

# 欧洲种植牙品质月 植得送旅游剩11名

植得种牙送品质游,拼单德国牙减1万元,大河种牙报名电话:0371-88882777

□记者 魏浩

核心提示 | 作为河南老牌专业种植牙机构,植得口腔让缺牙者不出国门,就能享受纯正的德国口腔医疗服务。植得推出种牙免费旅游,及拼单德国牙减1万元的优惠力度空前,是今年仅有的一场,只剩最后11个名额,没有报名的顾客抓紧拨打0371-88882777预约,逾期将恢复正价。

## 植得种牙无痛舒适,当天恢复牙齿咀嚼

老人种牙怕痛,无痛、快速、安全是他们选择口腔机构的重要标准。植得引进德国无痛舒适种牙术,德国CT数字化建模,在种植软件中精准测量牙槽骨密度、高度、宽度和厚度,精准设计种植体类型、尺寸、植入位置、角度等,3D打印种植导板精准定位,将虚拟设计转化到实际手术,使种植体与骨质完美匹配。

植得使用欧洲高亲骨性种植体,植体植入数分钟即产生骨结合,克服老年人常出现的骨结合能力弱等问题,种植全程无痛舒适,最快可5分钟种1颗牙,全口缺牙仅需8颗种植体,半口缺牙仅需4颗种植体,2小时半口牙归位,1天修复满口牙,术后2小时即可进食。当天恢复牙齿咀嚼,即刻恢复患者面部形象。

## 植得种牙品质取胜,植得种植牙用一辈子

植得拥有令同行羡慕的全套德国设备,价值百万美元的西诺德口腔CT、欧洲牙椅、德国数字化种植设计软件、欧洲智能种植导板、光学取模仪、口腔消毒仪,使得无痛舒适种植术均与德国同步。植得口腔的原主任说,好的设备、技术是为顾客提供高品质服务的基本保障。

德国牙医的严谨举世闻

名,植得种植专家团队深造于德国弗莱堡大学牙学院,秉承德国牙匠人精神,对技术与服务要求严苛细致,技术同步欧洲,诊疗过程一丝不苟、种牙质量追求完美,植得种牙精雕细琢,德国品质永不妥协。目前,植得种植牙在注重生活品质的缺牙者心中形成鲜明特点:植得种植牙,德国精工品质,能用一辈子。

## 植得种牙送品质游,拼单德国牙减1万元

以下6类人适合植得种植牙:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。

现在电话报名,可享受以下优惠:种牙送品质游(仅剩11名);拼单德国牙减1万元;300元抵2000元。



## 盛夏饮食多吃苦味

□记者 林辉 通讯员 高雯静

炎炎夏季,吃什么和怎么吃最健康,来听听郑州大学附属郑州中心医院营养科主任张师静的建议吧。

据张师静介绍,三伏天气里吃些苦瓜、苦菜,或者饮用一些啤酒、茶水、咖啡、可可等苦味饮料,不但能清除人内心的烦恼、提神醒脑,而且可以增进食欲、健脾利胃。

高温季节,人体新陈代谢加快,容易缺乏各种维生素。张师静说,此时,可以选择性地定量补充一些维生素,最好是食物补充,可以选择一些富含维生素和钙的食物,如西瓜、黄瓜、番茄、豆类及其制品、动物肝肾、虾皮等,也可以饮用一些果汁。

“新鲜蔬菜和水果中含有较多的钾,因此可以酌情有控制地吃一些草莓、杏子、荔枝、桃、李等水果,而蔬菜中的青菜、大葱、芹菜、毛豆等含钾也很丰富。”张师静说,茶叶中含有比较多的钾,夏天的时候多

喝茶,既可以消暑,又能补钾,可谓一举两得。

夏天吃大补食物容易让身体不舒服,所以羊肉不宜多吃,尤其是血压高的人。张师静说,饮食应以清补、祛暑化湿、健脾为大原则,选择一些具有清淡滋阴功效的食物,如香菇、蘑菇、平菇、银耳、虾、瘦肉、薏米、鸭肉、鲫鱼等。此外,多吃些可以清热降暑的食物,如绿豆粥、扁豆粥、荷叶粥、薄荷粥等“解暑药粥”。

张师静说,虽然天气热,但要少吃凉食。否则容易导致胃肠温度下降,引起不规则收缩,诱发腹痛、腹泻等症状。目前市场上的饮料品种很多,但营养价值不高,少饮为好。

有些年轻人喜欢在夏天靠吃水果来减肥,其实不是很科学。张师静说,从营养学的角度来说,长期靠水果生存,容易导致蛋白质摄入不足,对人体的内分泌系统、消化系统、免疫系统产生不利影响,不但不能达到减肥效果,还会导致很多疾病。

## 天使之旅·贵州贫困先心病儿童救助行动 首批23名患儿来郑接受手术

□记者 魏浩

在贵州的大山里辗转1000多公里,先后筛查200余名患儿,并带23名患儿到郑州免费手术。近日,郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)的善举,受到豫贵两省群众称赞。

昨日上午9时许,来自贵州大山里的患儿嵩嵩(化名),开始在郑州市七院心外科三病区接受手术。他也是首批来郑州接受手术的23名先心病患儿中,第一个接受手术的。

据该院带队的党委书记曹德明称,由中国红十字基金会、郑州市七院联合组成的“天使之旅-贵州贫困先心病儿童救助行

动”专家组,携带先进的医疗设备,于5月30日~6月3日,行程1300多公里,先后辗转至贵州修文县、赤水市、惠水县、龙里县等地,开展贫困儿童的先心病筛查。在筛查活动之外,医疗专家们还与当地儿科医生们进行了交流学习。

