

拜博口腔联合本报回馈读者，加推100张免费拔牙券，电话抢定中，先到先得

种牙百倍增值，10元=1000元，100元=1万元

TPP穿翼板种植技术落户河南，疑难种牙变简单，拔牙、种牙、戴牙，1天完成。

牙槽骨量不足者，半口、全口缺牙者，多颗复杂种植者，种植手术失败者，可以放心种牙啦！大河报种牙专线：0371-65795671

核心提示 | 年末将至，拜博口腔携TPP新技术，联合大河报真情回馈广大读者朋友，加推100张免费拔牙券；预购增值百倍，10元可抵1000元使用，100元可抵1万元使用。无论是牙齿种植、牙齿矫正还是牙齿美白统统有优惠，马上来电预约吧。大河报种牙专线：0371-65795671

□记者 刘静



高疑难种植技术来河南，半口、全口缺牙有救了

您的牙齿是不是这些情况呢？先天性缺牙，半口、全口缺牙，牙槽骨薄如纸，长期缺牙又伴随高血压、心脏病、重度牙周炎，奔波过多家医院，却告知种牙难度太大。别担心，经过ID-DC疑难种植病例中心的技术培

训，TPP种植技术跟随着王咏予、彭布强、王中杰、张立钊、崔树祯等种植牙专家到了河南。TPP穿翼板种植技术、数字化导航种植技术，让疑难患者也能实现当天种牙，当天有牙，当天吃上东西。

TPP穿翼板种植术，骨条件差也能1天种好牙

针对严重骨萎缩的患者，传统的种植方法是骨增量。骨增量程序相对复杂，而且需要至少1年的恢复期。而有了TPP穿翼板种植技术后，不用

外提升植骨，省下一大笔骨粉骨膜的费用，也避免了二次手术，缩短手术时间，真正实现上午种牙下午用，在1天内种好牙，且远期效果好。

数字化导航种植术，精准种牙“毫厘不差”

复杂缺牙病例，利用数字化技术，医生可以一目了然地了解口腔神经走向、血管分布、上颌窦位置、牙槽骨状况。进而确认植牙修复的最佳位置、角度、深度从而获得最稳定的

固位性，并在手术中避开重要的神经和血管。不需要反复切开、翻瓣、缝合，减少了种植手术的时间，提升种植牙手术的安全性，大大降低了患者的痛苦。

国内牙医界“航母”，全国50城覆盖200家连锁

拜博口腔经历了24年辉煌发展，全国200余家连锁医院，每年为超过100万中国人服务，赢得了无数信任和好评。河南省口腔医学会李先周

秘书长说，拜博口腔入驻河南是造福百姓的大好事，河南口腔界热烈欢迎拜博口腔把最先进的技术带到河南。

大咖微问诊

乳腺炎、乳腺增生怎么办？

明日省妇幼专家在线为您解答

□记者 李燕红

“每次来例假前一两周，乳房会胀痛，检查结果显示‘增生’，需要治疗吗？”31岁的杨女士心里很忐忑。生活中，有很多女性会遇到乳腺的各种问题。乳腺炎、乳腺结节、乳腺增生……有些需要治疗，有些则无需紧张。

为了帮助女性认识乳腺、了解乳腺疾病，大河报天天健康微信公众号“大河微医”，邀请到河南省妇幼保健院乳腺科主任冯爱强教授明天在线坐诊。

作为郑州大学第三附属医院（省妇幼保健院）乳腺科创始人、河南省著名乳腺外科专家，冯爱强教授理论功底深厚，手术精湛，在乳腺肿瘤、乳腺炎性疾病方面，有着独到经验，在乳腺整形外科领域也有很深的造诣，以对待病人耐心、细致而被患者口碑相传。

关于乳腺的那些事儿，您可以关注“大河微医”（wysdhh）公众号，在后台留言问题。并在本周五上午10:30，打开微信公众号“大河微医”，收看问诊直播。



前庭性偏头痛，试试中医治疗

□记者 林辉



浙江一位36岁的网店女店主一连多日“天旋地转”，在医院她被诊断为“前庭性偏头痛”。医生表示，这与其近期压力大、劳累、饮食（喝酒、咖啡）等有关。据河南中医药大学第一附属医院脑病医院院长王新志教授介绍，前庭性偏头痛临床表现貌似眩晕或头晕，常表现为先痛后晕，或先晕后痛，或痛晕并见，或者单纯是一种头晕或眩晕，很容易让人误解为头晕或眩晕去治疗。王新志教授说，前庭性偏头

