

# 网红老太一夜“返老还童”，咋回事？

## 一天暴涨1.2万个粉丝，独家揭秘老太变“红”真相！大河种牙专线：0371-65795671

核心提示 | 几个月前，一位老太太因为在郑州紫荆山公园网上直播“尬舞”火了起来。最近，这位老太太又火了一把，只因为原本老气横秋的她，一夜之间“返老还童”了。究竟咋回事儿？记者随后找到了这位“网红老太”。原来，竟是因为她在拜博口腔种了牙才变年轻的。大河种牙专线：0371-65795671

□记者 刘静

### “网络暴力”激发变美欲 80岁老太决心去种牙

网红李老太太今年80岁，家住郑州金水路，自从退休后就迷上了跳舞。一次偶然的机会，孙子把她跳舞的过程放在网络平台上直播了，没想到引发了网友的关注。李老太太像发现了新大陆一样，让孙子教她

注册直播账号，从此开始了直播之路。没想到人红是非多，好评恶评都向她扑来。

“好多人在网上骂我是‘瘪嘴丑老太’，这我哪能忍得了。我不能让他们一直骂下去。”缺牙多年的李老

太太，虽然在饮食上受到很大影响，但因为怕种牙手术太疼，就一直凑合着过。这次因为缺牙面容塌陷，引来“网络语言暴力”，李老太太不干了。她痛下决心要种牙，摆脱“瘪嘴丑老太”的网络恶评。

### 比技术、比价格选拜博种牙 一夜“返老还童”惊呆网友

老太太决定种牙后，私下里跑了十几家种牙机构，就想找一家技术好，价格合适，种牙又不疼的地方。当她来到拜博口腔时，护士带她拍了免费的德国西诺德口腔CT片。在全程数字化电脑模拟下，老太太牙槽骨的骨密度、骨宽度、骨高度，甚至牙槽神经血管的走向

都看得清清楚楚。拜博口腔彭布强院长根据她的口腔数据，设计了不翻瓣、不植骨，轻松舒适，当天种牙、当天戴牙的数字化手术方案，算下来比别的种牙机构便宜了1/3。“我一听方案，当即就决定在拜博种牙了。”老太太跑了十几家总算没白跑。

9月27日上午悄悄在拜博种好牙以后，晚上7点30分准时在直播平台闪亮登场，一夜年轻好多的她，一下让直播间炸了，粉丝量涨了1.2万多个。老太太说：“他们肯定都没想到我这一夜之间‘返老还童’的灵丹妙药，竟会是拜博口腔种牙。”

### 百万人见证全程直播 当天“长”新牙，当天啃螃蟹

据悉，10月14日（本周六）大河报联合拜博口腔举办“半口戴牙直播”。现场

仅设50个观看名额，届时您将与各大网络直播平台上的百万网友共同见证，

半口无牙面容塌陷的人，如何当天“长”新牙当天啃螃蟹！

### 乘坐飞机 突发脑出血

#### 郑州市一院成功为患者 关闭颅内动脉瘤

□记者 魏浩

近日，郑州市第一人民医院神经外科二病区成功开展一例开颅脑动脉瘤夹闭术。

患者赵某在乘坐飞机途中，突发急病晕倒，并失去意识。由于情况危急，飞机紧急迫降在新郑机场。等候在机场的120急救车第一时间将其送往郑州市一院港区医院抢救。头部CT结果显示，患者脑出血及蛛网膜下腔出血，病情十分危重。

市一院港区医院医生与市一院神经外科专家紧急会诊，确诊患者为“脑动脉瘤出血”。进一步的检查结果显示，患者的脑动脉瘤为颈内动脉大型不规则动脉瘤，大小为8×8×4mm。动脉瘤犹如一颗“定时炸弹”，如未及时进行手术，随时会有破裂危险，一旦发生破裂，病人的死亡率将达到60%以上。

由于脑动脉瘤位置特殊，颅内积血较多，加上患者患有慢性肝硬化合并丙肝，脾脏切除6年，肝脏合成凝血因子减少，凝血机制较差，无疑给手术增加了巨大的难度。神经外科二病区主任孙郑春立刻组织会诊，经反复讨论，决定实施开颅脑动脉瘤夹闭术。与家属充分沟通后，孙郑春、孙双华、曹新亮、陈龙等医生历时6个小时，成功夹闭动脉瘤。 线索提供 陈倩 陈龙

### 1岁娃莫名咳嗽 只因半粒花生米

□记者 李晓敏 通讯员 赵贺敬

1岁的洋洋来自豫东农村。9月初，洋洋突然出现发热咳嗽等症状，家人以为是感冒了，带孩子在当地医院治疗了一段时间，但不见好转，随后，带孩子来到郑大三附院。

经检查，接诊的该院小儿呼吸科主任王秀芳怀疑孩子气管内有异物，建议行气管镜诊疗。随后的电子支气管镜探查印证了这一判断：确实有一个异物卡在孩子气管内。很快，异物被取出，竟然是半粒花生米。

这么小的孩子，家人怎么会吃花生米呢？经了解，原来是孩子自己捡到吃进去的。

该院呼吸一病区副主任宋丽说，异物一旦进入气管，咳出的机会很小，如在家中遇小儿异物呛入气道，小儿出现严重呼吸困难，不及时救治，3~4分钟即可发生死亡。家人应当机立断将小儿双脚倒拎，头部朝下，另一手拍小儿背部以震抖异物，或施救者坐在一把椅子上，将孩子驮在自己的双腿上，孩子头朝下，躯体向下倾斜，用双手在患儿背部中央捶拍或挤压，有时可把异物排出。如果施救无效，应分秒必争到医院诊治。

