

单位体检 “甲状腺结节”成热词

很多单位体检时都会发现“甲状腺结节”病人,而且女性居多
本报提醒:查出结节后要定期体检

阅读提示

近日,多名女性读者反映,在单位组织的体检中,被查出患有“甲状腺结节”。记者随即走访了省会一些医院,发现从去年以来,“甲状腺彩超”成为不少单位组织体检时的“热门项目”,而通过体检,很多单位都发现了此类病例,而且患者以女性居多。

专家说,甲状腺疾病偏爱女性,男女比例约为1:3,而甲状腺癌近些年也在增加,20年间增加了4至5倍。

□记者 李晓敏

现状 甲状腺疾病“偏爱”女性

昨日,根据单位安排,小王走进省人民医院去体检。在检查甲状腺彩超时,医生告诉她,她有“甲状腺结节”。而在这次体检中,被查出结节的并不止她一个人。

“从去年开始,来我们医院体检的单位,大部分都把甲状腺彩超列入职工的检查项目。而每次单位的体检中,一般都能查出好几个甲状腺结节的病人。”该院体检科彩超室的一位男医生说。

“甲状腺结节是甲状腺增生性疾病,多见的是结节性甲状腺肿。”省肿瘤医院头颈科主任医师秦建武说,这种病发病率很高,其中,尤以女性多见,女性人群的发病率为20%~70%,女性和男性的比例约为3:1。

甲状腺结节中癌的比例高吗?

“不是很高。”秦建武说,在所有的甲状腺结节中有5%~15%是恶性的。

警惕 甲状腺癌20年增加了4至5倍

不过,值得警惕的是,虽然甲状腺结节中癌的比例并不是很高,但是甲状腺癌的病人却正在逐年上升。

“现在的甲状腺癌发病率比20年前增加了4~5倍。”秦建武说,发病率提高是一个全球问题,据美国的资料,自1989年~2012年发病率增长4.99倍。北京2012年6月发布2011年度健康白皮书:甲状腺癌由2001年女性恶性肿瘤第十位升至第五位,是上升最快的女性恶性肿瘤,每年增长14.2%,在9年间增长了225.2%。

而在河南,每年会新增一万多个甲状腺癌病人。

为什么会逐年增加?秦建武说,医学界公认的一个主要原因是检测手段提高,比如彩超技术普及、超声科医生检查水平提高以及仪器的准确度、灵敏度提高等。当然,他认为,其他一些因素也不可忽视。

他解释说,目前,医学界对甲状腺癌的确切成因尚无定论,公认的影响因素有:放射性射线、良性甲状腺结节的病变恶化、遗传、环境污染、工作压力以及饮食等。

此外,他说,因为碘是合成甲状腺激素的原料,碘摄入量与甲状腺疾病有着密切关系,碘摄入量过低或过高,都会导致甲状腺疾病。

提醒 查出结节后要定期体检

甲状腺结节是一种生活中常见的病,大多甲状腺结节患者早期都没有明显症状,只是在体检中被发现。

秦建武说,若查出患有甲状腺结节,不要过于紧张,首先要确认是哪一类。若是非肿瘤性,则可能是由炎症引起的,不必过于担心,在炎症等消退后自然会消失;若是良性,则不用进行手术,平时注意饮食习惯,保持良好作息,半年或一年内进行复查即可。

一般来说,甲状腺结节不需要手术,只有出现

了这四种情况才考虑手术:一、结节很大,有压迫性症状;二、胸骨后甲状腺结节;三、甲状腺结节合并甲亢的;四、怀疑结节是恶性的,若是恶性,则有可能是患了甲状腺癌,这就必须及时赴医院就诊,进行手术治疗。

“甲状腺癌是所有癌症中预后最好的癌症之一,只要治疗及时、正确,对患者生活的影响并不会很大。”秦建武说,从临床看,目前分化型甲状腺癌病人,术后10年的生存率可达90%。

河南降水 每10年少降473毫米

□记者 施书芳

本报讯 前天,河南出现了一场大面积的降水,昨天来自省气象台的最新统计,此次河南平均降水19.2毫米,是入夏以来我省平均降水最多的一次,2003年至今,河南降水量为显著下降阶段。下降幅度为每10年,少降水473毫米。

