



栏目主持人：周晨 QQ: 1340250566
投稿邮箱：dhbxjz@126.com

我拥有的母爱

□洛阳市教育局直属第一小学 六(3)班 郭希贤 指导教师 黄潇

我的母亲对于我来说是重要的人之一，是她给予了我生命，是她抚育了我。

我从1岁开始就住在姥姥家，父母一星期只能回来一次。在我记事后，对妈妈不冷不热的，但对爸爸特别热情。每次妈妈都是高高兴兴地回来，酸溜溜地回去。然而，我却并没有把这件事放在心上。

九岁那年国庆节的前一天晚上，爸妈和姥姥、姥爷商量，要把我带回家住7天，以后每个周末和节假日都回家住。我听了以后高兴得快疯了，我好久都没有回自己的家了。我赶紧把东西收拾好，和爸妈一起回去了。

在家的時候，爸妈一直陪着我，我感到幸福极了。白天，他们带着我出去玩；晚上，他们带着我出去散步，我和妈妈还说说悄悄话。可好景不长，一年后，妈妈在郊县开了服装店，每天早出晚归，根本没时间陪我，

我慢慢地又对她不冷不热了。

今年国庆节的晚上，我们全家人在一起吃饭。妈妈说：“我对不起你们，我没有尽到一个母亲和妻子的责任……”说着说着她潸然泪下。我突然觉得我太过分了，怎么可以那样对她。我不知道该怎样安慰她，便说：“没关系，你已经尽力了！”晚上，我们俩坐在床上说悄悄话，她说：“你一岁以前，我们两个关系可好了。你一岁断奶那天我把你送到了姥姥家。十天後，我去看你，你在门前学走路。我走到你面前叫你，你却用迷茫的眼神看着我。我哭了，我以为你不认识妈妈了。我把你抱起来，过了一会，你才想起我是谁……”妈妈讲这些话的时候，我鼻子酸酸的，眼睛里饱含热泪，但是我怕妈妈看到后更伤心，我转过头擦了一下眼睛。

妈妈，虽然我们不能再像其他母女那样每天待在一起，但是我知道您内心对我的那份伟大的母爱从来没有改变过。您是为了我才那么辛苦，我将永远珍惜我所拥有的母爱。



和我一起，坚持！坚持！

□洛阳市涧西区天香小学 五(2)班 程涵雪 指导教师 田书楷

“我能坚持到最后，我一定能行！”这是运动会前，在班级挑选1500米运动员时，我对全班同学信誓旦旦地保证。

然而，经过近两周的训练，我对自己是否能够顺利跑完1500米越来越没有信心。眼看马上就要到运动会开始的时间了，我心中真有些后悔当初的保证了……

“砰”的一声，枪声响起，比赛正式开始，我紧张得似乎都能听见心脏跳动的声音，刚开始的两圈，我还能顺利地跟上第一梯队，保持前五名的成绩，同时也没有特别累的感觉。当时，我暗自想：这也不是特别难呀！照这样下去，我还是可以顺利跑完的，说不定还可以拿到名次呢。

紧接着，3分钟过去了，只见大家一个个都慢了下来，有的气喘吁吁，上气不接下气的，还有的边跑边喊累，感觉十分痛苦。我也不例外，只觉得呼吸困难，胸口疼痛，眼前有些眩晕的感觉，真想停下来呀！但是，看见班级里同学们那充满期盼的眼神，听到他们大声喊“加油！加油！坚持！坚持！”的声音，我告诉自己，一定要坚持下来，不辜负大家的期望。

“最后一圈了！坚持！”老师激动而兴奋地喊道。我回头看了

一眼，后面还有2名离我最近的同学在紧追不舍，而我的前面是排名第一的同学在往前冲刺。我实在太累了，快要呼吸停止了，腿上也像绑了铅块一样，每迈一步都是那样费力。汗水模糊了我的眼睛，眼泪也在眼眶中打转。我心想，是就这样保持第二名到最后，还是再坚持一下，努力再冲一把。正当我想放弃时，忽然又听见一声声饱含激情的加油声，我努力睁开泪眼，看着同学们模糊而又熟悉的身影，他们正不断地挥舞着手臂，高声喊着“加油！加油！坚持！坚持！”，我知道这是他们对我的期盼。“一定要坚持住！”我在心里不断地给自己打气，努力把自已从放弃的意念中挣扎出来。

