

解锁身体密码 降低疾病发病率

河南首届基因健康管理师培训班开班

□见习记者 韩谨伊

9月23日,河南首届基因健康管理师培训班在郑州开班,我省将出现一个全新的职业——“基因健康管理师”。他可以根据个体或者家族健康情况,对患者进行遗传咨询、分析、评估、健康指导和服务。未来,国内的医生在给患者看病时,基因方面的准确数据将会很大程度上辅助治疗。

“由于基因健康管理师并不简单等同于遗传分析和遗传咨询师,因此,本次培训内容除遗传分析、遗传咨询相关内容外,还涉及健康思维、基因健康信息及具体的一些基因组导向健康管理等内容,这是本次培训班的主要特色。”郑州大学第一附属医院遗传与产前诊断中心主任孔祥东说。

目前,我国已经进入了后基因组时代,已经有4500种的遗传病出生缺陷和复杂疾病

等已可实现分子诊断或预警。在这之中有60%的遗传病爆发时间是在出生之后少年时期之前。所以说基因检测越早做越好,因为基因是与生俱来、终生不变的,越早检测越有利于帮助自己建立健康档案,通过科学指导提高个人人生的质量。我们就可以通过基因检测解码身体的内因,以便有针对性、方向性地改变生活习惯,内外结合避免重大疾病的发生。

“如果家族中有人因某种疾病死亡,基因管理师可以帮助准确检测出后代是否有相同基因,可以延缓10~15年的生命时间。基因管理师可以准确判断出,患者的病到底是哪个基因变异,是来自父亲还是母亲的基因进行了突变,如果这是家族基因,也可以做出是否隔代遗传,传男还是传女的准确判断。”中关村华康基因研究院副院长魏谦说。

人工髌关节“私人订制”

我省完成华中地区首例3D打印全髌关节置换术

□记者 李晓敏 通讯员 邢永田

采集患者骨缺损部位的三维数据,然后用3D打印机“打印”出个性化的“零件”,最后把它置换到患者体内。3D打印技术满足了患者的个性化需求,实现了从“削骨适金”到“私人订制”的突破。昨天,记者从河南省人民医院获悉,该科专家采用3D金属打印技术,成功完成华中地区首例全髌关节置换术。

张先生来自长葛市,半年前出现髌部疼痛,行动受限伴有感染,在当地医院进行“左髌关节旷置术”抗感染治疗半年后病情没有好转,坐卧时不能用力。辗转至河南省人民医院后,郑稼主任检查后发现张先生的髌臼扁平,髌臼底和后壁、白顶都有大量的骨缺

损,前侧有大量骨赘形成。需要把原来植入的骨水泥假体完整取出,还要精准填补骨缺损部位,才有可能使患者恢复行走能力。

患者的病情过于复杂,常规手术方案难以解决问题。该院骨科主任郑稼和该科主任医师金毅共同商讨决定使用一套3D金属打印髌臼填充块,为患者订制属于他自己的一套关节。

随后,根据患者CT扫描的数据,医生和工程师们依据精准的髌臼模型就髌臼假体的匹配和位置进行了反复商讨和修改,把骨骼系统在计算机里重现,建立模型后,打印出来置换到张先生的体内。

康复后,张先生便借助“私人订制”髌关节重新站了起来。

我省苯丙酮尿症患儿可获补偿

□记者 林辉

昨天,记者从郑州市妇幼保健院了解到,新农合关于苯丙酮尿症患儿补偿工作在该院正式启动运行。此项目的启动对缓解苯丙酮尿症患儿家庭经济状况,保障患儿健康生长发育有着重要意义。

近日,河南省卫计委发布《关于增补农村居民重大疾病定点救治医院的通知》,自9月21日起,苯丙酮尿症纳入我省新农合农村居民门诊重要疾病管理范围,并指定郑州市妇幼保健院为苯丙酮尿症定点救治医院。

苯丙酮尿症是一种危害儿童生长发育,可导致儿童智力残疾的先天性、遗传性疾病。患儿的治疗多以特殊食品饮食治疗为主,很多家庭因病致穷,使治疗半途而废。

据郑州市妇幼保健院儿科副主任医师崔丽霞介绍,凡年龄≤6岁的我省新农合苯丙酮尿症患儿到该院门诊就诊,均可享受新农合农村居民重大疾病医疗保障待遇,并持续保障至≤14岁。新农合补偿与该病有关的门诊医药费用,每人每年度补偿上限为1.4万元。



