

# 值得中德战略合作成功签约

## 德国植体6999元,仅限50名! 值得口腔医院种牙热线0371-8888 2777

核心提示 | “返老还童”是很多人的梦想,可很多老人却因为缺牙,口角下垂、颌骨塌陷,看起来老了10多岁。最近,78岁的陈老伯打破了这个“魔咒”,整个人看起来精神百倍,面部饱满,容光焕发,好像年轻了10多岁。这到底是怎么回事呢?原来陈老伯几乎满口缺失的牙齿,在一夜之间又“长”出来了,似乎返老还童了……

□记者 魏浩

### 老伴重返年轻态,老伯下定决心也种牙

陈老伯的老伴赵阿姨缺了5颗牙,今年7月,值得口腔来了德国专家,赵阿姨在值得种了5颗德国牙,原先整天病恹恹的赵阿姨重返年轻态。“老伴的身体原来远不如我,常常犯胃病,自从种了牙后,胃口变好了,犯胃病的次数明显减少,反而能主动照顾起我的日常饮食了。”陈老伯对老伴的转变很惊讶。

其实对于种植牙,陈老伯并不陌生,早在5年前,陈老伯就咨询过种植牙,由于心疼钱,怕疼不敢种,愣是两度临阵退缩,只得戴着假牙度日。5年来,缺牙数量却从3颗上升到9颗。看见老伴在值得种牙后改变如此大,陈老伯也想开了,有好身体才是真正省钱。趁着值得中德战略合作签约,德国专家会诊,种牙抄底价还能再减现金,能省一大笔钱,陈老伯决心种牙。

不陌生,早在5年前,陈老伯就咨询过种植牙,由于心疼钱,怕疼不敢种,愣是两度临阵退缩,只得戴着假牙度日。5年来,缺牙数量却从3颗上升到9颗。看见老伴在值得种牙后改变如此大,陈老伯也想开了,有好身体才是真正省钱。趁着值得中德战略合作签约,德国专家会诊,种牙抄底价还能再减现金,能省一大笔钱,陈老伯决心种牙。



10月21日,值得口腔医院与德国ICX公司成功签约

### 种牙抄底价再减现金,德国植体6999元

值得种植牙适合:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。来电预约享受以下优惠:

- 1.德国仅6999元;
- 2.种牙抄底价,再减现金,限20名;
- 3.免除取模及种植导板制作费2500元;
- 4.德国CT全景片,种牙免费送;
- 5.种牙5项全免。

电话:0371-8888 2777

### 1小时连种9颗牙没觉疼,老人称“返老还童”

德国CT拍片检查发现,陈老伯的牙槽骨骨质流失很厉害,有的地方甚至被磨得只剩下薄如刀刃的一层,给种牙带来了巨大挑战。德国种植牙博士马库斯·李希特会诊后,基于对陈老伯口腔条件的充分了解,为他设计了即拔即种及无痛舒适8分钟种牙术。

一切准备完毕,种牙开始。栗主任上种植导板,轻轻环切牙龈,迅速找准种植位置,制备牙槽

骨,植入植体,添加骨粉,一个高难度的多颗种植手术,在栗主任手里竟变得轻松起来,仅仅一个小时,上排5颗下排4颗牙全种上了。“这是我做过最轻松的一次手术。”陈老伯说,戴上临时牙冠,陈老伯非常满意,术后牙龈没有肿胀,也不觉得疼。种牙当晚,陈老伯正常进食。陈老伯笑称,缺牙“重生”,一口好牙让他身心无比舒畅,就像返老还童了。



## 多吃碱性食物有助于生男孩?不靠谱!“生娃”先要科学备孕

□记者 李彬

“二胎”全面放开,不少妈妈想为女儿添个弟弟,到处打听生子秘方。“多吃碱性食物有助于生男孩”的传闻由来已久,到底靠谱吗?

在大河报天天健康微信公众号“大河微医”的直播活动中。全国知名男科专家、河南省中医院中西医结合生殖与男科诊疗中心主任孙自学教授说:“有的人说起来生男孩,就吃碱性食物、有的还在同房前用小苏打水、碱性溶液冲洗阴道等民间做法,我不赞成这样做。”

孙自学说,这种认识实际上就是基于精子在碱性的环境下,活动能力比较强,特别是携带有Y染色体的精子,所以有人采取这样的办法。但不要忘了,精子虽然在碱性环境下活动能力比较强,那也有一个度!正常的精液pH值是7.2到8.0,如果超过9.0、10.0了,就把精子都杀死了!所以对于用小苏打水、碱性溶液冲洗阴道的做法,不靠谱。

不管生男生女,要成为人父人母,首先应做到的就是科学备孕。男性可以从衣、食、住、行等

方面强精保精,提高生殖力。在日常生活中,注意自己的穿着打扮,内衣穿着要宽松舒适,少穿紧身牛仔裤;护肤最好选用男士专用的,不使用女性的护肤品;果仁、核桃仁、板栗、韭菜等食物,在中医学方面,有补肾、强精、助阳的作用,但不管吃任何食物都要“把握好度”,饮食均衡;不要过食辛辣、刺激的食物,不要吸烟酗酒;防止室内装修污染,对新建或刚装修的房子,一定要通过相关部门的检测,达标后入住,无论冬夏都注意开窗通风;坚持运动、坚持锻炼,选择自己喜欢的运动项目长期坚持下去,对生殖功能有很好的维护作用;现在天气冷,很多人喜欢泡澡,每周1~2次时间又不太长的热水浴,并没有什么关系,但过频、过久的热水浴对精子数量少、活率低的不育患者是不适宜的。

有不少夫妻认为,长时间不同房,精子质量更高,这样的想法是错误的,精子有新陈代谢的过程,有规律的性生活,对提高精子质量有帮助。每次同房以后的第3天到第7天,是精子活力最好的时间,这段时间如果能遇到卵子,那就大功告成了!

