

重阳登高 相约老君山

最后两天, 喜爱登山运动的朋友赶紧报名啦

□记者 邵洋洋 实习生 李晓敏 通讯员 刘杰

本报讯 喜欢登山运动的朋友注意啦! 由国家体育总局登山运动管理中心和河南省体育局等多家单位主办的“2013年全国群众登山健身大会暨河南省第三届重阳‘三山同登’群众登山健身大会”即将在我省伏牛山、太行山和大别山同期举行。作为健身大会的重要组成部分, 洛阳赛区的群众登山健身活动将于9月21日上午在栾川县老君山风景区举行。

据了解, 年龄在18至50周岁, 身体健康的登山户外运动爱好者均可报名参加。届时, 活动将分成中年男女组、青年男女组以及情侣组进行比赛。按照赛事组委会的要求, 登山活动将于9月21日上午9:00在栾川县地质广场开幕, 从地质广场出发, 终点在老君山山门口, 凡参加登山活动到达终点的, 均颁发纪念奖。同时, 除了登山比赛之外, 还有趣味多多的野外寻宝比赛和长绳8字

跳, 参加这两项比赛的, 第一名奖励现金800元, 第二名奖励现金500元, 第三名奖励现金300元, 第四名至第八名奖励现金各100元。

同时, 凡是9月21日至9月22日参加活动者持获奖证书, 还可以免门票参观游览老君山(索道票5折)、寨沟、追梦谷等景区。

报名截止日期为9月18日, 报名还剩最后两天, 有意者可在洛阳市体育总会报名参加。

干旱天气 身体也要“抗旱”

□记者 化雅楠 实习生 马银会

本报讯 昨日, 记者从洛阳市气象台获悉, 未来三天洛阳市以晴间多云为主, 未来一周内暂无明显降水。温差大、水分少、微风吹, 使得干燥症、鼻炎、咽喉炎多发, 提醒您做好补水抗旱准备。

据洛阳市气象局预报, 昨夜里到今天白天, 洛阳市全区晴天到多云, 偏南风2到3级, 最低气温20℃-22℃, 最高气温31℃-33℃。明天多云到晴天, 气温21℃-29℃。天气整体仍以凉爽为主。气象专家称, 早晚温差较大, 早晨傍晚天气较凉, 建议市民出行时注意随身携带保暖衣物。

此外, 医生建议每天饮用2000ml~2500ml的水, 早晨刚起床, 正处于身体血液缺水状态, 此时补水效果最佳。其次, 上午8时至10时左右, 及时补充工作时间流汗失去的水分。睡前适量饮水会冲淡积压液, 扩张血管, 对身体有好处。

如果您觉得喝白开水太乏味, 还可以试一下萝卜茶。秋吃萝卜好处多, 萝卜泡茶也不错, 建议将白萝卜洗净切片煮烂, 略加食盐调味, 再将茶叶用水冲泡5分钟后倒入萝卜汁内服用, 能够清热化痰、理气开胃。

想通过驾考科目三 勤练是关键

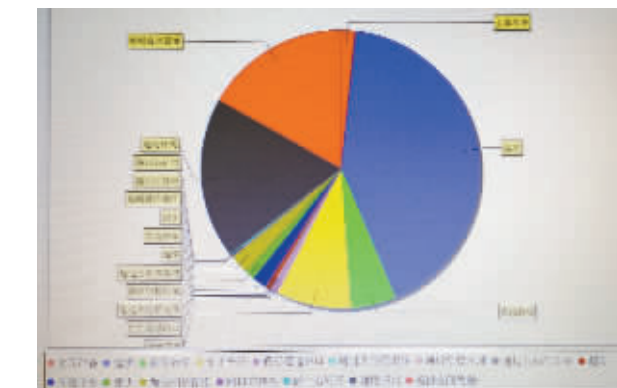
系统实施一个月, 通过率逐渐上升, 驾管所提醒注意细节

□记者 计思佳 实习生 张小利 通讯员 高广兴

本报讯 至昨天, 洛阳驾考科目三使用智能化考试系统已经实行一个月。记者昨日从洛阳市驾管所获悉, 过去四周共有5928人参加了科目三的考试, 科目三通过率现已上升至24%。根据驾管所提供的扣分统计图来看, 在起步、通用评判、模拟夜间驾驶三项上考生扣分最多。对于很多市民抱怨科目三智能化考试后通过率太低, 工作人员称, 从统计的数据来看, 科目三通过率在逐渐上升, 只要考生注意细节, 勤加练习通过并不困难。

从今年8月19日开始, 洛阳驾考科目三开始使用智能化考试系统, 自此, 洛阳驾照路考中成绩70%以上由计算机评判, 而考生的观察、判断、处置复杂交通状况能力, 则由考官通过后台监控进行人工评判, 占总成绩的30%左右。

自从洛阳科目三实行智能化考试系统后, 很多考生都抱怨现在驾照越来越难考, 通过率太低。昨日下午, 记者来到市交警支队新区考



扣分统计图

根据洛阳市驾管所提供的数据, 前四周共有5928人参加了科目三的考试, 四周的通过率分别为6.6%、10%、20%、24%, 最高的一天达到了30%。其中, 起步、通用评判、模拟夜间驾驶扣分数量最多, 分别占到了总扣分数量的42%、18.6%和16.9%。

