

# 郑州颐和医院口腔科—— 舒适治疗，始于无痛

□记者 林辉 通讯员 卢亚敏

或许很多人对传统的拔牙方式记忆犹新。用锤子敲击，对部分患者造成难以忘记的紧张与恐惧，尤其是有拔牙经历的人，更是谈“拔”色变。不过，因右下颌智齿水平阻生的蔡女士在郑州颐和医院口腔科就诊时，却是在一种很放松的状态下拔掉了智齿，没有不适症状。这都得益于郑州颐和医院口腔科开展的微创拔牙术。

“传统拔牙方法虽有其优势，但在医学不断发展的今天已被摒弃，取而代之的是无痛、微创拔牙技术。”郑州颐和医院院长助理程涛说，微创拔牙要求每一步操作都要对牙槽骨的创伤达到最小化，尽量多地保存牙槽骨的宽度和高度，为进一步修复治疗提供良好的条件。

郑州颐和医院口腔科，在力求完美、追求卓越的口腔诊疗服务道路上，一直用先进的技术、高端的设备保证治疗。

口腔科是集口腔内科、口腔颌面

外科、口腔修复科和口腔正畸科于一体的综合性科室，作为郑州颐和医院的重要科室，该科引进了德国进口KaVo牙科治疗椅、德国KaVo种植机、德国KaVo 3D eXam椎体束CT、德国蔡司根管手术显微镜、丹麦XO Odontoson无痛洁牙仪、美国Beyond冷光美白仪、牙髓活力测定仪、种植稳度测量仪等高端设备。

拔牙、种植牙、牙齿修复都是有创治疗，即使是洗牙，有时也难免牙龈出血。口腔卫生关乎身体健康和整个机体的运转，不能有丝毫马虎。为此，郑州颐和医院为口腔科设立了独立的专业消毒供应中心，就诊患者可以享受到“一人一机”的服务。

为了患者安心、放心，口腔科的医疗感染控制做到了极致：小到几厘米长的车针，大到手术器械包，所有诊疗器械都要经过严格消毒灭菌，内装“压力蒸汽灭菌包内化学指示卡”，用以随时监测。消毒供应中心的工作人员，每次从洗涤间出来，都要戴头套、口罩、手套、防水隔离衣等全副武装。

温馨的色调、洁净的空气、贴心的服务、VIP的感受、国际化的诊疗技术……这里不是星级酒店，而是郑州颐和医院口腔科诊疗区。

在用最前沿的科技为每一位就诊的患者提供优质诊疗服务的同时，郑州颐和医院口腔科还彻底颠覆传统医疗机构中“病人围着诊室转”的旧模式，创新性地推出“以病人为中心”的个性化服务，让流程依照患者需求走。同时，为了实现舒适治疗，该科还引进了微创拔牙技术和无痛洁牙技术，让患者享受全程无痛更为舒适的治疗体验。

从开诊伊始，郑州颐和医院口腔科就以精湛的技术、高端的设备和优质的服务，为广大患者的口腔健康保驾护航。



颐和名医  
总机：0371-56570666

## 公益活动

### “十人九痔”啥原因 名医指导咋防治

□记者 林辉 通讯员 贺婉樱

俗语说“十人九痔”，可是你知道为什么会得痔疮吗？它对人体有哪些危害？如何预防和防治？今天下午来郑州人民医院听听吧。我省肛肠外科名、郑州人民医院肛肠外科主任医师邓业巍将给你详解肛肠病的预防和治疗。

活动将于今天下午3点在郑州人民医院门诊大厅举行，现征集30位市民参加（请提前拨打医院电话预约，或现场报名），参与者均可免费享受包括肛门镜检查在内的全身体检，专家面对面提供个性化诊疗方案。

