

大河报联合唯美口腔暑期牙齿矫正5折起

种植牙到唯美：上午种牙下午用

进口品牌种植牙惠民补贴，所有种植牙终身免费维护，大河爱牙热线：0371-65795698

核心提示 | 众所周知，种植牙是牙缺失修复的理想选择。但是年纪大、牙槽骨薄的牙缺失群体往往还面临着身体条件差，无法承受长时间手术的情况。想要种植牙快，并能达到坚固耐用的使用效果，必须有大牌种植牙亲诊！为此，大河报联合唯美口腔严格甄选种植牙专家，读者想预约大牌种植牙专家为您种牙，就赶紧拨打大河爱牙热线：0371-65795698！

□记者 李彬

种植牙不痛还迅速 67岁老人直竖大拇指

67岁的洪大伯上牙缺失多颗，七年换了三副活动假牙，还是觉得咀嚼没力道。用他自己的话说：“吃啥都没劲，稍微硬点的东西根本嚼不动，真遭罪！”洪大伯坦言，他曾去过多家口腔机构咨询，都说他

牙槽骨萎缩严重，种植牙难度大，要等专家亲诊才能做。

后来听说唯美口腔有多位大牌种牙专家坐诊，他就赶紧预约种牙，并在种牙后说：“几乎没觉得疼，真后悔没有早点来种牙！”

大牌专家亲自种牙 先进设备全方面保证

“在唯美口腔种的牙，上午种好，下午就吃饭了。”“价格实惠还坚固，大骨头随便啃。”有过在唯美口腔种牙经历的患者都深有体会，想要种好牙除大牌专家外，也离不开先进设备。

据悉，传统种植是在盲视情况下操作，医师需凭经验植

入种植体，误差较大，容易造成日常饮食过程中，种植牙不稳，用不上力。

而唯美口腔有全系统一体数字化设备，能让种植牙全程高清直视，并将误差控制在2微米以内（比头发丝还细），确保植入更精准，种植牙更稳固、耐用！

五年质保终身维护 早一天种牙早一天健康

牙齿是人类重要的器官之一，担负着咀嚼、吞咽、语言交流及呼吸等生理功能。缺牙不仅危害身体健康和生命质量，还是引发老年人非传染性慢性病的诱因！因此，牙齿缺失一定要尽早修复。读者现在拨打电话预约种牙，就可享受以下优惠：

1. 韩国、德国种植牙种一送一；
2. 大牌种牙专家亲诊，种牙方案免费得；
3. 先种牙后付款，0首付0利率分期付款！

本报联合唯美口腔品牌 暑期牙齿矫正到唯美口腔

牙齿矫正 牙套免费 1000副牙套限时免费戴

抢购热线 0371-6579 5698

小儿遗尿，可尝试针灸

□记者 林辉 通讯员 戴秀娟

5岁的轩轩几乎每夜都有1~2次遗尿，且不容易唤醒，方法用了很多，但效果都不明显。妈妈听人说针灸效果不错，马上就带着孩子来到河南省中医院治未病科就诊。

“小儿在3岁前发育不全，3岁后尿床，才算是遗尿。”河南省中医院治未病科副主任吕沛宛说，中医认为此证多因肾气不足为主，占60%；或脾肺气虚，固摄无权；或肝胆热盛、膀胱气化不利而致，临床一般以虚证为多。

据吕沛宛介绍，小儿肾气不足多是先天性的，主要是遗传所致，先天肾气不足的小儿，脸色也较差，学习较迟缓，他们大多数在3岁以后才被发

现。临床上多对此类患儿采取针法和灸法，双管齐下，疗效确切。针灸治疗本病效果好，但痊愈后还应继续治疗1疗程，以巩固疗效。

“合理的饮食调理也非常必要，饮食不要太甜或太咸，不要吃生冷物。”吕沛宛说，每日晚餐及晚餐后，注意控制孩子的饮水量，少给流质食物，少喝水，汤药应安排在白天服完，以减少水分摄入。