## 昏迷一个月后,护士丈夫被爱心“唤醒”

□记者 魏浩 通讯员 陈倩

“一二,一二”,在家人的鼓舞下,郑州市第一人民医院护士李亚琼的丈夫郝先生,在康复器械上蹬了一圈又一圈,虽然动作看上去有些吃力,但是为了能重新站起来,继续陪女儿玩耍,他努力坚持着。

而在两个月前,遭到严重车祸的他,还一直处于昏迷状态。当时医生诊断为创伤性脑出血,情况十分危急。李亚琼一家的遭遇,引起了该院党委的高度重视,在组织相关科室全力救

治的同时,院领导还号召全院职工为其募捐。

李亚琼说,车祸发生后,由于丈夫一直处于昏迷,为避免肌肉萎缩,她每天都会为他翻身、擦浴、做功能锻炼。虽然丈夫不能做出任何回应,但她还是坚持和他聊天,希望以此来唤醒沉睡的丈夫。

9月30日早上,丈夫郝先生的手突然动了起来,并睁开了眼睛。据医生介绍,郝先生目前除了进行日常的康复训练以外,还需要进行第二次手术。

## 口腔问题成心脏病、糖尿病等诱因

口腔健康往往容易被忽视,多数人直到牙痛才会想到去医院诊治。专家提醒,口腔问题很可能成为心脏病、糖尿病、脑中风等诸多重大疾病的危险诱因,须引起足够的重视。

中华口腔医学会牙周病专业委员会主任委员王勤涛表示,口腔疾病会影响整个身体健康,严重的甚至危及生命。三分之一找不到原因的脑梗、脑中风,很可能与口腔疾病有关。

研究证实,很少刷牙或者从不刷牙的人,心脏病发作、中风或其他疾病的风险将大大增加。口腔疾病的致病菌及其产生的毒素可侵入血液,继而加重或引起

心内膜炎、冠心病等心脏疾病。牙周炎还是冠心病急性发作的一个独立危险因素,可诱发缺血性脑中风。

口腔疾病还与糖尿病有密切关联。在糖尿病患者中,牙周病发病率高,病变损害严重且进展更迅速。同时,伴有重度牙周炎的胰岛素依赖型糖尿病患者血糖控制明显差于无牙周疾病的患者。口腔疾病会对孕产妇及胎儿产生影响,重症牙周炎的孕妇早产和生出低体重儿的危险率比牙周正常孕妇要大很多。

根据世界卫生组织定义,健康的牙齿应清洁、无龋洞、无痛感,牙龈色泽正常,无出血现象。据新华社

## 世界男性健康日 有两场 男性健康义诊

□记者 林辉

男性健康水平不仅仅影响自身,同时对女性乃至整个家庭、社会至关重要。提高整个社会的男性健康意识、推动男性健康状况的改善,是全社会的共同使命。

10月28日是第17个世界男性健康日,中国性学会联合郑州大学第一附属医院、河南省中医药大学第一附属医院共同发起“男性健康万里行”活动,帮助男性远离健康苦恼,重获“性福”。

10月28日上午9:00~11:00,郑州大学第一附属男科张卫星教授、王瑞等专家将在医院门诊楼广场开展义诊;10月31日上午8:30~9:30,河南省中医药大学第一附属医院李俊涛博士在门诊二楼A区慢病宣教大厅进行常见男科病防治健康讲座,9:30~12:00在门诊4楼B区大厅还有专家免费义诊。

## 斜视与小儿眼科国际高峰论坛在郑州举办

□记者 魏浩 通讯员 尹歌

10月22日,由中华健康快车基金会主办,郑州市第二人民医院、郑州市医学会小儿眼科与斜视专业委员会承办的中华健康快车·郑州市第二人民医院斜视与小儿眼科国际高峰论坛,在郑州举行。

据了解,中华健康快车是1997年由香港同胞发起捐赠的,流动的、专门从事慈善医疗活动的眼科火车医院,列车上配有优秀的眼科医生和一流的眼科医疗设备。

本次高峰论坛期间,中华健康快车还特邀英国莫菲尔德眼科医院的国际知名眼科专家,在郑州市二院授课、会诊及现场手术直播,并就斜视、弱视及婴幼儿双眼视功能等领域的问题,和与会专家、学者分享国际眼科的新知识、新技术,进一步推动中原眼科与国际眼科的学术交流。

今年4月,郑州市医学会小儿眼科与斜视专业委员会成立,为提高我省斜视与小儿眼科专业技术水平搭建了一个全新的、更广泛、更专业的交流与互动平台,造福了更多中原儿童眼病患者。