移到右耳缺损部分，运用复杂且特殊的缝合技巧，经过近3小时的努力，完成了右耳廓成形术。

术后经过一周的用药及观察，王先生的再植右耳血运良好。经过10天的治疗和细心

护理，其耳朵恢复情况逐渐好转，重塑的右耳已然成活。

一个月后，王先生再次来到医院检查时，当初断掉的耳朵已经长好。目前，正在对功能恢复情况进一步检查。

刘晓涛提醒，发生意外时，断掉的手指和耳朵等，不能丢弃，要用洁净物品如手帕、毛巾等包好，装入塑料袋或小瓶中，然后放入装有冰块的容器中。切忌直接放入冰块或冰水中。时间最好在6小时以内送往医院，手术的时间越早，再植手术的成功率就越高。

## 冬病夏治“三伏贴”开贴

大河报·大河客户端记者 李晓敏 实习生 刘雅

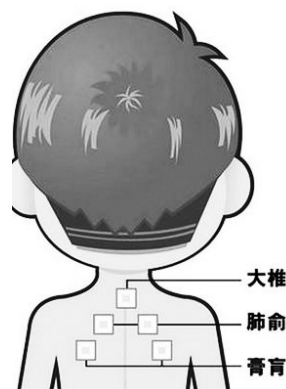
炎夏来临，正是冬病夏治的最好时机，7月7日起郑州市中医院“三伏贴”正式开贴。

对于三伏贴，有的人不是很了解：三伏贴适合什么时候贴？能够治疗什么疾病？所有人都适合贴吗？

郑州市中医院相关负责人说，该院今年“三伏贴”的贴敷时间为：7月7日~16日（伏前加强）；7月17日~26日（头伏首日）；7月27日~8月5日（中伏首日）；8月6日~15日（润中伏首日）；8月16日~25日（末伏首日）；8月26日~9月5日（伏后加强），一年贴6次，根据患者情况，伏贴时间一般成人2~4小时，儿童1~2小时。

贴敷时间之所以选择三伏天，是因为传统中医认为一年四季之中春夏阳气较盛，因而护养体内阳气，使之保持充沛很有必要，故有“春夏养阳”之说。而三伏天是全年中气温最高、阳气最盛的阶段，也是人体阳气最盛的阶段，这时人体皮肤毛孔打开，经络气血流通，有利于药物的渗透与吸收，是驱散体内内伏寒邪的最佳时机。

在贴敷现场，郑州市中



医院治未病科徐瑾医生表示，虽然很多病症和患者都适合“三伏贴”，但还是有一部分人群和疾病是需要避免贴敷的。

三伏贴适用于慢性呼吸系统疾病、风湿痹痛、骨关节疾病等。主要针对寒湿侵袭、阳气不足的患者，对火毒炽盛或阴虚内热的患者并不适用。

三伏贴要与中医综合疗法相配合。三伏贴属于中医外治，需要和中药汤剂、运动、起居、饮食结合起来才更有效，单纯寄希望于三伏贴，认为什么病都可以一贴了之是错误的。患者应在贴敷的同时请中医师进行健康指导，全面调理。

## 胃镜下 治愈性切除胃黏膜内癌

专家：胃癌早诊早治是关键

大河报·大河客户端记者 林辉

近日，河南大学附属郑州颐和医院消化内科二病区主任、主任医师赵治国教授，为一例胃早期癌（黏膜内癌）患者，顺利实施了胃镜下黏膜剥离切除术。

患者石女士86岁，三年前出现左上腹部隐痛，一直按“老胃病”自服药物治疗。两周前，因不适加重，石女士前往郑州颐和医院消化内科二病区就诊。

经胃镜检查，发现其胃窦后壁有一直径约2.5cm黏膜隆起，表面潮红，中心轻微糜烂。继续进行NBI放大胃镜检查，发现其表面中心部上皮脱落，细微结构紊乱，有明确边界线，符合早期胃癌放大胃镜诊断标准。经活检，病理报告为中分化腺癌。

在与患者及家属充分沟通后，由赵治国主任施行胃镜下黏膜剥离术。术后病理提示为：高中分化腺癌，其中有直径约3mm癌组织侵及黏膜肌但未穿透，病灶周边切缘和低切缘干净，黏膜下淋巴管、血管未见癌浸润。符合胃早期癌治愈性切除标准。

“胃早期癌大多数无症状，但可通过消化道内镜和NBI技术精细化检查发现，并且通过内镜下微创手术——黏膜剥离术切除，达到根治目的。”赵治国主任建议，有胃肠道肿瘤家族史的朋友在40岁左右行胃肠镜检查，没有家族史的朋友45岁左右行胃肠镜检查，做到早期诊断，早期治疗。

线索提供 郭晓阳 王霏霏