

TPP种植技术落户河南,疑难种牙变简单,拔牙、种牙、戴牙,1天完成 疑难种牙1年解决? TPP技术只需1天

大河报读者专享:预购增值100倍,预购10元=1000元,预购100元=1万元;
100张免费拔牙券电话抢定中,先到先得。大河报种牙专线:0371-65795671

核心提示 | 68岁的刘先生听说朋友为了种牙,前后花了14个月,就是因为骨条件太差,种牙手术分了好几次。因为害怕漫长的治疗过程,他去医院检查了好几次,都下不了决心种牙。“最近看报纸,说是有了TPP穿翼板种植新技术,1天就能种好牙。我赶紧打电话询问情况!”大河报种牙专线:0371-65795671



我是拜博种植牙受益者,为拜博点赞!

□记者 刘静

TPP穿翼板种植技术 牙槽骨少也能1天种好牙

针对刘先生这类牙槽骨严重萎缩的患者,传统的种植方法是骨增量,种植手术需要分期进行。整个修复过程算下来长达1年,甚至更久。如果牙槽骨缺损情况过于严重,很多医生都不敢“冒险”,只能委婉拒绝种牙。

现在拜博口腔将TPP穿翼板种植技术推广以后,可以不用另外提升植骨,避开骨量少的区域,真正实现上午种牙下午用,将传统种植牙1年左右才能解决的问题,在1天内种好牙,且远期效果好。

数字化导板导航种植技术 精准种牙毫厘不差

同时,为了满足怕痛怕创伤患者对手术舒适度的要求,拜博口腔兼备数字化种植技术,完全按照种植导板导航种植,不需要反复切开、翻瓣、缝合,减少了种植手术的操作时间。尤其是对于全口、半口牙缺失、种植牙失败等疑难种植牙患者,大大减轻了他们的痛苦,让种牙变得轻松。

100张免费拔牙券电话抢定中 好牙狂欢节,预购增值100倍

年末将至,拜博口腔携TPP种植新技术,联合大河报真情回馈广大读者朋友,100张免费拔牙券电话抢定中;预购

增值百倍,10元可抵1000元,100元可抵1万元。牙齿种植、牙齿矫正、牙齿美白等统统有优惠。

知晓您的血压 降压达标“县”在行动 “高血压县域‘达标驿站’建设项目”正式启动

核心提示 | 今年高血压日的主题是“知晓您的血压”。近日,“高血压县域‘达标驿站’建设项目”正式启动,项目主题:降压达标“县”在行动。

□记者 李晓敏

贯彻慢病防治规划 共筑健康中国梦

“高血压县域‘达标驿站’建设项目”由高血压联盟(中国)、北京高血压防治协会、北京高血压联盟研究所等单位共同发起,旨在提升基层高血压达标率,助力分级诊疗制度的落实。

世界高血压联盟前主席、中国高血压联盟终身名誉主席刘力生教授,国家卫生计生委基层司张并立处长,中国高血压联盟前主席吴兆苏教授,中国高血压联盟副主席兼秘书长、北京高血压防治协会会长王文教授等领导共同为项目启动。全国共40多家县级医院通过远程视频直播方式同步观看和参与该项目启动。其中,河南省高血压日活动在郑州大学第一附属医院赵洛沙教授的领导下,组织了郑大一附院、永城市人民医院、巩义市人民医院、荥阳市人民医院、封丘县人民医院等共同参加此次活动,并现场提供近千人的患者教育、专家咨询、微信答题。“达标驿站”建设项目正式启动后,项目相关工作将率先在这些医院中展开。

降压达标,降低心脑血管事件的关键所在

对于高血压的治疗,降压达标是硬道理,也是高血压患者获益的根本。据《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》数据显示我国

高血压防控取得很大进步,但整体而言“三率”水平仍有待提升,尤其是达标率的提升对降低心脑血管事件至关重要。

“县”在行动,打通高血压防控“最后一公里”

“达标驿站”项目将以提升我国县域高血压的达标率和达标质量为目标,有效提升高血压患者治疗达标率。

在高血压的治疗过程中,《高血压合理用药指南》(第2版)推荐使用类似“降压0号”(复方利血平氨茶碱片)等具有充分循证医学证据、降压有效、安全、价格低廉、服用方便的情况下,促进高血压患者血压达标率的提升,让患者尽早受益。

而随着“互联网+”技术

手段的日趋成熟,“达标驿站”建设项目也将适时运用信息技术手段,通过远程指导+专家下基层相结合的方式,面向医生开展远程教育培训,为患者提供远程精准血压管理服务。促进“互联网+”这一新的技术手段规范合理地应用于高血压防治管理中,提升县域医疗机构对高血压疾病的规范治疗和管理水平。

通过在各县域医疗机构建立“达标驿站”,将有利于我国高血压防控形成“星火燎原”之势,为我国基层高血压防控加油。

一周用药报告 31批次中药饮片被通告不合格

□记者 刘静

11月10日,国家食品药品监督管理总局发布通告,经深圳市药品检验研究院等药品检验机构检验,标示为安徽济顺中药饮片有限公司等29家企业生产的31批次中药饮片不合格。

