

“铁裆功”凭啥硬扛百斤游锤？

该功属于洛阳一村庄祖传武功的分支之一 有真功夫但存在技巧

□大河报·大河客户端记者 李晓波 文图



王留太展示用游锤撞击裆部

核心提示 | 63岁的王留太，赤裸上身，马步扎好后，调整气息。对面，悬挂着一根长约2米、20多厘米粗、重近百斤的实木木柱，两名徒弟用力拉起一头，木柱的另一头猛烈地向王留太的裆部撞去，一连数次，王留太收功，安然无事。

王留太是洛阳市安乐园镇军屯村武术馆馆长，他所展示的是酷似武侠小说的“铁裆功”。据称，习练好此功，上百斤重的东西撞击裆部，一点儿事都没有。真的有那么神奇？

近日，大河报记者探访军屯村，为您揭开“铁裆功”神秘的面纱。

出路 拳师思想要解放，方法要创新

原洛阳市文联秘书长、作家协会副主席孙建邦长期关注军屯村的武术。他说，四面八方通背拳作为一种已经流传了300年的民间拳种，需要进行发掘、整理，并传承下去，当地的拳师也很着急，但他们还没有找到一种合适的方法。

早些年，军屯村是非常保守的，村里有很多故事，人物，都是非常厉害的。其中“铁裆功”更是因其在特殊部位，增添了它的神秘性。但随着社会发展，人们生存、发展压力巨大，练拳并不能直接带来经济效益，遭遇没落

也是其必然。

“尝试走商业化道路，办武馆，教学生。”孙建邦说，拳师们应该形成合力，跟上时代的潮流，与社会接轨。

此外，孙建邦还提到，拳师们思想要开放，方法也要创新。“铁裆功”只是通背拳其中一种，裆功的展现形式看起来比较残忍，要强调武术本身强身健体的作用，要把四面八方通背拳整理编成适合各个年龄段的套路，让其简洁化，适应现在社会的需求。相信这样军屯村的通背拳会迎来新的机遇，获得长久发展。

三问“铁裆功”

军屯村充满神秘色彩的“铁裆功”究竟是一种什么样的功夫呢？常年拍打练习真的能练成吗？能否对其作出合理的解释？对此，大河报记者采访了相关方面的专业人士。

一问 “铁裆功”是真功夫还是有技巧？

狄遂堂，中国武术八段、洛阳市武术协会副主席、原洛阳师范学院武术系主任，他曾关注过四面八方通背拳。

他认为，中国武术过去讲究“内练一口气、外练筋骨皮”，常年对身体某一部位的拍打，会使被击打的部位发生适应性变化，如果坚持由轻到重、由慢到快的科学训练，可以提高某一部位的抗击打能力。

武术中讲究内三合，心与意合，意与气合，气与力合。气血相伴而生，意到哪个部位，气往哪个地方去，气最后产生一种能量。按照这样说法，“铁裆功”是有一定真功夫，但也存在一定的技巧，要不然在生理学上也是无法解释的。

有着15年散打、空手道、功力训练教学经验的洛阳师范学院武术教练贾俊刚老师也认为，“铁裆功”属于传统武术中功法的一种练习，存在一定的技巧。

多年前，贾俊刚曾与军屯村另外一名拳师“切磋”过，他多次用脚踢对方裆部，对方安然无恙。

也有人提出质疑，认为“铁裆功”的练习者练到一定程度后，可以将睾丸随时缩入腹腔内，故可以让人任意击打而安然无恙。还有人说，游锤撞击时，并没有撞到裆部，而是大腿内侧。

对于这些说法，唐小成都予以否认。

他说，军屯村的“铁裆功”不存在将睾丸缩入腹腔内，他们都是在自然状态下进行抗击打。“我们出去表演时，经常会遇到有人质疑，你们是不是只能表演，不敢让人踢。”唐小成说，他们每次都会邀请观众上台，亲身体验，证明并不是假的。只不过，建议他们踢打时平踢，这样更容易踢到裆部。

二问 常年练习此功，对生育有无影响？

裆部，这个最敏感、最脆弱的部位，一旦受到猛烈撞击，会给人体造成巨大伤害。

王留太说，300多年来，军屯村一直都有人练习“铁裆功”，但没听说谁家因为练功造成损害的，而他本人也育有一儿一女。同样，徒弟唐小成也说，如果这功夫对生殖器官造成巨大伤害，没人会去练，一旦损伤，终身将会受到影响。

对此，河科大一附院泌尿外科教授张建国说，从医学角度来说，男性下体遭受这么猛烈外力的攻击，肯定是会受到影响。平时正常人被踢一脚，都会出现睾丸损伤、淤血等。“这种功夫不是人人都可以练成的。”张建国说，如果方法不得当，会造成生殖器官损伤，影响睾丸功能而导致不育。同样，常年拍打下体，也会造成一定的慢性损伤。

