

缺牙、少牙、想了解种牙过程的市民请注意

本周六来花园口腔看直播，享种牙补贴赢免费植体！

SMI微创种植+即刻种植案例征集，报名有优惠，半口种植2万元，单颗种植补贴2000~5000元；进口补牙补1送1；青少年矫正特价5980元。大河报种植牙热线：0371-65796286

核心提示 | 花园口腔成立6年多来，在种植技术上获得了很多突破，在即刻种植、多颗种植、半口/全口种植上有许多成功案例。春节前是种牙、补牙、美牙的极佳时节，来花园口腔可帮您快速解决缺牙、少牙、牙不齐等问题！花园口腔联合本报正在开展新年送口福特惠活动，多重好礼等着您！1月13日到院看直播，可免费得牙根，免费种牙！大河报种植牙热线：0371-65796286



记者 刘静

假牙戴了三个月，迫切想换种植牙

今年58岁的陈先生戴了三个月的活动假牙，就迫切想换种植牙。三个月前，半口牙缺失的陈先生刚做了一副活动假牙，因为佩戴摘取及正常饮食都非常困难，且吃东西不利索，就想换上坚固耐用的种植牙。

上颌全部缺失的他做了“搭桥”种植：在牙槽骨上种四颗牙根，再做一个全口牙冠，实现全牙换新。由于陈先生平时口腔护理较好，牙槽骨保留完好，种植专家当天就给他镶上了牙冠，这种“当天种，当天用”的种植方式，是当下流行的“即刻种植”技术。



周六来看直播，赢免费种牙机会！

1月13日(本周六)花园口腔为50岁以上市民提供一次免费种牙机会。只要来现场看手术直播，就有机会赢取价值6800元的免费植体1颗，参与直播的市民还可享受以下优惠：

- 1.到院礼：牙齿护理套装一份
- 2.分享礼：老顾客分享赠院长特别优惠卡一张及食用油一桶，限1名
- 3.互动礼：现场问答对奖奖励礼品一份
- 4.抽奖礼：现场抽奖赢免费品牌植体1颗

即刻种植有多快？早上喝粥晚上吃肉！

“早上喝的粥，晚上能吃肉吗？”下了手术椅，陈先生便问。李院长笑答：“吃煮烂的肉没问题！”

李院长介绍，为陈先生安装的是进口牙根和牙冠，外观与真牙无异，相比于假牙更方便耐用：活动假牙每天需要取下来清洗，稳定性与咀嚼功能低下，很多食物无法享用；固定假牙则需磨损相邻的好牙，易出现牙龈黑线、绷瓷、牙周炎等并发症。相比之下，种植牙无需磨损邻牙，也不用每日取下清洗，只要像正常牙一样维护，可使用数十年。

多颗牙缺失，就用多颗种植技术！

种植医生都知道，单颗种植牙并不难，难的是多颗、半口、全口大量缺骨的种植手术。因多颗种植牙涉及复杂的咬合重建，很多牙槽骨缺损严重或高血压、心脏病等疾病患者，找不到种植

位点，想种牙种不了。如今，花园口腔采用多颗种植技术，能够避开上颌窦和下颌神经管等重要解剖结构，让半口、全口缺牙，牙槽骨缺损严重，有全身疾病的患者也能拔牙、种牙、戴上好牙。

一周用药报告

20批次药品被通告不合格

记者 刘静

1月5日，国家食药监总局发布通告，经5家药品检验机构检验，有12家企业生产的20批次药品不合格。

被通告不合格产品的标示生产企业、药品品名和生产批号为：江西永昇生化制药有限责任公司生产的批号为160720、161107、161122、161219的五维他口服溶液；武汉康乐药业股份有限公司生产的批号为07160704的五维他口服溶液；广东南国药业有限公司生产的批号为161210的

五维他口服溶液；成都正康药业有限公司生产的批号为01150219的小儿清热止咳口服液；钓鱼台医药集团吉林天强制药股份有限公司生产的批号为160601的心可宁胶囊；吉林省通化博祥药业股份有限公司生产的批号为150801的心可宁胶囊；吉林吉尔吉药业有限公司生产的批号为20150301、20150701的心可宁胶囊；哈尔滨天地药业有限公司生产的批号为20150902、20161005的心可宁胶囊；陕西东泰制药有限公司生产的批号为6E01的心可宁胶

囊；陕西盘龙药业集团股份有限公司生产的批号为20160401、20161201的心可宁胶囊；吉林万通药业集团梅河药业股份有限公司生产的批号为20150702、20150703、20151101的妇科调经片；陕西必康制药集团控股有限公司生产的批号为16062721的骨刺片。不合格项目包括装量、含量测定、水分、微生物限度等。

对上述不合格药品，相关省级食品药品监督管理部门已采取查封扣押等控制措施，要求企业暂停销售使用、召回产品，并进行整改。



养肾，食补简单有效

宗景

传统医学认为，肾是“先天之本”，是生命之源。肾“主骨生髓其华在发”，又关系到骨骼和牙齿的健康、头发的荣枯。中医学意义上的肾不仅包括肾脏本身，还涵盖泌尿系统和生殖系统，在全身的生长发育和机体健康中起着至关重要的作用。因此，生活中要重视肾的保健，常吃养肾食物不失为简单行之有效的方法。

