

### 想种牙! 三甲医院一号难求?

# 绿色通道:省口腔专家德贝坐诊 免费预约!

## 从要等半年到30分钟无痛种植牙!德贝“即刻用”当天种牙啃苹果!

## 瑞士、德国种植体半价,韩国种植体3199元。预约电话:0371-53638898

□记者 李晓敏

核心提示 | 牙齿是最坚固的器官之一。但是,生活中还是会有各种原因导致牙齿缺掉坏掉,在过去,牙齿掉了就掉了,很多人并不会特意去处理。不过现在有越来越多的临床数据和案例表明,有一口完整而健康的牙齿对我们的健康有多重要。于此,很多人会选择对缺失牙齿进行修复,种植牙无疑是当今时代先进并深受欢迎的方式之一。但在经过详细咨询后,还是会有人打“退堂鼓”,这究竟是什么原因呢?

### 传统技术种一颗牙要等半年

做过种植牙的人都清楚,做一次种植牙,从前期拔牙到后期二次牙冠安装,前后需要大概6个月甚至更长时间。首先,拔牙后患者需要恢复2~3个月;接着,进行种植体植入,种植体要与牙槽骨进行骨结合,大概又需要3个月时间;最后,戴永久牙冠,这才算完成种植牙。这期间,患者不但需要定时前往医院进行复

查,十分麻烦不说,在这半年甚至更长时间内还需要继续忍受缺牙折磨,恨不能当时拔、当时种、当时用!

但对于过去的种植技术来说,根本无法实现当时拔、当时种、当时用。这是因为,过去的种植体表面没有特殊处理,骨结合十分缓慢,技术不能突破这个难关,所以花费的时间就很长。



德贝植牙连锁 高端不高价

如今,“即刻用”种植已成为一套成熟的种植牙方案,除了缩短疗程,减少患者痛苦,还能有效减少牙槽骨的生理性吸收,有利于将种植体植入理想的受力位置,并无惧疑难案例。

在德贝植牙,能完成即刻用手术的种植医生,都需要具备1000例以上种植经验,须熟练掌握“即刻种植、即刻修复、即刻负重”这三大核心技术要领,并且需要通过十分严格的培训和考核。

目前德贝植牙正处于“4周年品牌庆典”,做“即刻用”即刻享有从天而降的钜惠,还有相当丰富的礼品相赠,更有省种植名医免费亲诊和方案设计!为节省您的时间,您可直接通过0371-5363 8898进行预约!

### 德贝“即刻用”当天种牙当天用

科技总是不断进步的,所以有了“即刻用”种植牙。但实现“即拔、即种、即用”的标准一点也不简单。技术标准、诊疗规范、医生实力、设备匹配一个也不能少。而在中原地区也就只有专业只做种植牙的德贝植牙等少数口腔机构能达到。

要想实现“即刻种即刻用”标准,特别是对种植体要求近乎苛刻,对选用种植体的每一道螺纹、彼此的距离和深

度,都有具体数据要求。只有经过精密设计的螺纹,才能让种植下去的种植体拥有更好的稳定性。另外,种植体的表面也经过药物特殊处理,让它更容易和牙槽骨融合生长,从而真正被“种活”。

#### 德贝“即刻用”适应症

- 牙槽骨条件差 · 想尽快完成种植牙
- 缺牙时间太久 · 全口、半口无牙
- 中老年人 · 活动义齿,烤瓷牙失败

## 随着年龄增长,很多人会出现骨质疏松,专家提醒——治疗骨质疏松症不能光吃钙片

□记者 林辉 通讯员 张艳涛

核心提示 | 骨质疏松症是以骨强度下降,骨折风险性增加为特征的骨骼系统疾病。一般分为原发性和继发性,其中随着年龄增长而发生的原发性骨质疏松症占绝大多数。据统计,我国40岁以上人口中1.2亿人口患有此病,在60~70岁人群中约有半数患有本病,80岁以上老年人则达到80%以上。

### 骨质疏松症可防可治

据河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区骨质疏松科主任叶进介绍,骨质疏松症发病隐匿,早期可无任何症状,出现症状时以腰背部的反复疼痛最常见,劳累、弯腰及夜间疼痛明显,另外,身高缩短、弯腰驼背也是骨质疏松症患者的症状。据统计,我国40岁以上人口中1.2亿人口患有此病,在60~70岁人群中约有半数患有本病,80岁以上老年人则达到80%以上。

骨质疏松症最严重的后果是骨质疏松性骨折,即使是弯腰、咳嗽、提物等简单的日常活动也可造成骨折。骨质疏松性骨折的常见部位是胸腰椎、髋部、腕部。胸腰椎骨折常反复发生,髋部骨折



致死率达50%,死亡率高达20%。骨质疏松症患者在初次骨折后再次发生骨折的风险明显增高。

骨质疏松症后果严重,但其其实骨质疏松是可防可治的疾病。良好的生活习惯、科学的饮食结构、合理的体育锻炼及充足的阳

光照射等可以有效地预防骨质疏松症的发生。而对于高危人群,通过定期筛查,尽早治疗,可以延缓或者阻止疾病进展。目前,治疗骨质疏松的方法和药物有很多,通过系统、正规的抗骨质疏松治疗,可以有效地预防骨质疏松症患者出现或再发骨折。