“好！我们赢了！我们赢了！”在大家兴奋的喊叫声中，我终于坚持到最后，艰难地跑完全程并赢得了第一名。

这次运动会给了我很大的感触，在学习、生活中，每当我想要退缩、放弃时，就会想起运动会上的情景，我便不断地提醒自己：坚持、坚持、再坚持！不要退缩，只要坚持住这一刻，把困难一一化解，最后，一定能取得成功！

做一名“记者”真难！

□洛阳市涧西区东方第三小学 六(4)班 段雨晴 指导教师 李婷

在这牡丹飘香的四月，我们学校迎来了校园足球文化节。听老师说，这次文化节会有来自省、市的领导参加，所以挑选大河报小记者采访领导、老师、家长和同学们，让大家谈谈对我们学校活动的认识及一些建议。

说实在的，我虽然是一名小记者，但实战经验几乎没有，以前的采访对象也仅限于班里的同学。所以，听到这个任务后，我感觉都快晕倒了，“压力山大”。好在，距离活动一周前，老师给我们做了一次采访培训，深入给我们介绍作为一名记者应该怎么做，要做什么准备……培训过后，我天天都在准备，生怕到时候会出现差错。

时间过得可真快，转眼间就到了校园足球文化节开始的日子。采访活动开始前，我一直都在默背采访提纲，演练我的采访语气和动作，感觉整个人都好似热锅上的蚂蚁一样，心情很焦躁。但是活动开始后，看到老师和家长面带微笑，我紧张的心情就慢慢平静下来，开始寻找我的第一个采访对象。我首先来到一位教师面前采访。

“老师，您好！我是东方三小的小记者段雨晴，请问我可以向您几个问题吗？”

虽然我很紧张，有很多问题都忘了问，但是我把基本的采访信息，包括老师的姓名、她对活动的基本看法还有感受都记录下来。

在采访完第一位老师时，我感觉采访也没什么，当时还觉得，当记者也挺简单的嘛！只要勇于去问就好了。

但是，事情并不是一帆风顺的。

接下来的采访中，我来到一位家长面前，敬了一个队礼，说道：“您好，我是……”但是，我还没说完，那位家长就说：“别问了，一边玩去儿。”我不认输，又说：“您好！我是想采访……”可他又一次打断我的问题，冲我说：“去去，不要来烦我，我正看我孩子踢球呢。”他的声音很大，我觉得周围的家长和老师们都在看着我们。我感觉十分害羞，跑到一边，特别沮丧。心想：“我哪里做得不对了，明明行为、语气都是礼貌的，为什么拒绝我呢？”然后我就感觉很受挫折，也十分沮丧。当时就想，要不不干了！但是想到自己还没完成任务，就又变得勇敢起来。我想：“如果遇到这点挫折就退缩，那我还能干什么呢？人生总要经历许多磨难，这点算不得什么。”

我抖擞精神，改变策略，从他孩子踢球上找到了话题，经过不懈的努力，终于完成了这个采访任务。

时间过得可真快啊。不一会儿，我们的采访活动就结束了。虽然时间短暂，但我体验到做记者真的挺难的，这次活动也非常让我难忘。

青蛙跳出井口以后

□洛阳市教育局直属第一小学 二(2)班 王旭阳 指导教师 郑倩

小青蛙听了小鸟的话，疑惑地看了看天空，心想：“天空真的像小鸟说的那么辽阔吗？我可不能错过这个机会。”可是，井口又湿又滑，小青蛙费了九牛二虎之力才跳到井沿上，它立刻被眼前的美景惊呆了。天哪，真的像小鸟所说，无边无际的蓝天上飘着朵朵白云，碧绿的草地上盛开着鲜艳的花朵，蜜蜂、蝴蝶在花丛中翩翩起舞。草地上有各种各样的小动物，它们自由自在地嬉戏玩耍。远处有山，山上树木茂盛，从那里不时传来阵阵鸟叫声。

小鸟望着发呆的小青蛙说：“现在相信我的话了吧！”小青蛙点点头说：“对不起，是我弄错了，你带我到别的地方看一看，帮我重新安家吧！”小鸟高兴地答应了小青蛙的请求。于是，小鸟带着小青蛙飞过高山，飞过田野，飞过村庄……

最后他们来到一个池塘，碧绿的荷叶随风摆动，青蛙的同伴在荷叶上“呱呱”

地唱着歌，小鱼儿在水里自由自在地游来游去。小青蛙很喜欢这里，大家也都欢迎小青蛙在这里安家。

从此，小青蛙在新家里快快乐乐地生活着。

