

40岁以上市民可凭身份证领取1000元爱牙大礼包

种牙不必等！百万爱牙礼限时送

省内较早开展中老年种植牙的机构；26000多颗种牙成功案例；多颗、半口、疑难均可种
大河报种植牙热线：0371-65796286

核心提示 | 尽管口腔种植技术已遍地开花，但严谨、细致、精益求精的工匠品质，仍然是医患双方共同追求的目标。花园口腔秉承服务口腔患者、打造品质口腔医疗的宗旨，率先将国际先进种植牙技术引入河南，并一直致力于推动种植牙技术，更广泛地造福河南百姓。为回馈广大缺牙市民，本报联合花园口腔为40岁以上市民提供1000份千元爱牙大礼包，现场即领即用。大河报申领热线：0371-65796286



□大河报·大河客户端记者 刘静 /

种牙当天吃饭菜，比喝粥有滋味多了

60岁以上的老人还能不能种牙？家住二七区的陈伯种牙前也担心过。“活动假牙我都用坏了好几副，咀嚼进食也不方便，因此我还是决心种牙。”此前陈伯去了几家口腔机构，都因牙槽骨萎缩

严重及高龄遭拒。在报纸上看到81岁老人先后两次在花园口腔做了种植牙，心动不已。

到院后，陈伯先后三次跟院长咨询，观看了两次种植牙全程直播，以便了解种植牙的具体详

情，做到“心中有数”。有了万分的把握后，陈伯在院成功种植了6颗牙，恢复全口牙功能。“种牙当天就吃上饭菜，比喝粥有滋味多了。”陈伯感慨道。

种牙如种树，“沙地”也要根深蒂固

种牙和种树原理一样，树根深，大树就屹立不倒；牙根长，牙齿就坚如磐石。中老年人种牙最常见的问题是骨量不足，也就是常说的“沙地骨”“纸片骨”。花园口腔专注中老年种植牙，根据顾客牙槽骨情况，采用更粗更长的牙根，种牙更结实耐用。长长的牙根与牙槽骨紧密结合，令牙齿扎根于牙床上，能承担巨大的咀嚼力。

针对多颗、半口、全口缺失牙案例，花园口腔借助先进的口腔检查设备，种植医生可以对缺牙的牙槽骨高度、宽度、厚度进行三维立体的扫描，从而得出科学的数据，由此可以更加准确地运用微创种植技术，把人工牙根植入牙槽骨内，通过骨整合的方式与牙槽骨融合在一起，再在种植体上修复牙冠。可以有效避免术后牙槽骨的吸收，对牙龈健康起到很好的促进作用，而且微创几乎无痛，更适合亚洲中老年人。

凭身份证领千元礼包 享种牙补贴

6月18日前，40岁以上市民可凭身份证到花园口腔领取千元爱牙大礼包，现场即领即用。礼包适用于单颗、多颗、疑难复杂种植病例，涵盖六大口腔诊疗项目，限1000份，送完为止。本月种植欧洲种植体享1000~3000元补贴，多颗植体更划算。

带状疱疹还在疼？这儿有几招“杀手锏”

□大河报·大河客户端记者 林辉 通讯员 郭晓阳

入夏后，到河南大学附属郑州颐和医院就诊的带状疱疹患者逐渐多了起来。

据郑州颐和医院康复科刘丽君主任介绍，不少患者早期并未出现明显水泡，而是以身体某处疼痛为症状，并不能引起重视，以至几天后出现成簇水泡，因此早期识别诊断带状疱疹非常重要。经过治疗，部分患者虽然水泡很快结痂，但疼痛仍可持续数周、数月不等，出现了非常恼人的“带状疱疹后遗神经痛”。

环，增加代谢，快速消炎、止痛，减轻神经根受侵，具有痛苦小、见效快的优势，容易被患者接受，可以缩短病程。

3.传统疗法，大显身手

传统疗法包括针刺、灸法、放血、拔罐等，在疱疹局部围刺以泻火、通络，能在早期更好地促进疱液吸收、减轻疱疹疼痛，取受累及的神经根处、大椎、耳尖等处放血以解毒泄热，阻断病情进展，减少后遗神经痛发生几率。

4.神经阻滞，强力有效

神经阻滞是在神经干、丛、节的周围注射营养神经、小剂量局麻药，阻滞其冲动传导。通过在脊柱旁椎孔部位的神经根周围或者相应的神经节段阻滞治疗带状疱疹，已被相关临床研究表明具有确切疗效。其机理在于阻断疼痛的恶性循环以及抗炎作用，当然，只有在掌握好神经阻滞的适应和禁忌证、非常熟悉局部组织解剖的前提下才能取得较好疗效。

那么，该如何正确治疗带状疱疹、避免带状疱疹后遗神经痛的发生呢？刘丽君说可以用上这几招“杀手锏”！

1.抗病毒及时足量，止痛药物适时应用

系统性抗病毒治疗应尽早进行，在皮肤症状出现后24~72小时内开始。很多人早期对止痛药物存在抗拒心理，认为止痛药物容易上瘾、会损害肝肾功能等，但更需要看中的是它的利大于弊，早期应用才能取得较好疗效，后期应用往往效果不佳。常用药物为抗惊厥药，非甾体类抗炎药物往往无效，目前相关研究尚不能证明糖皮质激素可以预防带状疱疹后遗神经痛。