【枸杞猪腰汤】

原料：猪腰、枸杞、姜片、盐、鸡精、料酒均适量。

做法：猪腰洗净备用，腰臊去掉。锅里放水、料酒煮开，下猪腰焯出血水。把焯好的猪腰洗净切条，连同枸杞一起放入碗内，加姜片、适量水。放入锅内炖40分钟，出锅时加盐、鸡精调味即可。

功效：猪腰具有补肾气、通膀胱、消积滞、止消渴之功效，枸杞滋补肝肾，益精明目。

【银耳冰糖羹】

原料：银耳10克、鸡蛋1~2个、冰糖适量。

做法：水发10克银耳摘去蒂头，漂洗洁净，加水适量，武火煮沸后改文火慢炖，至银

耳酥烂，加冰糖，搅拌至溶化。鸡蛋取蛋清加少许水搅匀后入锅中，再以文火令沸，出锅前加入少许花生油即成。早晨或睡前服食。

功效：润肺补气，滋阴补肾。适用于盗汗烦躁，午后潮热，心悸失眠。

【黑豆骨头汤】

原料：黑豆300克，猪骨头500克，食盐、胡椒粉、芝麻香油均适量。

做法：黑豆提前1天浸泡。把洗净的骨头，放进沸水里焯一下，捞出备用。焯过的骨头放进盛温开水的砂锅里，武火烧开后改文火炖。两个半小时后把泡发好的黑豆倒进骨头汤，大火烧开后改小火慢炖半个小时。然后调进适量食盐，煮4分钟左右，放入少量胡椒粉调味，即可关火。

功效：补血安神，明目健脾。

中医认为“五色食物补五脏”，五色和我们的五脏是对应关系，青入肝、赤入心、黄入脾、白入肺、黑入肾。也就是说，吃相对应颜色的东西，对于五脏有相对的补益作用。因此，除了以上食谱，想要肾脏健康，也可以推而广之，多多食用黑色系食物。

我省西医领域实现科技“国家奖”零突破

记者 李晓敏 通讯员 曹咏

1月8日，国家科学技术奖励大会在人民大会堂隆重举行。郑州大学第一附属医院刘章锁教授执行主编的《肾脏病科普丛书》荣获国家科技进步二等奖，实现了我省西医领域国家科技进步奖零的突破以及科普类国家科技进步奖零的突破。

《肾脏病科普丛书》为首套肾脏病系列科普丛书，编委阵容强大，著名肾脏病学家刘志红院士牵头，刘章锁教授任执行主编，组织知名院校20余位中青年专家撰写。全书分4册，共计16个部分、80个问题，四本书既独立成册又相互成套。内容上从原发到继发、

从预防到治疗、从饮食到用药、从生活到生存。形式上既有经典引言，又有生动插图。既秉承科学性，又兼顾可读性；既富于文学性，又彰显艺术性。契合国家慢病防控科普导向，满足全民健康科普需求。在全国推广以来，深受肾脏病患者和大众好评，历经3次印刷，销售发放突破12万册，系统普及了肾脏病防治科学知识，提高了公众肾脏病知晓率，有助于降低肾脏病发生，延缓肾脏病进展，具有良好的社会效益和潜在经济效益；对提升我国肾脏病防治水平、推动“十三五”重大慢病防控战略实施、促进“健康中国2030”规划纲要落实等目标具有重要的科学价值和社会意义。



3岁宝宝喝出“可乐牙”

记者 李燕红

“孩子3岁时特别喜欢喝可乐，4岁多时发现牙齿被腐蚀了，当时想着以后会换乳牙，就没有治疗。现在6岁了，满口烂牙，门牙都被腐蚀了，该怎么办？”刘女士最近为孩子的牙齿发了愁。

马贺博士介绍，牙齿表面起保护作用的物质为牙釉质，其主要成分是无机钙质，该物质与酸性饮料相遇后会发生化学反应，腐蚀牙齿。日常生活中喝的碳酸饮料，主要成分为糖分和柠檬酸等酸性物质。“有研究表明，长期且频繁饮用酸性饮料，对牙齿会有一定损伤。尤其是正处于生长发育期的儿童，更易出现损伤，患上牙酸蚀症，即‘可乐牙’。”

吃糖容易长虫牙，喝可乐会长“可乐牙”？为此，记者来到以儿童口腔诊疗为特色的口腔专科医院——郑州拜博农业路口腔医院，采访了该院院长、口腔专家马贺博士。

“‘可乐牙’的主要表现为牙齿色素沉着、牙釉质脱矿、龋齿等。浸泡在可乐等碳酸饮料里的

牙齿重量减少了，是因为可乐中含有碳酸和磷酸等酸性物质。”马贺博士说，“‘可乐牙’不仅会让孩子的牙齿变丑，还会产生疼痛感，影响孩子的健康成长。”

饮用酸性饮料后及时刷牙能否防止损害？马贺博士并不建议这样做：“喝过酸性饮料，牙齿表面被酸性物质附着，经过和酸发生化学反应，牙齿中的钙离子会游离出来，此时用牙刷摩擦牙齿，易造成牙面的细小缺损。因此，建议孩子喝完酸性饮料后用清水先漱口，半个小时后再刷牙。”