### 悦纳自己 赏识他人

□记者 魏国剑 通讯员 陈姜明

3月24日，郑州市金水区农科路小学第三届心理健康教育周正式启动。

“不少家长不能正确评价自己的孩子，喜欢拿自己孩子的缺点与别人家的孩子相比，经常说人家的孩子如何优秀，结果给孩子的成长带来阴影。”农科路小学心理健康教育专职教师李水莲说，她为小学生的心理健康教育编排出一套“大拇指手势操”，让学生通过表扬自己与他人，发现自己与同学的优点，将每一个孩子的优势、潜能最大限度地发挥出来，找回成长的自信。

农科路小学校长张丽娟介绍，此次以“大拇指在行动—悦纳自我，赏识他人”为主题的心理健康教育周活动，通过针对学生、教师、家长三个层面开展教师心理培训、家长心理讲座、学生心理课堂以及主题班会等丰富多样的活动形式，积极地向学生、教师和家长普及心理健康知识，提高师生的心理健康水平，增强学生的心理保健意识。旨在使孩子们悦纳自我、开发潜能、优化人格、全面发展上获得成长的动力和快乐。让更多人关注小学生的心理健康问题。

# “已病图治”不如“未病先防”

□记者 林辉 通讯员 李伟峰

近年来，人们对自身健康状态的关注已经从“已病图治”转变为“养生保健，未病先防”。日前，河南中医学院第三附属医院治未病科正式开诊，通过对患者健康状态、五脏相音的辨识，进行体质健康测评，发现早期病原征兆，并提供个性化的养生调理方案。

“现代社会，人们通常生病了才去

医院，而‘治未病’，讲究的是‘未病先防，既病防变、已病早治’，更注重预防和保健。”该院治未病科负责人介绍，未病，是中医提出的一个概念，类似于现在常说的“亚健康”。治疗未病，就是运用中医辨证等方法，结合现代医学体检，让人了解自己的体质、状态和易患疾病，并由专家量身打造个性化疾病预防和养生保健方案，帮助未病者保健、亚健康人群调理。发现患有明确疾病者，坐诊专家会给出专科诊

疗建议，强调早诊断和早治疗，以防止疾病进一步发展和恶化。

据了解，该院治未病科聘请张磊、门成福等一批国家级名老中医坐诊，并定期组织中心的中青年医生进行跟师学习。同时，还从各地精选出一批品质上乘的中药材，经过仔细分拣、严格炮制制成一批功效显著地道的药材，组成“中药精品药房”，不仅保证了药品的质量，而且保证了药物的治疗效果。

# 分类 房产资讯

● 出租招租 ● 写字间楼 ● 房产中介 ● 出租仓库厂院 ● 求购求租 ● 房地产

## 出租招租

- 西区车间水电齐 13674985523
- 平原新区大型标准化厂房招租 25000㎡, 13603849974
- 仓库招租环境优美交通便利 时间15903639881
- 中牟厂房出租 13213190932
- 临街土地出租联营 56699050
- 南曹乡附近国有土地已建仓库 7千平方, 办公场所 1千平方, 各项设施齐全, 有意者洽谈! 13903812773 关先生
- 黄金商铺招租 一楼 200㎡ 二楼 500㎡ 办公楼培训招租 1300㎡ 一楼西餐厅 500㎡ 以上中央空调无停车费精装修 价格面议 地址: 东风路与文化路. Tel: 15738320952
- 花园路100号地铁口三楼 600㎡ 办公用房 13343718619
- 健康路80㎡旺铺招租 63616111