此外，临睡前一定要让小孩排完小便。入睡后注意患儿的遗尿时间，按时唤醒排尿，逐渐养成自行排尿习惯。若是由于不良习惯引起的尿床，要耐心教育，诸如纠正其睡卧姿态等（如因平卧而引起遗尿，就应该采用侧卧位）。平时应鼓励孩子消除怕羞和紧张情绪，建立起战胜疾病的信心。

手机老花眼症状，你有吗？

□记者 林辉 通讯员 陈燕

近年，被称为“手机老花眼”的现代病受到广泛关注。各大医院眼科门诊中，有越来越多年龄在30多岁的老花眼患者前去就诊求医。

“其实，‘花眼’主要还是与年龄密切相关。”郑州市第二人民医院白内障二病区主任袁军解释说，年轻时，人们的晶状体（视物的调节器官）柔软且富有弹性，有很强的看近看远的调节能力。随年龄增长，晶状体渐渐老化，调节能力变弱，看近时易出现视觉模糊，好像是“雾里看花”。

现在一些不到40岁的人也会提前花眼，袁军认为，其原因主要有两点：一是长期用眼过度，像电脑工程师、网络编辑、会计等行业人员，需长时间看电脑、手机以及电视屏幕，容易出现视疲劳，眼的调节能力降低，久而久之则会“视近模糊”；二是年轻时已经有一些远视的人，这类人更容易出现“少花眼”。因为本身远视的人，看近物时比其他人要动用更



多的调节力，更容易出现视疲劳。

“对年龄不到40岁的人来说，当看近处的事物一小时就会出现视物模糊的现象，另外伴随着眼睛酸痛、眼胀，提示可能已经存在这个问题了。”袁军说，这时的视力下降有一个过渡期，因为晶状体的老化有一个过程，所以不要直接去眼镜店配镜，更不要随便购买地摊上的老花镜，而应该到医院做一次全面的眼科检查，排除器质性病变。如经诊断为“少花眼”，也不要急于佩戴老花镜，因为这段时间并非真正的

“老花”，且“花眼”的程度不高，晶状体老化程度也不稳定，会频繁换镜，戴了眼镜也会眼部不舒服。

另外，在“少花眼”的过渡期，其实可通过自我调节来缓解眼胀、眼痛等不适。袁军给出了3个缓解症状的小妙招：用眼45分钟左右闭目休息一会儿，最好向远处眺望几分钟；每天中午都坚持做一次眼保健操；感到眼睛干涩、酸胀时热敷，或用缓解疲劳的眼药水。另外，吃一些天然抗氧化食物，延缓“老化”过程，如绿茶、海藻、石榴、山竹等。

ERCP微创术 18分钟抢救梗阻患者

□记者 魏浩 通讯员 杨敏

近日，郑州市第一人民医院消化内科的专家，为一名78岁急性梗阻化脓性胆管炎并感染性休克患者进行内镜ERCP（经内镜逆行性胆胰管造影术）微创介入治疗，解除胆道梗阻，挽救了患者生命。

老先生既往有脑梗塞病史，急诊入院4天前，出现腹痛、发热等症状，1小时前突发意识障碍，急诊检查结果显示，老人胆总管多发结石，高热达40℃，重度黄疸，呼之不应。“急性梗阻化脓性胆管炎并感染性休克。”接诊医生赵亚楠的脑海里立刻闪现出了这个诊断，“随时

会有生命危险。”

随即，紧急补液、抗感染、支持治疗等救治措施一一展开。消化内科、普外科、ICU等科室的专家也迅速赶到，开始会诊。“考虑到患者年龄较大，并有脑梗塞病史，手术风险大。”消化内科主任陈佩决定，采用创伤较小的内镜ERCP微创介入治疗。陈佩说，该病如得不到及时有效救治，多因继发全身脏器功能衰竭、休克而死亡，只有尽快解除胆道梗阻，方能挽救患者生命。

