

天天健康

2018年3月14日

大河报

星期三 AII·06-08版

值班主任 彭仁全 统筹 王芷荻 责编 刘静 美编 李庆琦



3·15

核心提示 | 平稳控糖、敢吃能睡;20天见疗效、30天激活胰岛;60天远离高血压;慢性病全面改善……老年人购买的保健品上,功效可谓神乎其神,然而事与愿违,不但无效而且退款难:商家得知消费者有退货意愿时,早已消失得无影无踪。

从3月初开始,大河报联合多个监管部门,集中采访侵害消费者权益的违法违规行。在健康领域,记者接到的投诉将近两百条,其中半数以上与保健品相关。究其原因,是由于老年慢性病治疗手段多、周期长、见效慢,不少老年人嫌去医院看病麻烦,轻信保健食品宣传的功效。

健康领域保健品仍是被投诉主角,记者梳理部分不法商家的销售手段,帮您——

看清“坑” 少受骗

□记者 魏浩

“第一周先是缓解糖尿病,从第二周开始,血压也会下降……”许昌读者王女士说,她和老伴买的同一种保健品,商家宣称两人都能吃。不仅如此,随着保健品的服用量增加,此前由医生开的处方药,也可以逐渐减量。

记者调查发现,多种保健品被商家冠以名目繁多的功效。例如一种特效药“益气消渴颗粒”,治疗糖尿病及并发症疗效不凡:一周后视网膜病变缓解,青光眼、白内障好转,视力不再模糊;两周后心脏病变好转,早搏消失,心慌、心绞痛缓解。而消费者在服用无效后,却迟迟拿不到退款。

以糖尿病为例,专家表示,目前医学界还没有找到一个能够治愈糖尿病的妙方,但凡说吃什么药或采取什么手段能治愈糖尿病的,一定是骗子,广大糖友不要上当。

而据专家解读,白内障是指晶状体从无色透明变混浊,导致视觉下降。我国60岁以上老年人的晶状体均有不同程度混浊。但在现实中,由于老年人害怕手术,所以大多抱有药物治疗也有效的心理。专家提醒,使用这类药物不要花冤枉钱;其次不要过度依赖从而延误最佳治疗时机。目前来讲,针对白内障比较安全高效的治疗方式还是手术。

保健食品虚假关键词No.1 治疗多种慢性病

保健食品虚假关键词No.2 快速见“疗效”

采访中记者发现,老人购买的保健品中,多数在宣传中提及快速实现的“疗效”。如“20天见疗效、30天激活胰岛,告别20年的糖尿病”“一周见效”“三个月彻底摆脱‘三高’”等,都具有明显的见效时间,快则3天,慢则两个月。

而在提及见效快的同时,一些虚假患者也验证疗效,称“很快康复”“吃了没几天就好了”等,更是助长了保健品虚假宣传的功效。

对此,郑州的刘老先生说:“最开始也是有点怀疑,但是卖东西的人说无效退款,我就吃了。”而等刘先生发现保健品无效时,商家早已联系不上。经家人仔细分辨,才发现老先生买的保健食品,连生产地址都没标示,联系电话也是空号。

对此专家提出,目前乙肝、糖尿病、高血压、癌症等疾病仍是医学难题。声称服用保健品就能治愈这些疾病的,都违背了医学,仅仅是满足患者急于想治愈、不想长期服药的心理。

链接

51岁以上女性最容易上保健食品的当

日前,北京市网信办联合辟谣平台发布了《2017年度食品药品辟谣分析报告》。其中指出,对于食品药品的谣言,女性比男性更易感,经济发展水平较差的地区人群更易感,低学历人群更易感,中低收入人群对食品药品类谣言更易感,51岁以上的老年人是食品药品类谣言的最易感人群。

国家食药监部门多次发布的消费提醒称,选购保健食品时,一定要认准国食健字批准文号 and 保健食品标志(小蓝帽);要从正规渠道购买保健食品,如药店、有食品经营许可证的地方购买;要警惕“专家义诊、权威证明、免费试用、宣称疗效”等非法宣传营销陷阱,科学、理性消费。“凡声称疾病预防、治疗的保健食品,一律不要买。”