长假期间,在此就医更方便

□记者 林辉 李晓敏

明天就是十一长假了,当很多人利用假期旅游、休闲、放松之际,也有一部分人宅在家里。可是突然有个头疼脑热,或者犯了老病,该怎么办?面对即将到来的国庆长假,省会郑州多家医院推出了具体措施,用多种方式为大家假期就诊提供服务。

●郑州大学第三附属医院

即日起至10月10日,医院妇科、围产医学中心、乳腺科、儿内科、产后康复科、检验科、体检科、口腔科、脑康科等科室不仅有专家值班,部分检查和治疗还有不同程度的费用减免。

●河南省中医院

医院在假期除正常应诊外,还开展了不少利民活动:泌尿外科

日期间免挂号费;疼痛科除了免挂号费外,部分治疗项目优惠;肛肠科所有检查费优惠;到骨病二科进行超声脉冲电导治疗也有优惠。

●郑州人民医院

该院也推出了一系列惠民举措。比如省内18~70岁以内的居民均可免费接受甲状腺疾病筛查,在普外一病区做甲状腺微波消融术可获减免1000元(截至10月17日);假期在皮肤科、口腔科、内分泌科进行治疗或住院也能享受到不同程度的优惠。

●武警河南总队医院

医院椎间盘治疗中心每天都有颈椎病专家坐诊,利用各种微创技术平台,使适合微创手术的颈椎病患者达到和超过开放手术效果。

国内首个丙肝临床医生调查结果发布

□记者 魏浩

近日,由中国肝炎防治基金会牵头开展的一项调查显示,内地医生对丙肝的筛查意识、院内丙肝患者转诊意识还需提升。

该调查覆盖国内18个省市二三线医院的950名丙肝治疗医生。结果显示医生对丙肝新疗法认知尚未普及,也间接显示普通患者对于丙肝疾病的认识还非常不足。中华医学会肝病学会主任委员、北京大学肝病研究所所长魏来教授曾指出,近两年随着口服抗

丙肝病毒的小分子药物的出现,丙肝治疗手段取得了革命性的变化,治愈率也大大提高,未来有望通过药物来彻底消除丙肝病毒。

一个不容忽视的现实是,丙型肝炎隐匿性强,患者确诊时年龄较大,部分已出现肝硬化,增加治疗难度,降低治愈率。如能早期发现丙肝,提早进行治疗,可使大量丙肝患者获得治愈的机会。而做好医院内的丙肝患者筛查和转诊路径设计是发现和治愈丙肝患者的一个重要途径,是提升丙肝治愈率的首要前提。

《杏林草根谈》讲述草药治病的事

□记者 马丽

中秋节前夕,登封少林大酒店医界仁人济济一堂,共同庆祝《杏林草根谈》问世。

《杏林草根谈》是登封“一德堂”六代世医王德康、临汝“泰和堂”七代世医赵克让汲取名医王仁寿《济世锦囊》、赵琛《贻谋燕翼》、李础生《李氏家藏》、裴励斋《活人验方辑要》之精华,挖掘民间土单验方,结合从医多年的临床经验,历经35年编撰而成。该书通过辨病与辨证、药理与药性、家传与师

承相结合,立足“简便廉验”的为医之道,详细阐述了内科、妇科等常见病的诊治,提供了外科、皮肤科、五官科疾病治疗的有效验方。

主编王德康先生说,该书不讲医学源流,不叙各家学说,不引经据典。淡化理论,详于治疗。简说少见病,细说常见病。“此书讲的就是草药治病的事儿,成书的过程也是寻找草根、咀嚼草根的过程,我将品尝草根的味道说出来,顺其自然名曰《杏林草根谈》了。”

该书汇集名家方略、浅显实用,一经推出便受到各界的推崇。

整形“大咖”聚郑畅谈如何“变美”

□记者 林辉

9月29日,国内著名面部精雕专家李士成、韩国知名美鼻专家崔东一、德国知名胸部整形专家海穆特·布哈马等100多名中外知名整形美容医师、学者齐聚郑州,就整形美容领域进行了精彩热烈的

研讨,并见证了郑州美丽时光整形美容医院院庆6周年的品牌升级。

众多国内外顶级专家就目前临床医学美容不断进步所带来的新技术、新产品和规范化操作等问题进行了研讨,并针对眼、鼻、胸等部位整形美容相关问题现场回答了等待多时的咨询者。

健康广场 订版热线:13783521162 13937190519 (新安广告独家承办)

高血糖人有口福了

原价89元 今天免费送



- 新科研成果,木糖醇无糖粗粮月饼,开开心心过中秋;
- 零售价89元,今天爱心体验免费送;
- 每人仅限一盒,打个电话免费快递到家。
- 每天只有300个名额,数量有限,送完为止。

免费热线: 400-113-8886