刘丽君提醒，由于带状疱疹往往发生在机体免疫力较低下时，因此预防带状疱疹的发生首先需要注意日常起居，提高免疫力，而许多带状疱疹早期表现不典型，或者有无痘性疱疹，因此如果出现身体局部某处疼痛、感觉异常，伴或不伴红斑、疱疹等，均要及时前往正规医院就医。

2.物理治疗，快速消炎止痛

常用物理治疗包括红光、微波等，可以作用于深部组织和有效穴位，改善局部血液循环

大咖微问诊

家长头疼的孩子健康问题，来问吧！

□大河报·大河客户端记者 李彬 /

大河报天天健康官方微信“大河微医”本周的在线问诊活动，又开始喽！

这几天，在微信公号后台和读者群里，收到了很多关于孩子生长发育的健康问题。如“怎么能长高又不长胖？”“孩子说话晚是有问题吗？”“一岁半宝宝咳嗽怎么办？”“孩子耳朵上方的骨头越长越突出是咋回事？”……

本周在线问诊，我们邀请了郑州大学第三附属医院（省妇幼

保健院）小儿内科主任医师王伟博士，在线为大家解答。

王伟博士擅长治疗各种原因所致的矮小症；性早熟；青春期发育延迟或不发育；甲状腺疾病（甲亢、先天性甲低和后天各种原因引起的甲低）；小儿糖尿病，儿童和青少年肥胖症，各种原因导致的性腺发育不良；肾上腺疾病；尿崩症等。

有关孩子的健康问题，您都可以关注“大河微医”，在聊天对

话框输入“问诊”俩字，微信小编将邀请您加入“生长发育群”，在本周五下午3点至4点，王伟博士语音为大家解答。



莫名咳嗽10年，祸首竟是笔帽

□大河报·大河客户端记者 李晓敏 实习生 刘雅 /

20岁的小明近十年来一直咳嗽不止，每次肺部感染后吃点消炎药，症状会略有好转。近半年，小明咳嗽加剧，常伴有咯血症状。最近，入住省胸科医院检查发现，祸首竟是潜藏十年的笔帽。

“CT显示，患者气管右中段呈瘢痕性狭窄，右下叶管口处有异物堵塞，取出后发现是1厘米大小的笔帽。”省胸科医院内镜中心主任钱佳萍说，异物看起来在气管里堵塞时间很久了，根据现在的位置推测，当年笔帽是卡在气管右中段，随着年龄增长，管腔变大后笔帽继续向气管深处滑落，最终落到右肺下叶。异物长期堵塞造成肺内分泌物排出不畅，继而合并感染，逐渐形成脓肿。追问病史，小明才想起自己

10岁时误吸过笔帽，由于当时并无明显不适，便没放在心上，没想到竟会让自己咳嗽10年之久。

由于笔帽在气管中堵塞时间太久，异物取出后小明右肺中叶仍然不张，最后手术切除右肺中叶，术后恢复良好。

无独有偶，为小明取出异物后，钱佳萍又为50岁的李先生取出一个潜藏体内40年的笔帽。

“8岁时比较皮，不小心把笔帽吞到气管里，年龄小也说不清楚，就一直咳嗽，当时都以为是肺结核，还专门治疗了一段时间。”李先生回忆，一直到13年前，才在当地医院确诊为气管异物，由于医疗条件所限，当时只能进行开胸手术，对手术的惧怕让他放弃治疗，一心想靠锻炼身体来预

防肺部感染。

随着年龄的增大，肺炎频繁发作，李先生的身体每况愈下，忍无可忍的他最终决定接受治疗。

“李先生还算幸运，虽说长期堵塞造成气管扭曲变形，但目前肺部恢复不错。可他的做法并不可取，一旦遇到气管异物堵塞，一定要及时就医，否则会走入肺部反复感染的恶性循环中。”钱佳萍介绍，临床上气管异物并不少见，尤其是儿童和老人，将异物吸入气管、支气管的风险非常大，极易引发呼吸困难、气喘甚至窒息死亡。而如果异物掉入远端支气管，长时间不取出则会引起肺部反复感染、支气管扩张、肺不张等并发症，一部分患者会因此而不得不手术治疗。

引入前沿技术——小创伤解除老人颅内动脉瘤“威胁”

□大河报·大河客户端记者 魏浩 通讯员 杨柏青

作为神经外科的标志性前沿技术，眶上外侧入路的手术方法，以其简洁、创伤小、缩短手术时间等优点，给千万患者带来了极大收益。近日，郑州市第七人民医院神经外科二病区张刚中主任应用新技术，为一名老人实施了该手术。

这位来自郑州郊区的老太太年届古稀，因为突发剧烈持续头痛，被急救人员送入郑州市第七人民医院，查头颅CT明确是蛛网膜下腔出血，进一步检查后，确诊为右侧后交通动脉瘤。“鉴于老人的特殊病情，介入栓塞不是最佳选择；但动脉瘤不规则，且有子瘤，随时有再破裂出血的风险；而且老人年龄太大，手术

风险可想而知。”主攻脑血管病的神经外科二病区主任张刚中说，经过专家会诊和征求家属意见，他决定走右侧眶上外侧入路，为老人实施动脉瘤夹闭术。由于熟练掌握了眶上外侧入路，不仅开颅节省了约半小时，减少了出血量，显微镜下操作更是由常规的1~2小时，缩短到30分钟。术后患者经几次腰穿，头痛缓解，未遗留任何症状。目前，老人已康复出院。

张刚中说，眶上外侧入路术式，更快、更简单、创伤更小，不存在损伤的可能。因此可以大大缩短手术时间，避免了并发症的发生，使得患者术后可以迅速康复。