通告指出,经深圳市药品检验研究院检验,标示为安徽济顺中药饮片有限公司、安徽尚德中药饮片有限公司、江西盛康药业有限公司、江西兆升中药饮片有限公司、广东联丰中药饮片有限

公司、普宁市百草中药饮片有限公司、广西贵港市绿之源种养发展有限公司中药饮片厂、桂林兴安鑫鑫中药饮片有限公司、海南寿南山参业有限公司、四川滋宁中药饮片有限公司、云南金发药业有限公司、云南泰华丰功药业有限公司等企业生产的20批次砂仁不合格。不合格项目包括性状和含量测定。

经深圳市药品检验研究院检验,标示为安徽捷众生物化学有限公司生产的1批次砂仁(净砂仁)不合格。不合格项目为含

量测定。

经成都市食品药品检验研究院检验,标示为江苏福源中药饮片有限公司、安徽聚聚中药饮片有限公司、安徽戊庚中药饮片有限公司、安徽元堂中药饮片科技有限公司、北京时珍堂(宜昌)药业有限公司、湛江一洲国药科技有限公司、重庆慧远药业有限公司、青海雪域中藏药材饮片加工有限责任公司、宁夏明德中药饮片有限公司等企业生产的10批次知母不合格。不合格项目包括水分和含量测定。

五招让你双手不再酸痛



□记者 林辉 通讯员 张艳涛

使用电脑在很多人的生活和工作中已经是必不可少,手腕为此也常常感到酸痛。今天就请河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区手外显微骨科主任赵治伟带领大家一起来活动活动双手,让手腕、手指放松放松。

●坐姿手指活动

- 1.端坐于椅子上,举起两手手心朝前。
- 2.让食指与中指并拢,小指与无名指并拢;合力张开、合拢,再张开、再合拢。反复6~8次。
- 3.让无名指与中指并拢,张开、并拢食指与小指。反复6~8次后放松。

益处:灵活手指,同时放松紧张的神经。

●坐姿手腕活动

- 1.端坐于椅子上,举起两手,十指相扣于胸前,掌心朝内。
- 2.反转手腕,掌心用力朝前。手心朝内、朝外反复8~10次。

痛经月月报到 中医助其解忧

□记者 刘静

小马今年18岁,每次来例假时,腹痛难忍,痛苦不堪。后经人介绍来到位于郑州河医立交桥东100米路北的张仲景国医馆河医馆,找到每周五上午坐诊的主任中医师、硕士生导师、河南中医药大学第三附属医院专家、张仲景国医馆特聘专家谢文英教授问诊。

谢教授对小马的情况进行了详细了解,得知小马痛经情况已持续长达半年之久,一般在月经要来的前几天及例假刚来时腹痛明显,月经周期及月经量正常,色稍黯,有血块,纳食正常,大小便正常,舌质淡苔薄白,脉沉弦。彩超显示:盆腔积液30mm。谢教授经过望闻问切及彩超结果,综合判断为气滞血淤型痛经,应以行气活血、祛瘀止痛为主要治疗原则,遂开处方:桂枝、桃仁、红花、丹参等多味药材。6服,每日1服,水煎服,早晚各服一次。

6天后复诊,小马自述行经前及月经初行时仍腹痛明显,月经量正常,血块减少,舌

质淡,苔薄白,脉弦。彩超显示:盆腔积液消失。谢教授仍给予活血补气、通络止痛治疗。开方:太子参、山楂、鸡内金、鸡血藤等药材。6服,每日1服,水煎服,早晚各服一次。

三诊时,小马饮食大小便正常,夜眠正常,未诉不适。谢教授嘱其继续服用上方6服。四诊时,小马自述经期腹痛症状基本消失,月经量正常,颜色正常,血块消失,舌质淡苔薄白。谢教授建议其巩固治疗,开处方:柴胡、山楂、丹参、鸡血藤等多味药材。6服,每日1服,水煎服,早晚各服一次。

谢文英教授指出,女性以肝脏为先天,肝主血,主疏泄,肝气疏泄异常,气滞于胞宫,胞宫气血运行不畅,会出现行腹痛,治疗上应以理气活血、通络止痛为主,药证相符,方能奏效。

谢教授提醒女性朋友,冬季天气寒冷,日常更应注意保暖,月经期间忌食生冷、辛辣刺激之物,如果疼痛异常,还应早日就医,以免发生意外。

益处:防止手腕酸胀,促进两臂血液循环。

●坐姿翻掌

- 1.端坐于椅子上,两臂向前伸直,肩部放松。
- 2.一只手心朝前,一只手背朝前。交替练习6~8次后放松。

益处:灵活手腕关节,放松肌腱,促进手臂血液循环。

●坐姿小臂交错相抱

- 1.端坐于椅子上,双手互握小臂。
- 2.用力转动手腕。
- 3.再互相揉按手腕后放松。

益处:灵活手腕,放松手腕关节。