

植得口腔:中德技术合作,让河南人享受德国医疗品质

# 缺牙者有福了:9月20日植得院长亲诊

全城征集半口、全口、多颗牙缺失疑难案例,植得院长亲诊,限号抢约!大河种植牙热线:0371-65795608

核心提示 | 紧急通知!植得口腔面向全城征集半口、全口、多颗牙缺失疑难案例,仅限60名,机会难得!9月20日,植得口腔刘院长将携种植一科栗伟主任、种植二科原辉婷主任亲诊,限号抢约!植得口腔联合本报推出优惠活动,种牙五项费用全免(CT费、口腔检查费、方案设计费、院长亲诊费、计算机导航种植费)。大河种植牙热线:0371-65795608 / □记者 刘静

## 实例 情况复杂,种牙巧妙避开神经管

荥阳的贾先生今年64岁,下半口牙却已经一颗不剩。“刚开始以为掉一两颗牙不算什么,直到后来两边的牙齿慢慢松动、脱落,这才着了急。”贾先生说,他最开始佩戴的是挂钩假牙,长期反复摘戴,再加上咀嚼时受力不均,时间长了,相邻的好牙一颗接一颗地掉,短短几年便成了“没牙佬”。听说种植牙效果好,他多方打听后来到了植得口腔,准备进一步到植得好牙。

经过详细检查和拍片发现,曹先生的牙槽骨条件并不理想,而且下颌后牙槽区域离神经管很近,不能进行常规种植。在这种情况下,种植中心栗主任迅速做出了“避开神经管,在前牙区域进行种植,通过ALL-ON-4种植技术植入4颗牙根固定半口牙桥”的种植方案。

## 技术 即刻负重,4颗牙根恢复半口牙

针对贾先生的情况,栗主任将两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨内,而两颗中远部位的种植体采取倾斜角度植入牙槽骨内,增大骨骼与种植体的接触面,然后在种植体的基台上安装“拱形连桥”牙冠,当天就为贾先生恢复了半口牙。

解剖结构,并使种植牙受力呈现“拱形”特征,增加牙齿的坚固性、耐压性及舒适性,仅用4颗牙根就能解决半口牙的问题。”栗主任说。据了解,由于减少了种植颗数,缩短了治疗时间,节约了治疗费用,所以该种植技术自推出以来,一些年纪大、缺牙多、骨量差的老人,都选择在植得口腔圆了自己的种牙梦。

“这种种植方法有效避开了上颌窦和下牙槽神经管等重要

## 机会 9月20日植得院长亲诊,限号抢约

植得口腔多年来专注种植牙,积累了上万种植牙成功案例,医生临床经验丰富,为众多半口、全口缺牙者带来了好口福,是老百姓心中种植牙优选机构。2016年,植得口腔与德国开展跨技术合作,成立了德国ICX医学项目合作医院,全面引入德国植体、德国技术、德国设备和德国服务标准,让更多人可以享受德国医疗品质。

医院产品线丰富,种植量大,厂家补贴力度大,市民在这里能种上性价比更高的好牙齿。

在“9·20全国爱牙日”来临之际,植得口腔联合大河报发起半口、全口、多颗牙缺失疑难案例全城征集活动,9月20日当天,植得口腔刘院长将携种植一科栗伟主任、种植二科原辉婷主任现场亲诊,机会难得,不可错过!

——全城征集60名半口、全口缺牙者——

## 9月20日植得院长亲诊

### 限号抢约

(报名时间:2017年9月1日-9月20日)

**种牙热线:0371-65795608**

## 公益活动



## 音乐养生治病? 本周六来听听吧!

□记者 林辉

9月16日(本周六),河南省健康管理学会主办、河南中医药大学第一附属医院工会、治未病健康管理中心承办的医学“五音疗疾”健康论坛,将在河南中医药大学第一附属医院门诊楼A区15楼综合会议室举办。

据河南中医药大学第一附属医院治未病健康管理中心主任李力介绍,中国音乐是国之瑰宝,理疗养生音乐是中国古代传统医学与西方先进医学结合发展而形成的生命律动音乐医学的一个全新学科体系。

本次论坛邀请了被学术界誉为“音乐养生之父”的吴慎教授、北京中医药大学博士生导师尉中民教授为主讲嘉宾。吴慎教授担任世界音乐医学研究总会会长、中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员、全国名医理事会副理事长等职务。尉中民教授是北京中医药大学教授、博士生导师、全国名老中医、首都国医名师。

线索提供 陈璐 毋杨

# 预防眼底病 从年轻做起

□记者 林辉 通讯员 陈燕

现今社会的快节奏,使许多老年性眼病也随着潮流年轻化。眼底病是一种危害性极大的眼部疾病,严重的可直接致盲。而今有许多年轻人患上眼底病,这究竟是什么原因呢?