昨日来自省气象台的统计,8月19日17时至20日17时,全省平均降水19.2毫米,其中郑州市的平均降水量为50.6毫米,最少的安阳、鹤壁、濮阳、信阳,一天的降水量还不到5毫米,降水量最大的前10个站主要集中在郑州、原阳,这两个地方就占了8个,其中:郑州尖岗水库,排第一,一天降水量达到109毫米。

河南省气象与南京信息工程大学应用气象学院的一项研究表明,因地形复杂,又受季风影响,1965年至今,河南省降水量降水时空分布不均,干旱和洪涝频繁发生。近50年来,河南省年降水量呈弱的上升趋势。2003年至今,降水量为显著下降阶段。下降幅度为每10年,少降水473毫米。

“没有围墙的剧场” 让市民看得过瘾

□首席记者 张志立

本报安阳讯 “唱响安阳百姓大舞台演得好,又免费,真过瘾。”昨天上午,当家住安阳市灯塔路西段的李大娘,说起安阳市群众艺术馆精心策划的“唱响安阳——公益周末百姓大舞台”时,夸奖这是一台“没有围墙的剧场。”

据安阳市群众艺术馆馆长徐和平说,“唱响安阳——公益周末百姓大舞台”设在该馆四楼小剧场,是一场独具地方特色、精彩纷呈的文艺演出,由于该演出免费对市民开放,让普通百姓登台演出,展示才艺,交流学习,所以,自去年4月15日启动以来,已经成功举办了40多场,观众上万人次,参与演出的群众多达3000人次。而李大娘就是该演出的忠实“粉丝”之一。

不仅如此,该馆还把市财政拨付的50万元款项,全部用到了义务服务上,先后办起了书法班、舞蹈班、绘画班等,让不少普通市民子女不花钱就能享受到艺术的熏陶。

与丰富的社区文化活动相比,而作为安阳博物馆、少年馆、图书馆(简称三馆)内的60万册藏书更使市民和学生从中受益。而这些都是安阳打造“文化之城”活动的具体体现。

昨天是全国成人高招报名第一天

年近六旬老人 报名要圆大学梦

□记者 张弢 实习生 郭典

本报讯 “今天是全国成人高招第一天。不到8点,学院来了一位年近六旬的老先生,现在要报考畜牧兽医专业。”昨天8时,河南农业大学继续教育学院办公室孙先生给记者报料。

河南农大继续教育学院党总支书记孙伟在受访时说:“上午不到8点,我们办公室就来了第一个报名者。他的名字叫马玉州,今年57岁,是郑纺机一位技术工人。由于他对畜牧兽医专业产生了浓厚的兴趣,想到河南农大系统地学习深造。原来人们常说‘人过四十不学艺’,这位老先生年龄这么大了,还想学习深造,这种精神实在感人!”

马先生报名后告诉记者:“我曾在2011年就报名参加过成人高招,第一年没经验,考试没通过。今年经充分准备后,再次报名参加,希望这次能圆了我的大学梦。”S

线索提供 孙先生 新闻热线 0371-96211



老年歌友们聚在一起唱歌

生活,就是这么幸福地过

□记者 刘新萍 实习生 董超雯 文图

本报新乡讯 昨日上午,由省委宣传部组织,新华社、光明日报、中央电台等20余家国家、省、市级媒体组成的采访团走进新乡,感受新乡群众文化活动的风采。

当天上午,在新乡市人民公园西门,《五世请缨》、《大祭桩》、《打金枝》……红旗区梨园文化活动

中心为市民们奉上了一份精彩丰富的戏剧大餐。尽管没有闪亮的舞台和专业的行头,演员们卖力的演出赢得了现场观众们阵阵喝彩声。

据了解,至8月中旬,新乡市组织了“欢乐中原,幸福新乡”为主题的各类文艺演出千余场,放映电影两万余场,观众超过200万人次。各类民俗文化和广场文化活动给570万新乡人带来了极大的精神享受。