场, 监控车内的工作人员告诉记者以前科目三的通过率一般为60%-70%, 现在开始使用智能化考试系统, 很多考生会有一个适应的过程, 从数据上来看, 通过率已经开始逐渐上升, 大家不必太过担心。

另据了解, 由于大中型客货车路考需要有隧道、山路和连续坡道, 洛阳市大中型客货车路考设立在汝阳, 其智能化考试系统近期上马。所以, 想取得A1、A2、A3、B1、B2驾驶证的考生马上也要面临计算机测试的“考验”。

分类信息 遗失声明 注销公告 出租转让 教育培训 生活服务 电话预约 上门服务 刊登热线: 0379-63310039 13592056682

全福月饼招商

诚招各地市县区月饼经销代理商
代理、经销、团购、贴牌加工等

河南省优秀民营企业
河南名牌
全福月饼 中国月饼领导品牌

招商电话: 400-6313-999 0379-62261887
中国·河南洛阳市全福食品有限公司
地址: 中国·河南洛阳市老城区王城大道北段卫校路18号 传真: 62261889
http://www.quanfushipin.com E-mail: quanfugongsi@163.com

全福月饼: 拥有一颗“获奖”的心

如果说河南尚没有诞生能够叫响全国市场的名牌月饼, 是一件让人遗憾的事情, 那么, 河南本土生产的馅料, 不仅获得了诸多行业大奖, 更成为国内一线月饼品牌竞相选购的馅料, 这一荣誉是中原月饼行业莫大的鼓舞和希望。全福月饼就是拥有一颗“获奖”的心, 它的以“纯正豆蓉”为代表的馅料, 在全国业内都叫得响, 连续四年荣获行业“优质放心月饼馅料”奖。

“全福的月饼好吃, 正是因为馅料好, 这个道理讲得很朴素, 但却源于全福企业日复一日对品质的恪守。”全福月饼负责人杨广跃介绍, 全福的纯正豆蓉馅料的高品质, 从选豆开始, 首先一定要采购最优质的黄豆、绿豆、红豆等, 然后就是选豆, 用机器进行第一道筛选, 然后就是人工筛选掉成色不优的豆, 确保进入研磨环节之前的豆了, 颗粒无冗。然后, 就进入了6遍研磨环节, 经过一次次地研磨, 豆子的香气完全释放出来, 豆粉也呈现出绵软糯香、入口即化的特点。

好吃的月饼馅料, 一定要将食用油等辅料和豆粉糅合到一起后, 放置7-15天, 这样馅料才能将水分、油分保持在黄金比例, 烘焙出来的月饼味道自然唇齿留香。

黄河彩钢板房 楼顶加盖钢构车间 13803889457	信达办各类出国劳务 64853058	急用钱 请找我 13525471583	高价回收空调 冰柜歌厅音箱设备 15137997780
银行房贷中心 专业房产抵押、贷款 18638839126	专业银行抵押贷款 各大银行现房抵押 18637976307	兴业投资 代办各大银行信用卡 18039674822 李 18039674833 张	信用卡提现代还 多行业POS有积分 18037989263
急用钱就找我 无抵押 免担保 15333845213 QQ:287056695	打抱不平 代写诉状、分解案情 18903794123	诚信出国劳务 13333790602	商标注册 商标设计申请注册 13592056682

张学堂 学堂香油中秋月饼礼盒

买一盒月饼送2瓶香油
数量有限 限量订购

河南省著名商标
河南省名牌产品

洛阳学堂油脂食品有限公司
电话: 0379-64288988

代还信用卡
●提现承兑实体店15808531932

休闲娱乐
●必胜麻将扑克麻将机装程序
游戏机动漫等13817949999

追债讨债
●皓天全国合法追债18253885888
●仁和追债专业合法13073775915

生活服务
●专业催还房贷15138709005
●视频监控、家庭防盗18039653965

商务资讯
●工商注册、代理记账18793820661

注销公告
●洛阳市宁安保温工程有限公司拟向登记机关申请注销登记, 请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权, 特此公告。
●洛阳孙一安装工程有限公司拟向登记机关申请注销登记, 请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权, 特此公告。

冠朝彩钢

专营: 设计、制作、安装各类钢结构工程
加工H型钢、Z、C、型檩条、彩钢板、复合板、岩棉板。

地址: 洛阳市3·0国道西段西段东段(材料城西1000米)
联系电话: 13333791082 13333796868

六联彩钢公司

专营: 复合夹芯板、岩棉板、净化板、彩钢瓦、C、Z型钢、楼承板及各种镀锌方管。

设计制作: 楼层加顶、活动板房、钢构车间等

总公司: 65520276 13343881038 分公司: 62277677 13526990100
总公司: 龙门大道 分公司: 310国道铜材城

万极留学

天来由你掌控, 洛阳万极留学, 踏出成功的第一步。万极留学专业办理美国、澳大利亚、新西兰、新西兰、欧洲、日、韩等各国留学签证, 另有日本、泰国史以及仁研研(学生)留学保送, 万极留学, 您的明智选择。

地址: 河南省许昌路85号国际商务区2单元2812室
电话: 0379-64155118 13937998128