**大河读者种牙专享**

- 免** 专家挂号费、高清CT拍片费、检查费
- 折** 韩国进口种植体，优惠价低至4.3折
- 赠** 欧美国际一线品牌种植体7折，赠送牙冠
- 奖** 砸金蛋，赢价值11000元德国种植体

## 女人养好脾，从内美到外

□记者 林辉

女人养生要养脾胃，脾胃不好就会消化不良、皮肤没有光泽、胸部下垂。平时一着凉就拉肚子，吃什么都没胃口，做什么都没劲，一身的肉肉或者是一身的排骨……河南中医药大学第一附属医院脾胃肝胆科主任医师马素平说，这些都是在提醒你该养脾啦。

假如脾“罢工”了，该怎么安抚它呢？马素平说，最简单的办法是，用饮食把它养起来，多吃些粳米、糯米、锅巴、番薯、薏苡仁、白扁豆、大枣、莲子肉、花生、栗子、藕、香菇、高粱、玉米、马铃薯、芋头、花菜、白菜、胡萝卜等食物，可达到健脾开胃的目的。

不过，吃太撑了容易伤脾胃，所以吃任何东西都应该七八分饱。此外，不能喝太多的饮料，特别是冰饮料，凉的瓜果也不能吃，过凉伤脾。

“运动是万能的方法，依靠适当运动来帮助‘脾气’活动起来，这样就可以增强脾的运化功能。”马素平说，经常坐办公室的人可用仰卧起坐的方法，在每天起床和入睡前做20~40个仰卧起坐。也可以用“摩腹功”按摩，即仰卧于床，以脐为中心，顺时针用手掌旋转按摩约20次。这小小的运动，对调动“脾气”可是有很强大的作用。

马素平说，从中医角度来看，一般脾胃功能强的人，站立时脚趾抓地也很牢固。如果脾

胃功能不好，不妨锻炼锻炼脚趾，“站立或坐姿，双脚放平，紧紧贴着地面，脚趾练习抓地和放松，相互交替，这样能对小腿上的脾经起到很好的刺激作用”。

“按摩小腿也是一个很好的养脾方法。”马素平介绍说，小腿集中了脾胃经的不少穴位，比如足三里、阴陵泉。将小腿从上到下依次按摩，力度以能够承受为宜，按后觉得舒服就行了，不要在过饱和过饿时按摩，努力坚持每天睡前按摩三次。使用艾灸的方法效果更好。可选足三里、阴陵泉、关元、七海等穴位，每次艾灸时间15~20分钟即可，灸完记得穿衣保暖、多喝水。

在中医上，盐分可调体内元气，且有驱寒作用。马素平说，



可在厚厚的纱布袋内装上炒热的食盐100克，置于脐上三横指处。也可以用肉桂粉3克、草拨粉10克、高良姜粉10克，装入袋内，夜间放在脐上。这两种方法都可以达到养脾的作用。 线索提供 毋杨 陈璐

### 绝大多数大肠癌发现时已到晚期

## 哪些症状暗示大肠癌？

#### 大肠癌免费筛查正在进行中，市民可咨询大河健康热线：0371-65795660

核心提示 | 据报道，一位日本漫画家因大肠癌医治无效过世，年仅27岁，非常令人惋惜。去年4月，他在微博上报告，自己被查出患大肠癌，且不是早期。丰益肛肠医院联合本报举办的大肠癌免费筛查仍在进行中。国庆期间，大肠癌免费筛查定点医院郑州丰益肛肠医院门诊统计数字显示，仅八天时间，筛查出大肠恶性肿瘤患者已经有十余位，其中3人已是肠癌晚期。

□记者 魏浩

### 大便粘马桶是大肠癌先兆？

大便粘马桶，很多人生活中都可能碰到过。郑州丰益肛肠医院刘佃温教授解释，大便粘马桶可能是吃了太多油腻高蛋白食物、肠道功能紊乱等多种原因造成的，不必过分担心。但若伴有便中带血、腹痛、体重下降等问题，就要警惕大肠癌了。

专家表示，结直肠癌发病率日渐上升，但大多数老百姓并不重视，很多患者被确诊时，已经到了晚期。手术不仅给病人带来痛苦，也给家庭和社会带来了负担。为此，政府部门在2016年已将结直肠癌筛查纳入了郑州市惠民“十大实事”。

### 大肠癌早期五大信号要知道

大肠癌是结直肠癌的总称，一般来说，从肠黏膜增生到腺瘤病变至少需要5~10年，且早期症状并不明显。因此患者有以下早期症状，要格外警惕：

1.长期便秘。常表现为大便困难或粪便变细，且一次不

- 能完全排净。
- 2.腹泻。常常水性粪便中还混杂着血液。
- 3.肛门疼痛或瘙痒。
- 4.肛门肿物脱出。
- 5.便血。常表现为大便表面带血，颜色鲜红或暗红。

### 40岁以上市民应每年做一次肛肠检查

专家建议，40岁以上人群每年做一次肛肠检查。

那么，哪些人可以参加免费筛查？医院相关负责人表示，40岁以上的郑州户籍人口或常住居民，持身份证均可报名参加。

初筛包括肛肠常规检查及肛肠镜检查。电子肛肠镜是将微型电子摄像头深入体内，采用1200万像素的医用视频高清探头和摄像技术，医患双方均可看到病情的发展状况，减少了误诊和漏诊。



**专家推荐**  
刘佃温 主任医师，教授，硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家，中华中医药学会肛肠分会副会长，河南省医疗事故鉴定委员会委员，曾获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。