接受专家筛查的200多名患儿中,首批符合手术条件的23名先心病患儿和家属,已经随专家组来到郑州。接下来,医院将组织院内最好的心脏外科、麻醉科等专家,在多个病区分批进行手术。关于患儿和家属的食宿问题,医院也进行了精细安排。

采访中,一名患儿的奶奶

说,孩子父母均在广东务工,得知孩子可以接受免费手术的消息,连夜从广州来到郑州。“能治好孙子的病,我们全家都感觉有了希望。”

该院副院长孙迪称,参与到此次活动中的先心病患儿,将在郑州接受免费手术。除了首批23名到郑的患儿之外,还有9名患儿随后也将到医院接受手术治疗。

据介绍,“天使之旅”是由中国红十字基金会发起的爱心志愿活动,自2011年启动以来,已先后前往青海、西藏、内蒙古、云南等贫困边远地区,行程数十万公里,累计对6000多名先心病患儿进行了免费手术治疗。

## 一家六口罹患肝癌或因乙肝

专家提醒:乙肝病毒携带者更应警惕肝癌

□记者 林辉

如果不是在河南省肿瘤医院肝胆外科成功做了肝癌切除手术,同时术中去除门静脉血栓,66岁的张大爷作为家中第6个肝癌病人恐怕也会落入家族肝癌死亡的魔障。

临出院时,张大爷的子女紧张地询问:一家六口得肝癌,难道肝癌也能传染?

“肝癌不是传染性疾病,常见的致病因素是病毒性肝炎(以乙型肝炎病毒和丙型肝炎病毒为主),其他因素还有酒精性肝硬化、黄曲霉毒素等。”省肿瘤医院肝胆外科副主任、主任医师张玲说,在我国,慢性乙型肝炎(HBV)感染是导致肝癌的最主要原因。虽然肝癌不传染,但肝癌的致病因乙肝病毒可以通过输血、性和母婴等方式传播,“像张大爷本人,及其罹患

肝癌去世的父母及兄弟姐妹5人,都可能是感染乙肝所致。”

人们总认为大三阳乙肝患者,比小三阳携带者危险性更高,其实不尽然。张玲说,大量文献证实,“HBsAg、抗-HBe和抗-HBc三者均表达为阳性”的小三阳,俗称乙肝病毒携带者,其肝癌发生的危险比正常人群高200倍,而在我国接近10%的人口为乙肝病毒携带者。

张玲说,由于乙肝病毒携带者临床症状不明显、病情长期较为稳定,所以极易被患者忽视而不采取预防措施。在这种表面正常之下,肝脏则遭受着乙肝病毒的损害,肝脏组织的炎症、坏死,引起肝脏纤维化和肝细胞生长失控,从而导致癌变发生。

“合理规范的抗病毒药物治疗、加强疫苗接种、阻断乙肝病毒的母婴传播等方式,能有效控制乙肝病毒传播,从而减少、消



除新发感染病例的出现,也能降低肝癌的发病率。”张玲强调,无论是大三阳、还是小三阳的乙肝病毒感染者,在接受规范的抗病毒治疗之外,还应每3~6个月进行一次正规体检。

线索提供 王效谦 王晓凡

## 三根心脏血管几乎全被堵死,“心脏泵”上场救一命 我省完成首例“心脏泵”置入术

□记者 李晓敏 通讯员 邢永田

6月5日上午,在省人民医院内,45岁的胡明(化名)成功和死神告别,摘掉呼吸机转入了普通病房,而他也成为我省第一个利用“心脏泵”而进行手术搭桥的病人。

因突发心梗,胡先生被送到省人民医院,造影时,医生发现,其三根冠状动脉均严重堵塞,一根已完全闭塞,一根闭塞接近100%,第三根狭窄90%!严重的心梗导致心肌大面积坏死,心脏功能EF值最低时仅为14%。如不立即开通血管,患者肯定保不住性命,如果直接进行搭桥手术,患者很可能“下不了手术台”。

该院心外科专家迅速会诊后决定,采取国际最新技术,先为其左心室置入一个微型血泵,为心脏泵血提供动力,使受损心肌得到恢复,改善心功能后,再实施搭桥手术。

随后的手术中,一个微型

的心脏泵Impella 5.0先从胡先生锁骨下的动脉被送进左心室,很快,心脏泵开始工作,心脏收缩功能明显改善。专家乘胜追击,在心脏不停跳的情况下,为其三根冠状动脉实施了搭桥手术,彻底解除了胡先生的心肌缺血。当胡先生病情稳定后,医生又为他取出了前期为他置入的心脏泵。

省人民医院心外科主任、省心血管病医院副院长程兆云说,这种强有力的心脏泵只有几克重,被用来为功能衰退的心脏或是手术后提供短期纾缓,为人体器官提供血液,减少心脏负荷。

省人民医院心外科副主任医师权晓强介绍,心室辅助Impella系统是国际先进的心血管疾病治疗技术,目前能够熟练开展该技术的医院屈指可数。国内仅有5例左心室辅助Impella 2.5置入的报道,Impella 5.0置入不仅在河南是首例,在全国也是第一个。