● 主干道一楼门面 350㎡ 适餐 饮医药通信等 13283898886

● 化工路瑞达彩虹花园 5号楼出租, 有地下车库, 可做 餐饮酒店、商场、商务酒店 联系人 马先生 13613836080

● 主干道门面房转让 66836608

● 郑上路仓库租 15333830725

● 英才街郑州师院对面标准教室 4万㎡ 宿舍容纳 5千人 诚邀合作, 电话 13703930277

● 陇海路兴华街前后楼现房 3万㎡ 可注册分割 18537836899

● 英协郑汴东建材一楼门面 3500 平整整体招租 18638682911

● 西区车间水电齐 13674985523

● 精装写字楼租

· 金水路· 地铁口· 喜来登· 全新精装· 美盛中心写字楼招租 咨询电话 0371-87086666

● 诺华房产托管

房屋租售 ● 咨询热线 87565777

## 房地产

- 售南关门面房 13949112113
- 低售新郑 23 亩土地 郑州三环内土地 30 亩 开封郑汴路 90 亩 琥珀名城顶层复式 / 东郡蓝湾复式花园车库 / 帝苑别墅 235 万 13939066088
- 中州大道临街房出售, 价格面议 15937192397
- 康家房产疑难专家 88888848
- 7800 曲梁掘金商铺 56788787
- 康复前街商铺 13613836080
- 售龙湖镇 107 双湖大道交叉口独院楼 4300㎡ 15225161598
- 抢到即赚到! 未来省核心行政区、升值空间巨大! 低售郑东新区金水区东路临街整层商铺 1323 平, 575~1150 平 写字楼 (毗邻建设厅、轻轨) 15617869237

● 抢! 住宅价买东风路临街铺, 仅一席 13384016813

● 低价急售商铺 13607695201

## 海南温泉房

原生态观山瞰湖高层、湖景别墅, 超低价 3180 元/㎡ 起, 70 年产权, 温泉入户, 远离雾霾, 毗邻高速高铁, 准现房! 紫荆山路华林时代广场 438 室 55972135

## 宁夏学区房

带户籍全款 12 万 4008371861

## 紫荆山地铁口

出售商铺 800㎡ 写字间 400㎡ (可做商铺) 18611641789

## 求购求租

- 求 2 万平米仓库 15838178593
- 某医药物流中心求购东经济开发区工业用地 20 亩左右, 300 万左右亩, 联系电话 18613865000
- 求购租新郑龙湖、郭店、薛店、港区、中牟附近 20\_150 亩左右工业地或商业地。资金雄厚可合作 15515604169

## 写字间楼

## 天龙大厦招租

电话: 67978288

## 正弘大厦

二七路地铁口旁临街写字间 招租 66210078 13513805862

## 出租仓库厂院

- 西环厂仓出租 13676966660
- 航空港区 6 万平仓储、物流中心、厂房招租 13525568005
- 107 姚桥仓租 13255929351
- 港区 60 亩厂仓 13693718566
- 高新区新厂房 13283805187
- 杨金园区厂仓 15838176383
- 20 亩土地出租, 厂房、办公室基础设施齐全。新郑机场东 5 公里, 价格面议, 电话: 13838196639、13592574826
- 郑州中牟省级工业园区内有钢结构标准化厂房租售 18137271666/18135682999
- 南曹仓库出租 15038066034
- 天河路厂仓院 13598035985

● 15 万㎡ 有合法证件仓库出租, 可供市场配套, 大公司入驻, 个体可分割, 墙高 6.5 米, 房高 11-15 米, 面积 500-15000㎡ 不等, 在华南城、华商汇、曲梁服装城、安利物流总部附近。电话 400-016-6868

● 高新区西四环标准厂房两栋 9500㎡ 有证 15890697377

● 外贸仓库招租 15824815588

● 杨君刘村仓库 13937166585

● 西四环马寨厂房 4300㎡、办 1900㎡ 独院可分割 13838581812

● 经八路南 400 平方厂房、仓库、办公房出租 18530837188

● 北四环仓库 15890101395

## ★ 厂房出租 ★

中原西路荥阳段钢构厂房 3000㎡ 办公 500㎡ 13607670687

## 房地产中介

- 郑州海洋不动产 66666696
- 聚福买卖租托管 53392361
- 海南购房咨询 400-6666-371

分类信息栏目  
分别在 A26、B17、18、20、23、24 版