

近期,网球女将莎拉波娃因米屈肼检测结果阳性而被临时禁赛 摺倒莎娃的药有啥用途?

□记者 林辉

核心提示 | 近期,俄罗斯网球女将莎拉波娃因违禁药物米屈肼检测结果阳性而被国际网球联合会临时禁赛。此事一出,很多人不禁感叹:米屈肼到底有什么用途?临床使用药物还有哪些是兴奋剂?普通人应不应该担心兴奋剂药品呢?记者就此采访了我省的药学专家。



米屈肼未在国内上市

“米屈肼主要用于预防和治中风、心脏病、心绞痛、视网膜血管病变等疾病,由拉脱维亚一家药企生产。”郑州大学第一附属医院药理学部主任张晓坚介绍,米屈肼是肉毒碱的结构类似物,可抑制肉毒碱依赖性的脂肪酸 β -氧化过程。也就是说,它通过改善脂肪代谢过程,可以提高人们的工作能力,缓解心理和生理过度紧张综合征。在国外,有运动员在训练及比赛过程中服用米屈肼可提高运动成绩。

“米屈肼是一种代谢调节剂,有研究表明该药可能对心血管病(如心绞痛)有效。不良反应相关证据较少,长期安全性有待研究。”河南省人民医院药理学部主任秦玉花说,米屈肼在欧美其他国家尚未开始应用,我国国家药品监督管理部门也未批准该药在国内上市。国际反兴奋剂组织将米屈肼定义为“代谢调节剂”,并于2016年1月将该药列入违禁药物“黑名单”。

含兴奋剂成分药物很常见

在日常接触到的药品中,不少药物等都含有兴奋剂成分。如克仑特罗(防治支气管痉挛)、孕三烯酮(治疗子宫内膜异位)、生长激素、肝细胞生长因子、胰岛素类、吗啡、肾上腺素、西布曲明(抑制食欲和增强代谢)、麻黄碱(常用于止咳)、倍他洛尔(降压药)、呋塞米(利尿剂)、氢氯噻嗪、吲达帕胺(降压药)、沙美特罗(哮喘用药)、螺内酯(利尿剂)、氨苯蝶啶(治疗水肿性疾病)等。

“对于普通患者而言,这些兴奋剂成分往往正是缓解症状、治疗疾病的有效成分,因此,在正规医师指导下服用来自正规渠道的合格药品是完全安全的,普通患者并不需要担心药品中含有的兴奋剂成分。”秦玉花说,以同样是代谢调节剂的曲美他嗪为例,严格来说,曲美他嗪也

是一种兴奋剂,能提高骨骼肌运动能力,是运动员的禁药。但另一方面,曲美他嗪可通过抑制脂肪酸代谢来增加心肌葡萄糖利用率,在临床上是预防心绞痛的处方药,可以提高心肌细胞能量储备,改善心脏功能。

“药品是特殊的商品,是用来治病救人的,但药品好似双刃剑,既有疗效还可能会发生不良反应,兴奋剂药品也是如此。”张晓坚说,兴奋剂药品是用来治疗疾病的,非运动员的普通患者不必担心。2004年国务院就出台了《反兴奋剂条例》,国家药品监督管理部门也相应出台了相关的管理规定,开始对兴奋剂及兴奋剂药品进行严格管理,普通人生病使用到兴奋剂药品时,医务人员也是会严格按照法律规定进行执业和用药监护的。

线索提供 康建 邢永田

病例报告

头痛两载,竟是颅内动脉夹层

□记者 林辉 通讯员 赵磊

随时会破裂”。

每次头痛发作都疼得痛不欲生,两年来,郑州的刘先生可不少遭罪。起初以为是工作压力大所致,没想到一查是脑动脉瘤,而颅内动脉夹层一旦破裂,便可导致严重脑出血,顷刻间便有生命危险。幸亏及时发现,郑州大学附属郑州中心医院介入科主任王天玉通过血管介入手术及时拆除了刘先生颅内“定时炸弹”。

“颅内动脉夹层是引起脑中风的一个非常重要的病因,但很多人不太熟悉。”王天玉说,颅内动脉夹层是指颅内动脉内膜破裂后导致血液进入血管壁内,造成血管狭窄或夹层动脉瘤,“它好比血管壁上吹起的小气球,气球壁极薄,

王天玉介绍,颅内动脉夹层破裂时,患者会突然出现剧烈头痛,且难以缓解。有些人的症状会缓解,但有15%的人再次破裂出血,且再出血患者的死亡率高达40%~65%。而一些未破裂颅内动脉夹层的患者则症状不明显,主要是颅内动脉夹层压迫周围神经等表现,如视力下降、头晕等,症状不典型。

因此,王天玉提醒,如果出现不明原因的头痛、头晕、复视、眼球上后部的疼痛等症状,应及时到医院就诊。高血压、糖尿病、高血脂患者,或有家族病史的颅内动脉夹层高危人群最好能进行体检筛查,“特别是直系亲属中有人发病,整个家庭都要注意筛查”。