手术很快开始，术中发现有4块堵塞在十二指肠乳头开口的结石。18分钟后，结石被顺利取出，众人悬着的心这才落地。目前，老人正在逐步恢复。

老年性头痛头晕 或因颅脑损伤

□记者 林辉 通讯员 邢璐

在门诊，河南大学附属郑州颐和医院神经外科二病区主任王学忠经常遇到一些老年人因为头痛头晕、反应迟钝等原因来就诊，查头颅CT或MRI意外发现颅内出现了“慢性硬膜下血肿”，而且多数都说没有外伤史。那么，怎么会有“颅脑损伤”呢？

王学忠介绍，慢性硬膜下血肿是指颅内出血积聚于硬脑膜下腔，伤后3周以上出现症状者。血肿主要为脑皮层与静脉窦之间的桥静脉撕裂所致，硬脑膜下腔少量持续出血积聚形成，且不断扩大，可发生于单侧或双侧。

“该病起病隐匿，临床表现无明显特征，多数患者年龄超过50

岁，无明确的或仅有轻微的头颅外伤史。”王学忠说，老年人慢性硬膜下血肿临床上多以颅内压增高为主，头痛表现突出，部分有痴呆、淡漠和智力迟钝等精神症状，少数可有偏瘫、失语和局灶性癫痫等局灶性神经症状。此外，慢性硬膜下血肿患者的外伤史不明确，并且老年人自身大都患有心脑血管等慢性疾病，特别是有的患者临床上以“智力和精神状态异常”为主，表现为记忆力、理解力减退或沉默寡言、精神迟钝，症状酷似老年痴呆，临床中极易被忽视而延误治疗。

“其实，慢性硬膜下血肿诊断很容易，关键是做个头部CT或者MRI，头部CT可见一新月形混杂密度或等密度阴影，中线

移位，脑室受压，MRI显示更清晰，一般都能明确诊断。”王学忠说，在治疗方面，首选颅骨钻孔引流术，这种方法创伤较小，临床疗效一般较好。对于血肿壁厚，引流后脑室不能膨隆，或血肿腔内有固态血凝块时，可采用骨瓣开颅血肿清除术。但是本病容易复发。为尽量减少复发，患者术后采取头低位，卧向患侧，多饮水，鼓励患者屏气、吹气球，适当静脉补充低渗液体等。术后残腔积液、积气的吸收和脑组织膨起需要时间，应动态复查头部CT。

王学忠强调，老年人即使是轻微头部外伤，尤其出现头痛、头晕、智力和精神状态异常，一侧肢体无力活动不灵活等情况，应及时到医院神经外科专科就诊。

中医专家下乡义诊，针灸、三伏贴受追捧

□记者 李晓敏

7月13日，在南阳方城杨楼镇，科技部三区人才专项科技示范村帮扶暨河南中医药大学研究生“三下乡”、王一硕中医药文化宣传志愿服务活动正式启动。

在现场临时搭建的棚子里，来自河南中医药大学第一附属医院、第二附属医院的数名专家及河南中医药大学的数十名研究生带着三伏贴药膏、针灸、血压计等为当地百姓义诊。

79岁的屈国英一直身体不太好，心脏有问题，腰疼腿疼，胃经常不舒服，最近又不停拉肚子。经过详细问诊后，

现场医生为她开了药，进行了针灸。“嗯，腿部的疼痛感觉好一些了。”举着扎针的胳膊，老人不停地给身边的村民说。

除了针灸外，在另外一张贴三伏贴的桌子旁，也挤满了老人和孩子。

统计显示，当天整个义诊活动持续4个小时，累计接诊300余人次，贴敷200余贴，针灸与按摩50余人，艾灸40余人。现场展示了太极拳、八段锦等传统保健运动。

据了解，此次活动后，首届全国道德模范、中国十大杰出青年志愿者、河南中医药大学副教授王一硕还带着团队，留在方城，为当地种植中药材的村民指点迷津。