保健食品虚假关键词No.3 调节免疫力

保健品只要跟免疫力挂上钩,就能身价倍增。不法商家常常宣称,不仅适合老年人,而且适合全家人。“生活质量大幅提高;身体阴阳平衡,气血畅通了,白发变黑,恢复年轻态……”

在他们的宣传中,一些食品被赋予调节免疫力、增加记忆力的功效,进而治疗某些疾病。而在国家批准的保健食品中,并没有补脑、提高智商、缓解脑疲劳的内容。不仅如此,针对很多消费者自行采购人参、西洋参、枸杞子等滋补中药的行为,专家建议消费者在医生指导下服用,特别是正在服用其他药物的患者,更不能随意服用其他中草药,以免过度食用引起副作用。

“肉、鸡蛋、米饭……任何食物里都有人体必需的营养物质,食物消化后人体会根据需要自行分配其所需物质,与其乱补,不如好好吃饭。”专家道。



插图 李庆琦

李凌谈



下肢水肿,勿忘静脉性水肿

下肢水肿为临床常见症状,是因下肢组织间隙内有过多的液体积聚使组织肿胀。可分为心源性水肿、肾源性水肿、肝源性水肿、营养不良性水肿、黏液性水肿、药物性水肿、经前期紧张综合征性水肿、特发性水肿、淋巴性水肿和静脉性水肿等。其中,下肢静脉瓣功能不全引起的静脉性水肿也是很常见的因素之一。

近日,我们病房收治了一位反复双下肢水肿的老年患者,最终诊断为下肢静脉瓣功能不全。

这位老年男性患者数年前就感觉双下肢轻度浮肿,有时还感

到胀痛,开始以为是缺乏走动所致,增加锻炼后,水肿仍然没有消失。但患者及家属并没有认真对待,没有到医院正规治疗,而是寄希望于一些旁门左道,在当地小诊所治疗,吃了好多中药,输了好多液体,花了很多钱,非但没有治好,反而更加严重了,尤其是长期站立或者干活后水肿更明显。

这时他们开始担心了,尽快到当地骨科医院就诊,给予一些对症治疗后,效果仍不见好转。

随后,患者带着试试看的心里来到了我们医院内科门诊,我们随即安排该患者住院检查和

治疗。在充分了解患者病情后,我们很快为患者进行相关检查,先后排除了心源性水肿、肾源性水肿、肝源性水肿及黏液性水肿等因素,随后进一步的双下肢静脉彩超虽然没有发现深静脉血栓形成,但发现了患者下肢静脉瓣功能不全。至此,患者诊断为下肢静脉瓣功能不全。

我们为其制订了一套正规治疗方案,经过积极的正规治疗后,患者症状明显好转,肿痛变轻。

患者想不到折腾多年的疾病,在我们这里轻易就治愈了,而且花费很少,感到非常高兴。

下肢深静脉瓣膜功能不全,是由于先天性瓣膜结构不良及长期站立或负重等原因,使得股静脉及股隐静脉瓣膜长期承受下腔、髂、股静脉血柱的重力作用,致使下肢深静脉扩张,造成两叶瓣膜不能靠拢,血液倒流,下肢静脉血液失去了正常的单向向心回流的功能,造成静脉血液淤积,下肢深静脉压力进一步增高,从而进入恶性循环。因解剖学因素,而不能做完全手术,症状与站立、行动和卧床休息有关,在农民、理发师、运动员、外科医师等人群中发病率较高。

下肢水肿是常见疾病,然而,长期以来由于人们对该疾病缺乏认识,所以很多患者在出现下肢肿胀、肿痛等早期症状时,根本不知道自己患了什么病,即使意识到是疾病,却不知道该怎么看什么科。以至于很多病人都是到水肿很重时才到医院就诊,但此时已错过了最好的治疗时机。

因此,如果发现自己出现下肢肿痛等症,切不可掉以轻心,应想到该病的可能性,并及时到有条件的医院检查和住院治疗。

(李凌 郑州大学第一附属医院心血管内科主任)