痛的诱发因素众多，大部分前庭性偏头痛严重头晕症状持续两三天就会逐渐缓解，但如果生活方式不健康，可能会反复发作，影响日常生活工作。

“对于每次发作持续时间久、复发频繁的前庭性偏头痛患者，则需要专科医生指导下进行治疗。”王新志教授认为，前庭性偏头痛患者痛苦异常，临床并不少见，应该透过现象看本质，鉴别诊断，辨证施治。

1.多用祛风药和引经药。因头居高巅之上唯风可到，故而治疗头痛多用祛风之药如川芎、白芷、柴胡、全虫、蜈蚣等。同

时还多用引经药，比如太阳经常用川芎、羌活，少阳经常用柴胡、黄芩，阳明经常用白芷、葛根，太阴经常用苍术，少阴经常用细辛、独活，厥阴经常用吴茱萸、藁本。

2.因人而异。瘦人多火注意防治其热，肥人多湿防治其痰，头痛多主于痰，痛甚者火多。

3.分期论治。发作期以祛邪为主（寒、热、湿），缓解期调理气血，若反复缠绵，还可添加全虫、蜈蚣、僵蚕、地龙、琥珀、穿山甲、羚羊角、麝香等痰瘀活血化痰的虫蚁类药物治之。

线索提供 陈璐 毋杨

黑肠病患者增多，部分已严重病变

便秘乱用药 恶变风险提高数十倍

便秘分八种，你属哪一种？市民可拨打大河报健康热线0371-65795660咨询

核心提示 | 记者从郑州丰益肛肠医院了解到，随着气温日益寒冷，到该院就诊的便秘患者骤然增多，经检查发现，一些严重的便秘患者已经出现了结肠黑变、肠梗阻、结肠肿瘤等病变。

□记者 魏浩

案例 长期服泻药导致黑肠病

家住郑州市金水区的王阿姨，十多年来一直饱受便秘的困扰。“三四天才排便一次，有时候甚至要一个星期，又干又硬，每次都得在马桶上坐半天，使老劲儿也不一定排得出来，最后弄得头晕眼花，血压升高。”后来她只能吃泻药、润肠茶，刚开始还挺“管用”的，可时间长了就不行了，甚至更加严重。

在家人的劝告下，王阿姨来到郑州丰益肛肠医院，经医生检查，发现王阿姨的大肠黏膜全部变黑坏死了。

致命 严重便秘会引发多种器质病变

黑肠病的发生与长期使用泻剂有直接关系。刘佃温教授表示，润肠通便药物大多含刺激性泻药，长期服用就会引起结肠黑变病，导致结肠癌发病率升高。他强调，排便习惯改

变是大肠癌的首要症状，包括排便时间、次数、形状的改变，当出现排便习惯改变、长期便秘等状况时，切不可乱用药，否则恶变风险可能提高数十倍，应在第一时间查清辨明病因。

福利 拨打电话可申请肛肠镜免费检查

中医认为，便秘分为实秘、气秘、风秘、冷秘、热秘、虚秘（又包括气虚便秘、血虚便秘、气血虚便秘）八种。西医认为便秘是结肠运动迟缓或痉挛以及直肠反射迟钝引起。刘佃温强调，早期的大肠癌多无症状，随着病情不断进展，才逐步显露

症状，如大便带血、便秘、腹泻、肛门疼痛、瘙痒或肿物脱出等。郑州丰益肛肠医院采用韩国电子肛肠镜检查，几分钟就能精确检查出便秘的真正原因，同时减少误诊漏诊的发生。现在拨打电话可申请肛肠镜免费检查。

本周推荐专家



刘佃温 教授、硕士生导师，郑州丰益肛肠医院特聘专家，中华中医药学会肛肠分会副会长，河南省中医外科学会主任委员，曾荣获“全国中医肛肠学科名医专家”“郑州市五一劳动奖章”等诸多荣誉。

郑东新区居民未来可享全新医疗模式

□记者 魏浩 通讯员 吴金莹

11月30日，河南唯爱康医疗集团与上海大象医生举行战略合作签约仪式。双方约定，充分发挥各自优势，实现社区卫生服务与京沪优质医疗资源的无缝对接，在满足社区居民的实际需求时，打造全新的医疗模式，进一步落实分级诊疗体系。

据介绍，此次双方合作内容涉及分级诊疗、会诊转诊、医疗服务基础设施等多个层面。河南唯爱康将借助后者“互联网+医疗”的模式，实现线下连锁社区医院与国内外优质医疗资源的对接，从而建立专业远程诊疗路径，让社区居民在家门口，就能享受到国内外优质的医疗资源。

河南唯爱康相关负责人表示，随着郑东新区便民服务中心的逐渐落地，越来越多的居民，将享受到这些便利资源。而在目前，郑州唯爱康中医院针对社区居民，已经推出了免费的远程诊疗服务。