### 治疗骨质疏松症存在误区

叶进说,需要注意的是,很多老百姓都存在一个误区,认为吃钙片就能治疗骨质疏松症。这是错误的,补充钙质只是防治骨质疏松的基础措施之一,更重要的是在骨质疏松专业医师的指导下通过系统的抗骨质疏松药物治

疗来调节骨代谢,才能提高骨强度,从而达到治疗骨质疏松的目的。

对于已经发生过骨折的中老年朋友,叶进提醒,千万不能忽视骨折的病因治疗——规范化的抗骨质疏松治疗!骨质疏松才是导致骨折发生的根本原因,是病

根。约85%的病人只重视骨折手术治疗,而忽视抗骨质疏松治疗,最后造成“骨折手术一再骨折一再手术”的后果。因此,术后系统、正规的抗骨质疏松治疗对于骨折的康复、提高骨质量、预防反复骨折非常重要。

## 先天性肛门闭锁不是罕见病

### 专家提醒,孕期不合理用药、病毒感染等都是致病危险因素

□记者 林辉 通讯员 时红光

孩子出生原本是件幸福的事情,可是有的宝宝一出生就没有肛门,结果瘦成“皮包骨”。患儿父母非常痛苦:这么奇怪的病怎么让我的孩子摊上了。其实,这是一种常见的消化道先天畸形,并非罕见疾病。

郑州大学第三附属医院小儿普外科主任陈琦介绍说,遗传、基因缺陷、孕期不合理用药、病毒感染、射线辐射等都有可能造成这类先天性疾病。先天性肛门闭锁占消化道畸形首位,在我国发生率约为1/1500~1/5000,男孩多于女孩。

怎样才能避免新生儿这样的痛苦呢?孕期检查能否检查出来呢?陈琦说,大多数患儿在出生后即可发现先天性肛门闭锁,甚至在孕中期体检时就可以发现。这类患儿出生后24小时内无胎便排出,或伴有吐奶、腹胀等临

床症状,家长及医护人员可以及早发现。少部分患儿存在直肠尿道瘘、直肠阴道瘘或直肠会阴瘘,出生后可有少量胎便排出,但随着生长发育会逐渐出现排便困难等,有些粗心的家长这时才发现患儿的疾病。先天性肛门闭锁的患儿均需要手术治疗。在患儿出生后,给予其科学的、准确的早期诊断,并掌握最佳手术时机、遵循原则进行治疗,术后进行定期扩肛,预防肛门狭窄,多数可以获得满意的临床效果。

陈琦教授提醒,家长应该改变陈旧观念,采取科学的态度积极预防,尽可能避免不良环境因素,孕早期主动进行婚检,按时接受孕早期保健检查,发现问题及早进行干预,以减少先天性畸形儿的出生。如果这类患儿不幸出生,大家更应该善待他们,只要就诊及时,在医生指导下进行科学治疗,多数患儿可以得到很好的康复。

## 心跳多少的人最长寿?

健康长寿是每个人的梦想。你是否知道,心跳正常与否、快还是慢,会直接与寿命长短相关。人一生中中心脏大约要跳25亿~30亿次,控制心跳正常,使其既不过快也不慢,有助于延长寿命。

正常成年人安静时的心率在60~100次/分之间。国外一项研究对年龄在35~84岁的人群进行了26年跟踪调查,结果发现,随着心跳次数加快,死亡率呈大幅度上升趋势,男性人群尤为明显,当然心率过慢也不利健康。人的寿命呈现一个U型曲线,即心率长期低于50次/分或长期超过80次/分都会使死亡率增高。国内的大规模样本调查也发现,心率过快的人寿命比一般人要短。相比之下,心跳60次/分的人寿命高于70次/分的人,而心跳70次/分的人寿命又高于80次/分的人。

长期心率过慢,心脏“泵”出的血不够,导致人体缺氧缺血,出现代偿性心室加快运动来供血,心室运动

过速,反而造成回血不足,严重者可能导致猝死,甚至死于睡梦中。因此,如果心率及脉搏少于50次/分,去医院约详细检查,查找原因。

心率过快同样会缩短寿命。因为心跳太快,等于迅速消耗人体一生的“心跳总额”。长期心动过速会导致心脏扩大、心力衰竭,有冠心病史的会直接诱发冠心病发作,从而增加心血管疾病的发病率和死亡率。尤其是高血压患者,心率最好不要超过80次/分。一旦心率超过100次/分,应及时到医院就医,查明原因并治疗。如果要减慢心率,应注意减轻工作压力及精神负担,肥胖者要减重,多运动,低盐饮食,戒烟忌酒等。导致心率过快的病理性原因如感染、发热、贫血、甲亢、心功能不全等,出现这些情况要及时治疗。需要提醒的是,三高人群一定要适度运动,如果运动结束后5分钟还不能恢复至100次/分以下,就属于强度过大。 据《生命时报》