下三点有关:

- 1.年轻的糖尿病患者进行眼底检查十分重要,却被忽视。糖尿病眼底病变是个缓慢的过程,一旦出现明显症状,则表示并发症已有一定时间。一般来说,Ⅰ型糖尿病患者发病5年后应每年检查1次,Ⅱ型糖尿病患者从发病起应每年检查1次。出现视物模糊、视力减退、夜间视力差、眼前有块状阴影漂浮、双眼的视野缩小等症状,表示可能已经有糖尿病视网膜病变了,应赶快找医生检查,缩短眼科门诊时间,如每半年或3个月做1次检查,避免视力严重受损。
- 2.现在的年轻人多为应酬族,顿顿吃油脂多、含糖高的饮

“眼底是人体能直接看到血液循环的微循环部分。”郑州市第二人民医院眼底病二病区主任高延庆说,眼底的疾病,包括视网膜、视盘和脉络膜的疾病,通称为眼底病。眼底病危害性极大,甚至可直接致盲,严重影响患者生活。高延庆说,当前患眼底病的年轻人数量增长,主要可能跟以

食,加班时也常常用快餐“对付”。不能严格合理地控制饮食,会导致血糖和血脂的波动,血压也容易相对不稳定。这样血压、血糖经常忽高忽低“荡秋千”,因而造成眼底改变,眼部微血管更易受到侵害,产生破裂出血,并最终导致眼内纤维增生,视网膜脱落。

3.年轻人整天盯着电脑,很容易用眼过度,而视网膜病变的早期症状并不明显,人们常常会对病情掉以轻心,使得眼底病乘虚而入威胁年轻人。

如何预防眼底病呢?高延庆说,首先,要保持一个最适当的姿势,使双眼平视或轻度向下注视荧光屏,这样可使颈部肌肉

轻松,并使眼球暴露于空气中的面积减到最小。

其次,调整荧光屏距离位置,建议距离为50~70厘米,而荧光屏应略低于眼水平位置10~20厘米,呈15~20度的下视角,以减少眼球疲劳的几率。

再次,平时注意休息不要过度用眼,切忌“目不转睛”,不要长时间注视光亮的屏幕,注意频繁并完整地眨眼,以避免泪液蒸发。

最后,需改变不良生活方式。包括注意饮食清淡,不宜食用高脂、高糖食物;积极参加体育锻炼,增强体质;避免或减少紫外线、强光的刺激;积极预防和治疗糖尿病等全身性疾病。

郑州去年3万参检市民,癌前病变超过300例

# 大便带血,你还不愿查?

便血、长期便秘、肛门疼痛或肿块是肠癌高危症状 大河大肠癌免费筛查专线0371-65795660

核心提示 | “去年在家带孙子,没来得及报名,今年一定要检查!”“老伴一直有便秘的毛病,让专家给瞧瞧才放心……”自大肠癌免费筛查工作开展以来,报名参检的中老年人特别多,让负责登记的工作人员忙得不可开交。

## 数据

### 错把肠癌当痔疮、便秘的患者超过三成

数字显示,去年郑州市共有3万多名市民参与筛查,检测出结肠直肠癌患者12例,结肠息肉等癌前病变300余例,结肠溃疡20余例,肠道炎症30余例,其他病变50余例。

丰益肛肠医院刘佃温教授表示,很多市民检查前,都认为自己只是痔疮或便秘,丝毫没有意识到问题的严重性,结果出来后,才后悔万分。这种情况在临床上占三成以上。所以有了肛门不适症状,一定要早检查早确诊。

## 警惕 大肠癌早期症状不明显,潜伏期较长

大肠癌是结直肠癌的总称,一般来说,从肠黏膜增生到腺瘤病变至少需要5~10年,且早期症状不明显。因此有以下症状,就需要格外警惕:

1.排便习惯改变。如之前排便很规律,但最近拉肚子或

- 便秘的情况却十分频繁。
- 2.长期便秘。常表现为大便困难或粪便变细,且一次不能完全排尽。
- 3.腹泻。常常水性粪便中还混杂着血液,排便后还有粪便残留的感觉。
- 4.肛门疼痛或瘙痒。可能

## 提醒 40岁以上市民应每年做一次肛肠检查

近几年,结直肠癌发病率日渐上升,但大多数老百姓并不重视,很多患者被确诊时,已到了晚期。据了解,郑州市连续两年将结直肠癌筛查纳入郑州市“十大实事”。为让更多人受益,丰益肛肠医院也

是肿瘤细胞刺激神经末梢所引起的症状。

5.肛门肿物脱出。指肛缘有肿物隆起或直肠内肿物脱出肛门外。

6.便血。大肠癌早期的首要症状,常表现为大便表面带血,颜色鲜红或暗红。

刘佃温 主任医师,教授,硕士生导师。郑州丰益肛肠医院特聘专家,中华中医药学会肛肠分会副会长,河南省医疗事故鉴定委员会委员,曾获“全国中医肛肠学科名专家”“河南省优秀青年科技专家”“郑州市五一劳动奖章”等荣誉。

## 郑州中泰医院疼痛康复中心 征集百名 膝关节疼痛患者 免费体验

□记者 魏浩 通讯员 徐小娟

9月10日,郑州中泰医院疼痛康复中心正式开诊。作为河南中医药大学第一附属医院康复专科联盟单位,该中心现征集100名膝关节疼痛患者,采用传承纯中医综合特色疗法治疗颈椎、腰椎及关节疼痛。

据介绍,该疗法主要采用外敷纯中药定向导入治疗+艾灸+特殊治疗手法+神元长针灸和个性化内练微运动等手段,针对膝关节肿胀、疼痛、僵硬,以及骨性关节炎和颈肩腰等患者进行保守治疗。10月10日前,患者凭诊断和核磁共振单,可到中心免费体验3天绿色治疗。