医生提醒

糖尿病患者做家务不能替代锻炼

□记者 林辉 通讯员 郭丽芳

53岁的常女士患糖尿病7年,最近因血糖控制不佳,医生让她在饮食控制及运动的基础上,规律服药。谈到“运动”,常女士有点困惑,她整天家务活忙得不可开交,按说运动量也不小,可医生说那不叫“运动”。“家务劳动虽然繁琐、累人,但实际消耗热量很少,属于轻体力劳动。”河南省中医院健康体检中心内分泌专家孙新宇说,所以家务劳动不可以替代体育锻炼,糖尿病患者必须安排单独的时间锻炼。

对于糖尿病患者常见的

慢走、快走、慢跑、游泳、登山等运动方式,孙新宇说,慢走适合偏胖的人,保持50~60米/分钟的步速,可消耗更多的能量,运动时要注意姿势,收腹,收紧后背肌群,减少颈、腰椎疾病;90~110米/分钟的步速称为快走,对糖、脂代谢最好,可产生愉悦感,但易损伤关节,不适合有关节有损伤或承受力差的人;慢跑虽可增强心肺功能,但易损伤关节,心脏有疾病的人也不适合这项运动;游泳是全身性运动,适合肥胖、关节不好的人;登山和爬楼对膝关节有损伤,不建议进行这两项运动。

儿童牙齿健康要从准妈妈抓起

□柳新勇 何自力

台湾牙医师公会专家近日发出倡议,婴幼儿的口腔保健应提前到妈妈怀孕期间。

专家表示,怀孕时因荷尔蒙发生改变,进食次数增加,一些孕妇怀孕初期偏爱酸性食物,从而会改变口腔环境,增加牙周炎和

龋齿的发生率。准妈妈如果无法维持口腔卫生,将间接影响到胎儿健康。

怀孕前做好牙科治疗,怀孕期间保持良好的口腔卫生,可以减少幼儿日后患蛀牙的几率,让宝宝更加健康。因此准妈妈要坚持良好的洁牙习惯,定期进行口腔检查及洗牙,口腔有异常情况

应及时接受治疗。

专家建议,幼儿从长牙开始就要看牙,定期让牙医检查牙齿健康状况。乳牙一旦长出就应坚持每天刷牙,频率至少一天两次,一般在饭后和睡前进行,睡前那次更重要。家长还应避免以糖果或含糖饮料作为孩子的奖励,督促儿童减少甜食摄入。

德国种牙节最后一场种牙直播 报名最后1天 植得种牙抢5000元种牙金,德国牙种3送1,活动即将结束!

□记者 魏浩

核心提示 本周六(3月26日),大河德国种牙节最后一场德国种牙直播将在植得口腔举行。本次种牙直播最大亮点是,德国无痛舒适种植牙4.0版种牙真人秀,将通过种牙手术现场演示,告诉大家什么是无痛舒适数字化种牙。



眼见为实,亲身体会植得现场直播种牙全过程

植得杨院长介绍,传统种植牙术前做的是二维平面图像牙片,而植得种植牙借助德国西诺德三维CT,创建口腔数字化三维立体大数据模型,并据此3D打印出精准度极高的个人专属种植导

板,在缺牙修复位置标注种植牙导孔,导孔的直径、高低都与数字化模型模拟效果匹配,精确到1微米。能够在术前预览、术中可视和术后效果预测。医生将数字化智能种植导板戴在患者口腔内,

根据导板的标注位置,采用计算机导航技术确定种植牙的位置、深度。“数字技术使得种植体植入十分精准安全,种植一颗牙平均只需7~10分钟,无需漫长的愈合期,即种即用。”

植得种牙直播,上演德国种植牙4.0科技大片

在国际向“德国工业4.0”迈进的大环境下,植得口腔升级了德国种植牙技术的4.0版本,与其同步。德国弗莱堡大学访问学者、植得刘院长介绍,国际种植牙

技术经过4次变革:第一次始于消毒和杀菌的医疗现代化的1.0标准;第二次是2D平面影像传统种植技术2.0标准;第三次是微创种植技术3.0标准;第四次是德国

种植牙4.0标准,德国无痛舒适种植技术,高度数字化智能化可视化无痛化。“传统种植采用2D平面重叠影像容易造成医生误判,可能会不慎破坏患者的神经、

鼻窦。而德国种植牙4.0标准,依靠德国CT,据患者口腔三维CT生成三维口腔骨骼影像,创建手术导板,术前

预览种植效果,术中精确引导种植体植入精准位置和合适深度,无切口、无翻瓣、无缝合、无痛,安全舒适。”

种牙直播节省大钱,德国种植牙限时特惠

植得德国种牙节直播限时特惠,抢5000元种牙金(300元抵2000元,种牙5项费用全免,立省3000元);德国牙免费送1颗(德国ICX种3送1);德国ALL-ON-4

全口立减2万。6类缺牙人适合种牙直播:1.单颗、多颗牙缺失;2.全口或半口牙缺失;3.牙齿松动;4.活动假牙不适者;5.活动牙修复失败者;6.烤瓷牙失败者。



植得大河德国种牙节顾客排队种牙