三问 “挨打”的功夫在现代武术体系中还有实际意义吗？

几年前军屯村拳师演示“铁裆功”的视频在网络上传开，有不少人慕名前来学习。甚至还惊动有关部门，怀疑他们是邪教组织。但当工作人员赶到现场看到后，才了解实际情况。

对此，唐小成也说，军屯村

的四面八方通背拳普及率低，很少有人知道，拳法动作很朴实，也不华丽。而“铁裆功”是这套拳法里的一种，只是一种功法的表现形式。说实话，在现在来说，确实实际意义不大。

探访 军屯习武之风由来已久

军屯村，据说是因东汉末年曹操在此地驻军屯垦而得名，习武之风由来已久。“喝口军屯水，都会耍耍锤”，至今，该村还流传着这样的顺口溜。

公开资料显示，“铁裆功”是军屯村祖传武功四面八方通背拳的一个分支。从拳派上讲，四面八方通背拳属于少林派罗汉门的分支，以防御为主，进攻风

格讲究势大力沉、刚猛雄劲，兼有阴柔狠毒的招数，让人很难防范。

所谓“四面八方”，是指拳打四面，脚踢八方。认为“浑身处处不丹田”，习练成功者可以练成“铜头、铁裆、铁背”的硬功，施展开来威力巨大。

300多年来，四面八方通背拳长期在军屯唐、王、朱姓村民

中流传。王留太是目前该村为数不多精通此拳法的拳师之一。他个头不高，自幼习武，50多年来从未间断过。虽年过六旬，但身体强壮，脱去上衣，肌肉非常发达。

2016年，王留太创办军屯村武术馆，目前跟着他学拳的有20多人，有本村的，也有洛阳的，还有外省的。

现场：百斤游锤撞铁裆，人安然无恙

练习“铁裆功”的器械比较独特，是一根长约2米、20多厘米粗、重达近百斤的纯实木木柱，被铁链吊起来，两侧有支架。木柱一头还镶嵌着一块厚厚的钢板，整体结构类似一个单摆。

王留太为其取名“百斤游锤”。为了检验“百斤游锤”瞬间产生的力量，王留太双手握着一块红砖，放在游锤的一头，另一头，两位徒弟稍稍拉起，松手。只见游锤撞击到红砖后，红砖“砰”的一声，立即断为两截，力量非常大。

而王留太平时练功时，就是用这个游锤来撞击自己的裆部。为了打消记者疑惑，他决定亲自演示一次。

王留太脱掉上衣，扎起马步，短暂调整气力后，示意可以开始。

游锤另一头，徒弟将游锤高高拉起，并用力推出，猛击王留太的裆部。

第一次力量过大，王留太被击中后，稍稍向后移动了一步，他迅速调整后，再次扎好马步，徒弟继续用游锤撞击他的裆部。连续数次后，王留太安然无恙，此举让在场的人都十分震撼。

讲述 欲练“铁裆功”，须有师傅“开功”传授秘诀

记者在现场看到，游锤撞击产生的破坏力别说打在裆部，打在人身体的任何部位都会使人受伤。王留太师徒们究竟是如何练呢？

王留太说，学习四面八方通背拳，拍打功是基本功夫。长年累月用木棍等工具拍打背部等部位，增强其抗击打能力。“铁裆

功”是拍打功更高的境界，人体最脆弱的部位也能承受重大外力，但该功夫须是成年后方可练习，并非一年半载就能出师，需要坚持。

“一般来说，我们先教徒弟拳法、套路，等到一定程度后，会进行‘开功’。”王留太说，开功其实就是拜师，开功后师傅会亲授

“铁裆功”习练方法，坚持长期练习方能成功。如没有师傅的指点，心急求成，一旦尝试，会造成不必要的损失，外人不可轻易模仿。

大河报记者了解到，军屯一门，在“开功”时，发誓绝不泄露本门秘密，练习方法是决不能对外说的。

困境 习拳者寥寥，担心难以传承

采访中记者了解到，王留太虽说是军屯村武术馆馆长，但他生活十分不易。

13年前，妻子遭遇严重车祸，至今瘫痪在床。这么多年来，家里所有担子都是王留太独

自承担。这么艰难的情况下，为了传承四面八方通背拳，他仍然坚持个人出资10多万元办武馆。

他的徒弟唐小成说：师傅太难了，有时候为了教我们练功，

用轮椅推着师娘来到武馆，一边教我们，一边照顾师娘。

近两年，王留太经常带着徒弟们，拉着练武的器械道具，在洛阳市区一些地方进行表演，目的是让更多人知道军屯村的拳法。